

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию Сергомасова Виталия Александровича
магистранта

Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина
Красноярского государственного педагогического университета им. В.П.
Астафьева на тему «Формирование технико – тактических действий у
начинающих борцов вольного стиля в тренировочном процессе в возрасте
12-13 лет»

Реальность наших дней актуализируют вопрос о роли и месте спорта в развитии и воспитании подрастающего поколения. Спортивная борьба как динамичное, отличающаяся высокой эмоциональной и интеллектуальной насыщенностью, является эффективным средством развития не только физических, но и многих личностных качеств. Систематические занятия спортивной борьбой способствуют повышению общей и двигательной культуры, положительно сказываются на всестороннем развитии личности. Современные тенденции подготовки борцов обуславливают необходимость развития целого комплекса качеств, включая, в первую очередь, формирование технико – тактических действий которыми должен обладать спортсмен. Формирование технико – тактических действий укрепляют в целом тонус организма, совершенствуют его физическую подготовленность, предают уверенность в действиях не только на спортивной площадке, но и в разнообразных жизненных ситуациях. Не случайно интерес к спортивной борьбе с каждым годом растет не только среди юношей, но и среди девушек. Это дает основание утверждать, что тема магистерской диссертации актуальна, а решение обозначенных в ней задач, имеют определенную научную и практическую значимость.

Концепция диссертации в целом не вызывает принципиальных возражений. Текст диссертации написан в соответствии с особенностями жанра и содержит все необходимые части. Изложение отличается логичностью, полнотой и

аналитичностью. Корректно сформулированы объект, предмет, цели, задачи исследования и основные положения, выносимые на защиту. Научная новизна работы заключается в попытке раскрыть и экспериментально обосновать педагогические условия формирования технико – тактических действий у начинающих борцов вольного стиля в тренировочном процессе в возрасте 12-13 лет и разработке методики, способствующих эффективному формированию.

К положительным сторонам работы можно отнести достаточно полный анализ возрастных особенностей подростков 12-13 летнего возраста и их мотивационной сферы. Хотелось бы отметить также педагогическую значимость разработанной автором методики, одновременно воздействующую на двигательный, вестибулярный и зрительный анализаторы, и способствующую формированию не только технико – тактических действий, но и воспитанию их волевых качеств. Предложенная автором методика формирования технико – тактических действий не только эффективна, но и очень значима для начинающих спортсменов данного вида спорта, но и для других видов спорта.

Магистерская диссертация Сергомасова В. А. на тему:

«Формирование технико – тактических действий у начинающих борцов вольного стиля в тренировочном процессе в возрасте 12-13 лет» соответствует требованиям, предъявляемым к работам такого типа по направлению «Педагогическое образование» и заслуживает оценки «отлично», а ее автор — присуждения степени магистра по направлению подготовки 44.04.01 — Педагогическое образование.

Заведующий кафедры

теоретических основ физического воспитания

КГПУ им. В.П. Астафьева

д.п.н., профессор Сидоров Л. К.

Подпись Л.К. Сидорова

Начальник общего отдела Г.И. Мосякина

КГПУ им. В.П. Астафьева

