

ОТЗЫВ

руководителя о работе обучающегося 2-го курса
департамента спортивных единоборств
Мухгалеевой Полины Юрьевны
в период подготовки выпускной квалификационной работы (магистерской диссертации)
«Развитие координационных способностей гребцов слаломистов класса С-1»

Полина Мухгалеева имеет многолетний опыт тренировки, являясь Мастером спорта России и членом сборной команды России по гребному слалому, и с самого начала обучения в департаменте спортивных единоборств приступила к написанию магистерской диссертации.

При написании теоретической части работы на основе изучения и анализа специальной научно-методической литературы автор пришел к выводу, что координационные способности в гребном слаломе требуют постоянного совершенствования, что весьма затруднительно осуществить в зимнее время в связи с отсутствием специальных технических средств.

На основании данных теоретического анализа Полина четко определила цель исследования (разработка тренажера для развития и поддержания уровня координационных способностей спортсменов по гребному слалому, обоснование его эффективности) и задачи, решаемые в ходе эксперимента.

Для достижения поставленной цели было организовано и проведено анкетирование со спортсменами сборной команды России и лидеров регионов по гребному слалому, а также педагогическое наблюдение и педагогический эксперимент, в котором приняли участие воспитанники групп 1 и 2-го года спортивного совершенствования МАОУДОД «СДЮСШОР «Здоровый мир» (г. Красноярск).

Созданный экспериментальный тренажер по целенаправленному воздействию на совершенствование координационных способностей гребцов применялся на тренировочных занятиях у испытуемых экспериментальной группы 3 раза в неделю по 20 минут в зимний период времени между тренировочными мероприятиями. Контрольными испытаниями было удержание испытуемыми правого и левого крена в лодке максимально возможное количество времени.

При обработке полученных результатов и в ходе обсуждения заключительной части работы было выявлено, что более значимый сдвиг результатов произошел у испытуемых экспериментальной группы.

П.Ю. Мухгалеева при написании магистерской диссертации продемонстрировала инновационный подход к решению проблемы, хороший уровень подготовленности к педагогической работе, инициативность, добросовестность, заинтересованность в исследовательской деятельности, способность грамотно и четко излагать собственные мысли и отстаивать точку зрения.

Необходимо отметить высокий уровень научных исследований Полины, которая впервые в тренировочный процесс внедрила разработанный ею тренажер для гребцов. Её новаторское и оригинальное исследование как по выдвигаемым в нем проблемам, так и по способам их решения является несомненным вкладом в развитие спортивного туризма на территории г. Красноярска, а результаты будут полезными для подготовки спортсменов сборных команд регионов страны и сборной команды России.

Магистерская диссертация П.Ю. Мухгалеевой «Развитие координационных способностей гребцов слаломистов класса С-1» является законченным научным трудом, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению 44.04.01 Педагогическое образование, а автор заслуживает отличной оценки.

Научный руководитель:
доктор педагогических наук,
профессор кафедры
теории и методики борьбы



Д.А. Завьялов