## МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

# **КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ им. В.П. Астафьева** (КГПУ им. В.П. Астафьева)

Кафедра(ы)-разработчик(и) Кафедра теории и методики спортивных дисциплин

#### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

# ПРАКТИКА ПО ПОЛУЧЕНИЮ ПЕРВИЧНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПЕРВИЧНЫХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Направление подготовки:

44.03.01 «Педагогическое образование»

> квалификация (степень): Бакалавр

Рабочая программа дисциплины обсуждена на заседании кафедры Теории и методики спортивных дисциплин.

Протокол № 15 от «07» июня 2017 г.

Заведующий кафедрой

Янова М.Г.

Tops-

Одобрено научно-методическим советом Института физической культуры спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина

Председатель НМС

Бордуков М.И.

# 1. Общая характеристика (аннотация) практики

- 1.1. Цель практики: формирование знаний в области основных видов деятельности педагога, а также опыта самостоятельной профессиональной педагогической деятельности
- 1.2. Задачи освоения практики.

Рабочая программа практики «Практика ПО получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности» для подготовки обучающихся по направлению 44.03.01 Педагогическое образование профиль «Физическая разработана соответствии c требованиями культура» В федерального государственного образовательного стандарта высшего образования подготовки 44.03.01 направлению Педагогическое образование (уровень бакалавр), утверждённого приказом Министерства образования Российской Федерации от 04.12.2015 г. № 1426 (зарегистрировано в Минюсте России 11.01.2016 г. № 40536), профессиональным стандартом «Педагог», утверждённого приказом Министерства труда и социальной защиты РФ № 544н (зарегистрировано в Минюсте России 06.12.2013 № 30550).

Трудовые функции: Педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования.

Профессиональные задачи в соответствии с трудовыми функциями:

- Формирование теоретических знаний и практического опыта, необходимого в проведении спортивных и подвижных игр
- Формирование профессиональных навыков и умений, необходимых для успешного решения основных задач физического воспитания в различных образовательных учреждениях посредством спортивных и подвижных игр;
- Развитие способностей к действиям, необходимым в повседневной практической деятельности, а также в других видах спорта;
- 1.3. Общая трудоемкость модуля 6 зачетных единиц.
- 1.4. Вид(ы) профессиональной деятельности (согласно ФГОС ВО): Педагогический вид деятельности

# 2. Планируемые результаты освоения практики

2.1. Общекультурные и общепрофессиональные компетенции<sup>1</sup>

Код	Формулировка компетенции	Индикаторы достижения
компетенции		
OK 6	Способность к самоорганизации и самообразованию	Знает З.1. основы практической самоорганизации рабочего времени педагога; З.2. основы разработки долгосрочной программы саморазвития и самообразования педагога Умеет У.1. осваивать методы самообразования приемы сбора, систематизации и обобщения информации, использования знаний в жизни, в практической деятельности; Владеет В.1. технологией организации и перепроектирования собственной деятельности в контексте тенденций развития психолого-педагогической науки и социального заказа общества;
ОПК-1	Готовностью сознавать социальную значимость своей будущей профессии, обладать мотивацией к осуществлению профессиональной деятельности	Знать З.1. сущность, социальную значимость профессиональной деятельности в сфере физической культуры. З.2. основные положения дидактики, теории и методики физической культуры, применимые в обучении базовым видам спорта  Уметь У.1. технически правильно осуществлять двигательные действия из различных видов спорта, использовать их в условиях физкультурно-спортивной деятельности и организации собственного досуга.  Владеть В.1. техническими элементами базовых видов спорта, а также

-

 $<sup>^{1}</sup>$  При выделении в качестве результатов по модулю, указываются в соответствии с учебным планом ОПОП

ОПК-2  Способностью осуществлять обучение, воспитание и развитие с учегом социальных возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся.  В потребностей обучающихся.  Оправления потребностей обучающихся.  В потребностей обучающихся.  Оправления потребностей обучающихся.  Оправления потребностей обучающихся.  Оправления потребностей обучающихся.  Оправления по разработке и внедрению индивидуальных порограмм оздоровления и развития, в том числе при наличию особых образовательных потребностей обучающихся.  Оправления правления профилактику у.г. Проводить профилактики в профилактик		1	
ОПК-2 Способностью осуществлять обучение, воспитание и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся.  потребностей обучающихся.  1			приемами объяснения и
ОПК-2  Способностью осуществлять обучение, воспитание и развитие с учетом сопиальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся.  Воспитания различного контингента населения (дошкольники, школьники, студенты, основной период трудовой деятельности, пожилой и старший возраст),  3.2. методологию организации и проведения работы по разработке и внедрению индивидуальных программ оздоровления и развития, в том числе при налични особых образовательных потребностей обучающихся.  Уметь:  У.1. разрабатывать учебные планы и программы конкретных занятий; У.2. Проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в процессе занятий; У.3. Реализовать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психологических параметров виддивида. У.4. использовать современые методики регулирования и контроля функционального состояния организма обучающихся при совершенствовании физических кондиций в процессе физкультурноспортивной деятельности  Владеть: В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями псалогического коптроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека; В.2. методами наблюдения, контроля за физическим развитием и физический подготовленностью, техникой выполнения двигательных			_
обучение, воспитание и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся.  3.1. формы построения занятий в физического воспитания, планировавие и контроль, особенности физического воспитания различного контингента населения (дошкольники, школьники, студенты, основной период трудовой деятельности, пожилой и старший возраст),  3.2. методологию организации и проведения работы по разработке и внедрению индивидуальных программ оздоровления и развития, в том числе при наличии особых образовательных потребностей обучающихся.  Уметь:  У.1. разрабатывать учебные планы и программы конкретных занятий;  У.2. Проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь пострадавним в процессе занятий;  У.3. Реализовать систему отбора и спортивной орисптации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определенню антропомстрических, физических и психологических парамстров индивида.  У.4. использовать современные методики регулирования и контроля функционального состояния организма обучающихся при совершенствовании физических кондиций в процессе физкультурноспортивной деятельности  Владеть:  В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями псалогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека;  В.2. методами наблюдения, контроля за физический выполнения двигательных технологовленностью, техникой выполнения двигательных			
развитие с учетом социальных, возрастных, пелкофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребпостей обучающихся.  школьники, студенты, сеповной период трудовой деятельности, пожилой и старший возраст),  3.2. методологию организации и проведения работы по разработке и впедрению индивидуальных программ оздоровления и развития, в том числе при наличии особых образовательных потребностей обучающихся.  Уметь:  У.1. разрабатывать учебные планы и программа конкретных запятий;  У.2. Проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь пострадавщим в процессе занятий;  У.3. Реализовать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психологических параметров индивида.  У.4. использовать современные методики регулирования и контроля функционального состояния организма обучающихся при совершенствовании физических кондиций в процессе физкультурноспортивной деятельности  Владеть:  В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями и педагогического контроля и корресции, средствами и методами управления состоянием человека;  В.2. методами наблюдения, контроля за физическим развитием и физический развитием и физический выполнения двигательных	OHK-2	1	
возрастных, психофизических и ищивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся.  воспитания различного контингента населения (дошкольники, отдренты, основной период трудовой деятельности, пожилой и старший возраст),  3.2. мстодологию организации и проведения работы по разработке и внедрению индивидуальных программ оздоровления и развития, в том числе при наличии особых образовательных потребностей обучающихся.  Уметь:  У.1. разрабатывать учебные планы и программы конкретных занятий;  У.2. Проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь пострадавщим в процессе занятий;  У.3. Реализовать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психологических параметров индивида.  У.4. использовать современные методики регулирования и контроля функционального состояния организма обучающихся при совершенствовании физических кондиций в процессе физкультурноспортивной деятельности  Владеть:  В.1. актуальными для избранного вида спорта техпологиями педагогического контроля и коррескции, средствами и методами управления осотоянием человска; В.2. методами наблюдения, контроля за физическим развитием и физический подготовленностью, техникой выполнения двигательных			* * *
особенности физического воспитания различного континтента населения (дошкольники, потребностей обучающихся.  потребностей обучающихся.  в том числе перид трудовой деятельности, пожилой и старший возраст),  3.2. методологию организации и проведения работы по разработке и внедрению индивидуальных программ оздоровления и развития, в том числе при наличии особых образовательных потребностей обучающихся.  Уметь:  У.1. разрабатывать учебные планы и программы конкретных занятий;  У.2. Проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в пропессе занятий;  У.3. Реализовать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психологических параметров индивида.  У.4. использовать современные методик по определению антропометрических, физических и психологических параметров индивида.  У.4. использовать современные методики регулирования и контроля функционального состояния организма обучающихся при совершенствовании физических кондиций в процессе физкультурноспортивной деятельности  Владеть:  В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека; В.2. методами наблюдения, контроля за физический подготовленностью, техникой выполнения двигательных		T =	•
особых образовательных потребностей обучающихся.  воспитания различного контингента населения (дошкольники, школьпики, студелты, основной период трудовой деятельности, пожилой и старший возраст),  3.2. методологию организации и проведения работы по разработке и внедрению индивидуальных программ оздоровления и развития, в том числе при наличии особых образовательных потребностей обучающихся.  Уметь:  У.1. разрабатывать учебные планы и программы конкретных занятий;  У.2. Проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь пострадавщим в процессе занятий;  У.3. Реализовать систему отбора и спортивной орисптации в избрашном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психологических параметров индивида.  У.4. использовать современные методики регулирования и контроля функционального состояния организма обучающихся при совершенствовании физических кондиций в процессе физкультурноспортивной деятельности  Владеть:  В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления остоянии методами управления состоянием человека;  В.2. методами наблюдения, контроля за физическии развитием и физической подготовленностью, техникой выполнения двигательных		возрастных, психофизических	
потребностей обучающихся.  паселения (дошкольники, школьники, студенты, основной период трудовой деятельности, пожилой и старший возраст),  3.2. методологию организации и проведения работы по разработке и внедрению индивидуальных программ оздоровления и развития, в том числе при наличии особых образовательных потребноетей обучающихся.  Уметь:  У.1. разрабатывать учебные планы и программы конкретных занятий;  У.2. Проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в процессе занятий;  У.3. Реализовать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и писхологических парамстров индивида.  У.4. использовать современные методики регулирования и контроля функционального состояния организма обучающихся при совершенствовании физических кондиций в процессе физкультурноспортивной деятельности  Владеть:  В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека;  В.2. мстодами наблюдения, контроля за физический подготовленностью, техникой выполнения двигательных			особенности физического
потребностей обучающихся.  пкольники, студенты, основной период трудовой деятельности, пожилой и старший возраст),  3.2. методологию организации и проведения работы по разработке и внедрению индивидуальных программ оздоровления и развития, в том числе при наличии особых образовательных потребностей обучающихся.  Уметь:  У.1. разрабатывать учебные планы и программы конкретных занятий;  У.2. Проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в процессе занятий;  У.3. Реализовать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современых методик по определению антропометрических, физических и психологических парамстров индивида.  У.4. использовать современные методики регулирования и контроля функционального состояния организма обучающихся при совершенствовании физических кондиций в пропессе физкультурноспортивной деятельности  Владеть:  В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека;  В.2. методами наблюдения, контроля за физический подготовленностью, техникой выполнения двигательных			<u> </u>
период трудовой деятельности, пожилой и старпий возраст),  3.2. методологию организации и проведения работы по разработке и внедрению индивидуальных программ оздоровления и развития, в том числе при наличии особых образовательных потребностей обучающихся.  Уметь:  У.1. разрабатывать учебные планы и программы конкретных занятий; У.2. Проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в процессе занятий;  У.3. Реализовать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психологических параметров индивида.  У.4. использовать современные методики регулирования и контроля функционального состояния организма обучающихся при совершенствовании физических кондиций в процессе физкультурноспортивной деятельности  Владеть:  В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека; В.2. методами наблюдения, контроля за физическим развитием и физической подготовленностью, техникой выполнения двигательных		-	населения (дошкольники,
пожилой и старший возраст),  3.2. методологию организации и проведения работы по разработке и внедрению индивидуальных программ оздоровления и развития, в том числе при наличии особых образовательных потребностей обучающихся.  Уметь:  У.1. разрабатывать учебные планы и программы конкретных занятий;  У.2. Проводить профилактику травматизма, оказывать первуло доврачебную помощь пострадавшим в процессе занятий;  У.3. Реализовать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психологических параметров индивида.  У.4. использовать современные методики регулирования и контроля функционального состояния организма обучающихся при совершенствовании физических кондиций в процессе физкультурноспортивной деятельности  Владеть: В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека; В.2. методами наблюдения, контроля за физическим развитием и физической подтотовленностью, техникой выполнения двигательных		потребностей обучающихся.	школьники, студенты, основной
3.2. методологию организации и проведения работы по разработке и внедрению индивидуальных программ оздоровления и развития, в том числе при наличии особых образовательных потребностей обучающихся.  Уметь:  У.1. разрабатывать учебные планы и программы конкретных занятий;  У.2. Проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь пострадавщим в процессе занятий;  У.3. Реализовать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психологических параметров индивида.  У.4. использовать современные методики регулирования и контроля функционального состояния организма обучающихся при совершенствовании физических кондиций в процессе физкультурноспортивной деятельности  Владеть:  В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека; В.2. методами наблюдения, контроля за физическим развитием и физический подготовленностью, техникой выполнения двигательных			период трудовой деятельности,
проведения работы по разработке и внедрению индивидуальных программ оздоровления и развития, в том числе при наличии особых образовательных потребностей обучающихся.  Уметь:  У.1. разрабатывать учебные планы и программы конкретных занятий;  У.2. Проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в процессе занятий;  У.3. Реализовать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психологических параметров индивида.  У.4. использовать современные методики регулирования и контроля функционального состояния организма обучающихся при совершенствовании физических кондиций в процессе физкультурноспортивной деятельности  Владеть:  В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека;  В.2. методами наблюдения, контроля за физическим подготовлению контроля за физическим подготовлению, контроля за физическим подготовленностью, техникой выполнения двигательных			пожилой и старший возраст),
виедрению индивидуальных программ оздоровления и развития, в том числе при наличии особых образовательных потребностей обучающихся.  Уметь:  У.1. разрабатывать учебные планы и программы конкретных занятий; У.2. Проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь пострадавщим в процессе занятий;  У.3. Реализовать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психологических параметров индивида.  У.4. использовать современные методики регулирования и контроля функционального состояния организма обучающихся при совершенствовании физических кондиций в процессе физкультурноспортивной деятельности  Владеть:  В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека;  В.2. методами наблюдения, контроля за физический подготовленностью, техникой выполнения двигательных			3.2. методологию организации и
программ оздоровления и развития, в том числе при наличии особых образовательных потребностей обучающихся.  Уметь: У.1. разрабатывать учебные планы и программы конкретных занятий; У.2. Проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в процессе занятий; У.3. Реализовать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психологических параметров индивида. У.4. использовать современные методик по учети и контроля функционального состояния организма обучающихся при совершенствовании физических кондиций в процессе физкультурноспортивной деятельности  Владеть: В.1. актуальными для избранного вида спорта технологизми педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека; В.2. методами наблюдения, контроля за физическим подготовленностью, техникой выполнения двигательных			проведения работы по разработке и
том числе при наличии особых образовательных потребностей обучающихся.  Уметь:  У.1. разрабатывать учебные планы и программы конкретных занятий; У.2. Проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в процессе занятий; У.3. Реализовать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психологических параметров индивида.  У.4. использовать современные методики регулирования и контроля функционального состояния организма обучающихся при совершенствовании физических кондиций в процессе физкультурноспортивной деятельности  Владеть:  В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека; В.2. методами наблюдения, контроля за физическим развитием и физической подготовленностью, техникой выполнения двигательных			внедрению индивидуальных
образовательных потребностей обучающихся.  Уметь: У.1. разрабатывать учебные планы и программы конкретных занятий; У.2. Проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в процессе занятий; У.3. Реализовать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психологических параметров индивида. У.4. использовать современные методики регулирования и контроля функционального состояния организма обучающихся при совершенствовании физических кондиций в процессе физкультурноспортивной деятельности Владеть: В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека; В.2. методами наблюдения, контроля за физическим развитием и физическим развитием и физическим педаготовленностью, техникой выполнения двигательных			программ оздоровления и развития, в
обучающихся.  Уметь:  У.1. разрабатывать учебные планы и программы конкретных занятий;  У.2. Проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в процессе занятий;  У.3. Реализовать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психологических параметров индивида.  У.4. использовать современные методики регулирования и контроля функционального состояния организма обучающихся при совершенствовании физических кондиций в процессе физкультурноспортивной деятельности  Владеть:  В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека;  В.2. методами наблюдения, контроля за физическим развитием и физическим развитием и физическим подлотовленностью, техникой выполнения двигательных			том числе при наличии особых
Уметь:  У.1. разрабатывать учебные планы и программы конкретных занятий;  У.2. Проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в процессе занятий;  У.3. Реализовать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психологических параметров индивида.  У.4. использовать современные методики регулирования и контроля функционального состояния организма обучающихся при совершенствовании физических кондиций в процессе физкультурноспортивной деятельности  Владеть:  В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека;  В.2. методами наблюдения, контроля за физическим развитием и физической подготовленностью, техникой выполнения двигательных			образовательных потребностей
<ul> <li>У.1. разрабатывать учебные планы и программы конкретных занятий;</li> <li>У.2. Проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в процессе занятий;</li> <li>У.3. Реализовать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психологических параметров индивида.</li> <li>У.4. использовать современные методики регулирования и контроля функционального состояния организма обучающихся при совершенствовании физических кондиций в процессе физкультурноспортивной деятельности</li> <li>Владеть:</li> <li>В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человска;</li> <li>В.2. методами наблюдения, контроля за физическим развитием и физической подготовленностью, техникой выполнения двигательных</li> </ul>			обучающихся.
программы конкретных занятий;  У.2. Проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в процессе занятий;  У.3. Реализовать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психологических параметров индивида.  У.4. использовать современные методики регулирования и контроля функционального состояния организма обучающихся при совершенствовании физических кондиций в процессе физкультурно- спортивной деятельности  Владеть: В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека; В.2. методами наблюдения, контроля за физическим развитием и физической подготовленностью, техникой выполнения двигательных			Уметь:
У.2. Проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в процессе занятий;     У.3. Реализовать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психологических параметров индивида.     У.4. использовать современные методики регулирования и контроля функционального состояния организма обучающихся при совершенствовании физических кондиций в процессе физкультурноспортивной деятельности  Владеть:  В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека;  В.2. методами наблюдения, контроля за физическим развитием и физическим подготовленностью, техникой выполнения двигательных			У.1. разрабатывать учебные планы и
травматизма, оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в процессе занятий;  У.З. Реализовать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психологических параметров индивида.  У.4. использовать современные методики регулирования и контроля функционального состояния организма обучающихся при совершенствовании физических кондиций в процессе физкультурноспортивной деятельности  Владеть: В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состояния, контроля за физическим развитием и физической подготовленностью, техникой выполнения двигательных			программы конкретных занятий;
травматизма, оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в процессе занятий;  У.З. Реализовать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психологических параметров индивида.  У.4. использовать современные методики регулирования и контроля функционального состояния организма обучающихся при совершенствовании физических кондиций в процессе физкультурноспортивной деятельности  Владеть: В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состояния, контроля за физическим развитием и физической подготовленностью, техникой выполнения двигательных			У.2. Проводить профилактику
в процессе занятий;  У.З. Реализовать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психологических параметров индивида.  У.4. использовать современные методики регулирования и контроля функционального состояния организма обучающихся при совершенствовании физических кондиций в процессе физкультурноспортивной деятельности  Владеть:  В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека;  В.2. методами наблюдения, контроля за физическим развитием и физической подготовленностью, техникой выполнения двигательных			
в процессе занятий;  У.З. Реализовать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психологических параметров индивида.  У.4. использовать современные методики регулирования и контроля функционального состояния организма обучающихся при совершенствовании физических кондиций в процессе физкультурноспортивной деятельности  Владеть:  В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека;  В.2. методами наблюдения, контроля за физическим развитием и физической подготовленностью, техникой выполнения двигательных			доврачебную помощь пострадавшим
спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психологических параметров индивида.  У.4. использовать современные методики регулирования и контроля функционального состояния организма обучающихся при совершенствовании физических кондиций в процессе физкультурноспортивной деятельности  Владеть: В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека; В.2. методами наблюдения, контроля за физическим развитием и физической подготовленностью, техникой выполнения двигательных			
виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психологических параметров индивида.  У.4. использовать современные методики регулирования и контроля функционального состояния организма обучающихся при совершенствовании физических кондиций в процессе физкультурноспортивной деятельности  Владеть: В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека; В.2. методами наблюдения, контроля за физическим развитием и физической подготовленностью, техникой выполнения двигательных			<b>У.3.</b> Реализовать систему отбора и
современных методик по определению антропометрических, физических и психологических параметров индивида.  У.4. использовать современные методики регулирования и контроля функционального состояния организма обучающихся при совершенствовании физических кондиций в процессе физкультурноспортивной деятельности  Владеть: В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека; В.2. методами наблюдения, контроля за физическим развитием и физической подготовленностью, техникой выполнения двигательных			спортивной ориентации в избранном
определению антропометрических, физических и психологических параметров индивида.  У.4. использовать современные методики регулирования и контроля функционального состояния организма обучающихся при совершенствовании физических кондиций в процессе физкультурноспортивной деятельности  Владеть: В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека; В.2. методами наблюдения, контроля за физическим развитием и физической подготовленностью, техникой выполнения двигательных			виде спорта с использованием
физических и психологических параметров индивида.  У.4. использовать современные методики регулирования и контроля функционального состояния организма обучающихся при совершенствовании физических кондиций в процессе физкультурноспортивной деятельности  Владеть: В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека; В.2. методами наблюдения, контроля за физическим развитием и физической подготовленностью, техникой выполнения двигательных			современных методик по
параметров индивида.  У.4. использовать современные методики регулирования и контроля функционального состояния организма обучающихся при совершенствовании физических кондиций в процессе физкультурноспортивной деятельности  Владеть: В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека; В.2. методами наблюдения, контроля за физическим развитием и физической подготовленностью, техникой выполнения двигательных			определению антропометрических,
у.4. использовать современные методики регулирования и контроля функционального состояния организма обучающихся при совершенствовании физических кондиций в процессе физкультурноспортивной деятельности  Владеть: В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека; В.2. методами наблюдения, контроля за физическим развитием и физической подготовленностью, техникой выполнения двигательных			физических и психологических
методики регулирования и контроля функционального состояния организма обучающихся при совершенствовании физических кондиций в процессе физкультурноспортивной деятельности  Владеть: В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека; В.2. методами наблюдения, контроля за физическим развитием и физической подготовленностью, техникой выполнения двигательных			параметров индивида.
функционального состояния организма обучающихся при совершенствовании физических кондиций в процессе физкультурноспортивной деятельности  Владеть: В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека; В.2. методами наблюдения, контроля за физическим развитием и физической подготовленностью, техникой выполнения двигательных			У.4. использовать современные
организма обучающихся при совершенствовании физических кондиций в процессе физкультурноспортивной деятельности  Владеть: В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека; В.2. методами наблюдения, контроля за физическим развитием и физической подготовленностью, техникой выполнения двигательных			методики регулирования и контроля
совершенствовании физических кондиций в процессе физкультурно-спортивной деятельности  Владеть: В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека; В.2. методами наблюдения, контроля за физическим развитием и физической подготовленностью, техникой выполнения двигательных			функционального состояния
кондиций в процессе физкультурно- спортивной деятельности  Владеть: В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека; В.2. методами наблюдения, контроля за физическим развитием и физической подготовленностью, техникой выполнения двигательных			организма обучающихся при
спортивной деятельности  Владеть: В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека; В.2. методами наблюдения, контроля за физическим развитием и физической подготовленностью, техникой выполнения двигательных			совершенствовании физических
Владеть: В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека; В.2. методами наблюдения, контроля за физическим развитием и физической подготовленностью, техникой выполнения двигательных			кондиций в процессе физкультурно-
В.1. актуальными для избранного вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека; В.2. методами наблюдения, контроля за физическим развитием и физической подготовленностью, техникой выполнения двигательных			спортивной деятельности
вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека; В.2. методами наблюдения, контроля за физическим развитием и физической подготовленностью, техникой выполнения двигательных			Владеть:
педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека; В.2. методами наблюдения, контроля за физическим развитием и физической подготовленностью, техникой выполнения двигательных			
коррекции, средствами и методами управления состоянием человека; В.2. методами наблюдения, контроля за физическим развитием и физической подготовленностью, техникой выполнения двигательных			
управления состоянием человека; <b>В.2.</b> методами наблюдения, контроля за физическим развитием и физической подготовленностью, техникой выполнения двигательных			педагогического контроля и
<b>В.2.</b> методами наблюдения, контроля за физическим развитием и физической подготовленностью, техникой выполнения двигательных			коррекции, средствами и методами
за физическим развитием и физической подготовленностью, техникой выполнения двигательных			управления состоянием человека;
физической подготовленностью, техникой выполнения двигательных			В.2. методами наблюдения, контроля
техникой выполнения двигательных			за физическим развитием и
			физической подготовленностью,
			техникой выполнения двигательных
действий.			действий.

ОПК-5	владение	основа	МИ	Знает
	профессиональной	ЭТИКИ	И	кодекс профессиональной этики
	речевой культуры			педагога конкретного
				образовательного учреждения;
				Умеет
				этически грамотно общаться с
				субъектами образовательного
				процесса

# 2.2. Профессиональные и дополнительные профессиональные компетенции $^2$

трофессиональному стандарту  Трудовая функция  Осуществление профессиональной деятельности в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования  А/01.6 Общепедагогическая функция. Обучение  ТК-1  Готовность реализовывать образовательные программы по учебным предмет в пределах требований федеральных государственных образовательных стандартов соответствии с требованиями образовательных стандартов стандартов и основной общеобразовательных стандартов и основной программы, его истории и места в мировой культуре и науке 3.2. Пути достижения образовательных результатов и способы оценки	Трудовое действие согласно	Код	Формулировка	Индикаторы
Осуществление профессиональной деятельности в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования  А/01.6 Общепедагогическая функция. Обучение  ПК-1  Готовность реализовывать образовательные программы по учебным предмет в пределах требований федеральных государственных образовательных стандартов и основной общеобразовательных стандартов и основной общеобразовательной программы, его истории и места в мировой культуре и науке 3.2. Пути достижения образовательных результатов и	профессиональному стандарту	компетенции	компетенции	достижения
профессиональной деятельности в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного, начального общего, основного общего, среднего образования  А/01.6 Общепедагогическая функция. Обучение  Дошкольного образования  А/01.6 Общепедагогическая функция. Обучение  Дошкольного образования  Дошкольного общего, основного общего, среднего образования образовательных стандартов и основной общеобразовательных стандартов и основной общеобразовательных его истории и места в мировой культуре и науке з.г.  Преподаваемый предмет в предметам в соответствии с требованиями образовательных стандартов и основной общеобразовательных его истории и места в мировой культуре и науке з.г.  Пути достижения образовательных результатов и		Трудовая фун	кция	
Теятельности в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного, начального общего, основного общего, среднего образования  А/01.6 Общепедагогическая функция. Обучение  Треподаваемый предмет в пределах требований федеральных государственных образовательных стандартов и основной общеобразовательных образовательных ето истории и места в мировой культуре и науке 3.2. Пути достижения образовательных результатов и	Осуществление	ПК-1	Готовность	Знает
требованиями федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования  А/01.6 Общепедагогическая функция. Обучение  Программы по учебным предмет в предмет в пределах требований федеральных государственных образовательных стандартов и основной общеобразовательной программы, его истории и места в мировой культуре и науке 3.2. Пути достижения образовательных результатов и	профессиональной		реализовывать	3.1.
государственных образовательных стандартов дошкольного, начального общего, основного общего, среднего образования  А/01.6 Общепедагогическая функция. Обучение  Обуче	деятельности в соответствии с		образовательные	Преподаваемый
образовательных стандартов дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования  А/01.6 Общепедагогическая функция. Обучение  Предметам в соответствии с требований федеральных государственных образовательных стандартов и основной общеобразовательной программы, его истории и места в мировой культуре и науке 3.2. Пути достижения образовательных результатов и	требованиями федеральных		программы по	предмет в
дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования  А/01.6 Общепедагогическая функция. Обучение  Соответствии с требованиями образовательных стандартов  Стандартов  Стандартов  Стандартов  Стандартов и основной общеобразовательной программы, его истории и места в мировой культуре и науке 3.2.  Пути достижения образовательных результатов и	государственных		учебным	пределах
общего, основного общего, среднего образования  А/01.6 Общепедагогическая функция. Обучение  Требованиями образовательных стандартов  Тосударственных образовательных стандартов и основной общеобразовательной программы, его истории и места в мировой культуре и науке 3.2. Пути достижения образовательных результатов и	образовательных стандартов		предметам в	требований
среднего общего образования  А/01.6 Общепедагогическая функция. Обучение  образовательных стандартов образовательных отновной общеобразовательной программы, его истории и места в мировой культуре и науке 3.2. Пути достижения образовательных результатов и	дошкольного, начального		соответствии с	федеральных
А/01.6 Общепедагогическая функция. Обучение  стандартов  стандартов и основной общеобразовательной программы, его истории и места в мировой культуре и науке 3.2. Пути достижения образовательных результатов и	общего, основного общего,		требованиями	государственных
А/01.6 Общепедагогическая функция. Обучение  общеобразовательной программы, его истории и места в мировой культуре и науке  3.2. Пути достижения образовательных результатов и	среднего общего образования		образовательных	образовательных
Общепедагогическая функция. Обучение  общеобразовательной программы, его истории и места в мировой культуре и науке  3.2. Пути достижения образовательных результатов и			стандартов	стандартов и
Обучение	A/01.6		_	основной
его истории и места в мировой культуре и науке <b>3.2.</b> Пути достижения образовательных результатов и	Общепедагогическая функция.			общеобразовател
его истории и места в мировой культуре и науке <b>3.2.</b> Пути достижения образовательных результатов и	Обучение			ьной программы,
культуре и науке  3.2. Пути достижения образовательных результатов и				
культуре и науке  3.2. Пути достижения образовательных результатов и				места в мировой
Пути достижения образовательных результатов и				
образовательных результатов и				3.2.
образовательных результатов и				Пути достижения
				-
				результатов и
				способы оценки
результатов				результатов
обучения				обучения
Умеет				Умеет
У.1.Использовать				У.1.Использовать
и апробировать				и апробировать
специальные				
подходы к				·
обучению в целях				
включения в				
образовательный				
процесс всех				_
обучающихся, в				_
том числе с				1
особыми				

<sup>&</sup>lt;sup>2</sup> также

			потребностями в образовании:
			обучающихся,
			проявивших
			выдающиеся
			способности;
			обучающихся,
			для которых русский язык не
			является родным;
			обучающихся с
			ограниченными
			возможностями
			здоровья
			Владеет
			<b>В.1.</b> формами и
			методами
			обучения, в том числе
			выходящими за
			рамки учебных занятий:
			проектная
			деятельность,
			лабораторные
			эксперименты,
			полевая практика
			И Т.П∙
Определение на основе	ПК- 2	Способность	Знает
анализа учебной деятельности		использовать	<b>3.1.</b> Основы
обучающегося оптимальных (в том или ином предметном		современные	общетеоретическ их дисциплин в
образовательном контексте)		методы и технологии	объеме,
способов его обучения и		обучения и	необходимых для
развития		диагностики	решения
B/03.6			педагогических,
Педагогическая деятельность			научно-
по реализации программ			методических и
основного и среднего общего			организационно-
образования			управленческих
			задач
			(педагогика, психология,
			возрастная
			физиология;
			школьная
			гигиена;
			методика
			преподавания
			предмета)
			Умеет
			<b>У.1.</b> Проводить

	учебные занятия,	
	опираясь на	
	достижения в	
	области	
	педагогической и	
	психологической	
	наук, возрастной	
	физиологии и	
	школьной	
	гигиены, а также	
	современных	
	информационных	
	технологий и	
	методик	
	обучения	
	Владеет	
	B.1.	
	технологиями	
	диагностики	
	причин	
	конфликтных	
	ситуаций, их	
	профилактики и	
	разрешения	

# 3. Структура практики<sup>3</sup>

Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности

(наименование модуля)

# (общая трудоемкость модуля 6 з.е.)

				Я	хо )	Всего		Аудито	рных часо	В	Самост-я	Семестры, в
		Экзамен	E		e.	часов	Всего	Лекций	Семина	Лаборато	работа	которых
	Название дисциплин, практик	:3a)	Зачет	урсова работа	до				ров	рных	часов	реализуется
		9k	m	Кур	py cT					работ		дисциплина,
$N_{\underline{0}}$					L							практика
1	Раздел 1.Спортивные игры		+		3	108					108	4
2	Раздел 2. Подвижные игры		+		3	108					108	6
	ИТОГО				6	216					216	

Форма промежуточной аттестации по практике - зачет

\_

 $<sup>^3</sup>$  В соответствии с учебным планом ОПОП

# 4.Методы обучения и способы оценки результатов освоения практики

Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности

Наименование дисциплины/практики, входящих в модуль	Код компетенции относящийся к данной дисциплине/практике	Технология реализации содержания дисциплины (практики) <sup>4</sup>	Оценочные средства
Раздел 1.Спортивные игры	ОК-6 способность к самоорганизации и самообразованию	- установление своего темпа работы по индивидуальному плану	Составление планов работы.
		применение новых информационных технологий для самостоятельного пополнения знаний	
	ОПК -1 Готовностью сознавать социальную значимость своей будущей профессии, обладать мотивацией к осуществлению профессиональной	решение ситуационных производственных задач анализ производственных ситуаций	Конспекты уроков
	деятельности  ОПК – 2 Способностью осуществлять обучение, воспитание и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе	«погружение» в профессиональную деятельность	Индивидуальный план Заполнение журнала по практике

<sup>&</sup>lt;sup>4</sup> Ключевые технологии, направленные на достижение результатов (например, деловая игра для компетенции ПК – 6 Готовность к взаимодействию с участниками образовательного процесса)

	потребностей обучающихся.		
	ОПК-5 владение основами	установление соотношения аудиторной и	Выступление с докладом
	профессиональной этики и	внеаудиторной самостоятельной работы	
	речевой культуры		
Раздел 2. Подвижные	ОК-6 способность к	- установление своего темпа работы по	Составление планов
игры	самоорганизации и	индивидуальному плану	работы.
	самообразованию		
		применение новых информационных	
		технологий для самостоятельного	
		пополнения знаний	
	ОПК -1 Готовностью сознавать	решение ситуационных производственных	Конспекты уроков
	социальную значимость своей	задач	
	будущей профессии, обладать	анализ производственных ситуаций	
	мотивацией к осуществлению		
	профессиональной		
	деятельности		
	ОПК – 2 Способностью	«погружение» в профессиональную	Индивидуальный план
	осуществлять обучение,	деятельность	Заполнение журнала по
	воспитание и развитие с		практике
	учетом социальных,		
	возрастных, психофизических		
	и индивидуальных		
	особенностей, в том числе		
	особых образовательных		
	потребностей обучающихся.		
	ОПК-5 владение основами	установление соотношения аудиторной и	Выступление с докладом
	профессиональной этики и	внеаудиторной самостоятельной работы	
	речевой культуры		
Промежуточная		зачет	
аттестация по практике			

## МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

## КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ им. В.П. Астафьева

(КГПУ им. В.П. Астафьева)

Кафедра(ы)-разработчик(и) Кафедра теории и методики спортивных дисциплин

#### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

# ПРАКТИКА ПО ПОЛУЧЕНИЮ ПЕРВИЧНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПЕРВИЧНЫХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Направление подготовки:

44.03.01 «Педагогическое образование»

> квалификация (степень): Бакалавр

# Пояснительная записка

## Место дисциплины в структуре образовательной программы

Рабочая программа практики «Практика ПО получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научноисследовательской деятельности» для подготовки обучающихся по направлению 44.03.01 Педагогическое образование профиль «Физическая культура» разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (уровень бакалавр), утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 04.12.2015 г. № 1426 (зарегистрировано в Минюсте России 11.01.2016 г. № 40536), профессиональным стандартом «Педагог», утверждённого приказом Министерства труда и социальной защиты РФ № 544н (зарегистрировано в Минюсте России 06.12.2013.

#### Практика

Дисциплина входит в модуль «\_\_\_\_\_\_\_» вариативной части учебного плана подготовки бакалавров и изучается в 4 и 6 семестрах, на втором и третьем курсах. Код дисциплины в учебном плане – Б1В ДВ 06.02.

#### Трудоёмкость дисциплины

На дисциплину выделяется 216 часов (6 З.Е.), в том числе 216 часов на самостоятельную работу, форма контроля – зачет.

#### Контроль результатов освоения дисциплины

Текущий контроль успеваемости осуществляется путём оценки результатов выполнения заданий, доклада, портфолио и выступления с докладом.

Итоговый контроль по дисциплине осуществляется в форме зачета, на котором оценивается работа, выполняемая в течение семестра.

Оценочные средства результатов освоения дисциплины, критерии оценки выполнения заданий представлены в разделе «Фонд оценочных средств».

# Перечень образовательных технологий, используемых при освоении дисциплины:

- современное традиционное обучение (лекционно-семинарская система);
- интерактивные технологии (дискуссия);
- технология проектного обучения (кейс-метод);
- проблемное обучение.

# Технологическая карта обучения дисциплине

Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научноисследовательской деятельности

(наименование дисциплины)

#### студентов ООП

# 44.03.01 Педагогическое образование, программа бакалавриата «Физическая культура»

(направление и уровень подготовки, шифр, профиль)

# по очной форме обучения

(укажите форму обучения)

(общая трудоёмкость 13 з.е.)

Модули. Наименование разделов и тем	Всего час. (3.e.)		Аудиторных	х часов		Внеауди- торных	
	всего	лекций	Практичес ких работ	Лаб/п	КСР	часов	Формы и методы контроля
	216					216	
Раздел 1. Спортивные игры.	108					108	
Организационно-подготовительный этап	8					8	Участие на установочной конференции, дискуссия
Основной этап: Учебно-методический процесс	90					90	Индивидуальный план
Аналитический этап	10					10	Презентация практики
Раздел 2. Подвижные игры.	108						

Зачет

Зачет — собеседование по вопросам

# Содержание основных разделов и тем дисциплины

# Раздел 1. Спортивные игры.

### Организационно-подготовительный этап

- 1. Производственный инструктаж, инструктаж по технике безопасности.
- 2. Участие на установочной конференции по организации и прохождению практики.
- 3. Ознакомление с требованиями к организации и прохождению практики.
- 4. Умение составить индивидуальный план занятий.
- 5. Совершенствовать умение устанавливать оперативные контакты с другими с людьми (коллектив школы, учащиеся, руководство школы).

# Основной этап: Учебно-методический процесс

- 1. Ознакомление с учебной программой, учебными и методическими пособиями по предмету.
- 2. Изучение документов планирования работы по физической культуре в базовой школе: нормативные документы, годовой план-график.
- 3. Просмотр уроков проводимым учителем по физической культуре.
- 4. Осваивать методы самообразования, приемы сбора, систематизации и обобщения информации, использования знаний в жизни, в практической деятельности.
- 5. Ознакомление с будущей профессиональной деятельностью, путём беседы, конспектирования.
- 6. Посещение уроков по физической культуре.
- 7. Изучение конспектов занятий, презентаций.
- 8. Проведение уроков по физической культуре.

#### Аналитический этап

- 1. Подготовка и участие в итоговой конференции.
- 2. Научиться практически правильно подбирать средства и методы обучения в соответствии с ее задачами.
- 3. Приобретение навыков работы по созданию презентаций самопрезентаций.

# Методические рекомендации по освоению дисциплины

Самостоятельная работа студентов является важной составляющей организации учебного процесса по изучению дисциплины «Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности».

Самостоятельная работа по дисциплине проводится с целью:

- систематизации и закрепления полученных теоретических знаний и практических умений обучающихся;
  - углубления и расширения теоретических знаний;
  - развития познавательных способностей и активности обучающихся:
  - формирования самостоятельности;
  - развития исследовательских умений.
- В учебном процессе высшего учебного заведения выделяют два вида самостоятельной работы: аудиторная и внеаудиторная.

Аудиторная самостоятельная работа по дисциплине выполняется на учебных занятиях под непосредственным руководством преподавателя и по его заданиям.

Внеаудиторная самостоятельная работа выполняется студентом по заданию преподавателя, но без его непосредственного участия. Внеаудиторная самостоятельная работа является обязательной для каждого студента, а ее объем определяется учебным планом.

Внеаудиторная самостоятельная работа по дисциплине включает такие формы работы, как:

- изучение программного материала дисциплины (работа с учебником и конспектом лекции);
  - изучение рекомендуемых литературных источников;
  - конспектирование источников;
  - подготовка материалов для анализа ситуаций;
  - разработка вопросов к дискуссии;
  - работа со словарями и справочниками;
  - работа с электронными информационными ресурсами и ресурсами Интернета;
  - составление плана и тезисов ответа на семинарском занятии;
  - составление схем, таблиц для систематизации учебного материала;
  - решение кейсов и ситуационных задач;
  - подготовка презентаций;
  - ответы на контрольные вопросы;
  - аннотирование, реферирование, рецензирование текста;
  - написание эссе, докладов;
  - подготовка к зачету.

Критериями оценки результатов внеаудиторной самостоятельной работы студента являются:

- уровень освоения учебного материала,
- умение использовать теоретические знания при выполнении практических задач,
- полнота общеучебных представлений, знаний и умений по изучаемой теме, к которой относится данная самостоятельная работа,
- обоснованность и четкость изложения ответа на поставленный по внеаудиторной самостоятельной работе вопрос,
- оформление отчетного материала в соответствии с известными или заданными преподавателем требованиями, предъявляемыми к подобного рода материалам.

Студентам рекомендуется обязательное использование при подготовке дополнительной литературы, которая поможет успешнее и быстрее разобраться в поставленных вопросах и задачах.

# ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА РЕЙТИНГА ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование дисциплины	Направление подготовки и уровень образования (бакалавриат, магистратура, аспирантура) Наименование программы/ профиля	Колич ество зачетн ых единиц				
Практика по получению	Бакалавриат по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование	6				
первичных профессиональ ных умений и	Название программы: <b>Физическая культура</b>					
навыков, в том числе первичных						
умений и навыков						
научно- исследовательс кой						
деятельности						
	Смежные дисциплины по учебному плану Предшествующие: «Теория и методика обучения базовым видам спорта»					
	еория и методика обучения базовым видам спорта»					

	БАЗОВЫЙ РАЗДЕЛ № 1								
	Спортивные игры								
	Форма работы*	Количество балл	юв 30						
	%								
		min	max						
Текущая работа	План конспект	5	10						
	Доклад + презентация	5	10						
	Индивидуальные задания	5	10						
Промежуточный	Тестирование	5	10						
рейтинг-контроль									
Итого		20	40						

БАЗОВЫЙ РАЗДЕЛ № 2 Подвижные игры				
	Форма работы*	Количество баллов 20		
		min	max	
Текущая работа	План конспект	5	10	
	Доклад + презентация	5	10	
	Индивидуальные задания	5	10	
Промежуточный рейтинг-	Тестирование	5	10	
контроль				
Итого		20	40	

ИТОГОВЫЙ РАЗДЕЛ			
Содержание	Форма работы*		
	Количество баллов 25 %		
		min	max
	Зачет	5	20
Итого		5	20

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ			
Базовый раздел/	Форма работы*	Количество баллов	
Тема			
		min	max
БР №1 Тема №2	Индивидуальное задание	3	5
БР №2 Тема №4	Индивидуальное задание	3	5
Итого		6	10
Общее количество баллов по дисциплине		min	max
(по итогам изучения всех модулей, без учета дополнительного			
модуля)			
		45	100

<sup>\*</sup>Перечень форм работы текущей аттестации определяется кафедрой или ведущим преподавателем

# Соответствие рейтинговых баллов и академической оценки:

Общее количество	Академическая
набранных баллов*	оценка
45 – 70	3 (удовлетворительно)
71 – 86	4 (хорошо)
87 – 100	5 (отлично)

<sup>\*</sup>При количестве рейтинговых баллов более 100, необходимо рассчитывать рейтинг учебных достижений обучающегося для определения оценки кратно 100 баллов.

# КАРТА ЛИТЕРАТУРНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

# Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научноисследовательской деятельности

(наименование)

## для студентов ООП

# 44.03.01 Педагогическое образование, программа бакалавриата «Физическая культура»

(направление и уровень подготовки, шифр, профиль)

## по очной форме обучения

(укажите форму обучения)

Наименование	Наличие место/ (кол-во экз.)	Потреб-ность
Основная литература		
1. Гигиена физической культуры и спорта: учебник / Е.Е. Ачкасов, И.В. Быков,		
А.Н. Гансбургский и др.; под ред. В.А. Маргазин, О.Н. Семенова, Е.Е. Ачкасов.		
2. Вайнбаум, Я.С. Гигиена физического воспитания и спорта.		
3. Голощапов, Б.Р. История физической культуры и спорта.		
4. Максименко, А.М. Теория и методика физической культуры.		
5. Митяева, А.М. Здоровьесберегающие педагогические технологии.		
6. Пивоваров, Ю.П. Гигиена и основы экологии человека / Ю.П. Пивоваров, В.В. Королик, Л.С. Зиневич.		
7. Хозяинов, Г.И. Акмеология физической культуры и спорта.		
8. Холодов, Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта.		
9. Холодов, Ж.К. Практикум по теории и методике физического воспитания и спорта.		
Дополнительная литература		
1. Базунов, Б.А. Спорт. XX век: хроника отечественного и мирового спорта: события, персонажи, рекорды.		
2. Бондин, В.И. Здровый образ жизни.		

3. Голощапов, Б.Р. История физической культуры и спорта.	
4. Дрижика, А.Г. Валеологическое образование в начальной школе.	
5. Думбай, В.Н. Физиологические основы труда и спорта.	
6. Холодов, Ж.К. Теория и методика физического воспитания.	

# Карта материально-технической базы дисциплины

Аудитории	Оборудование (наглядные пособия, макеты, лабораторное оборудование, компьютеры, интерактивные доски, проекторы, информационные технологии, программное обеспечение и пр.)		
	Лекционные аудитории		
№ 2-24а, гл.корп. № 1-49, гл.корп. № 1-50, гл.корп. № 1-53, гл.корп.	<ul> <li>видеопроектор</li> <li>экран</li> <li>компьютер с выходом в Интернет</li> <li>доска</li> <li>электронный банк учебных материалов</li> <li>копии статей из списка дополнительной литературы</li> </ul>		
Аудитории	для практических (семинарских)/лабораторных занятий		
№ 2-24а, гл.корп. № 1-50, гл.корп. № 1-51, гл.корп. № 1-53, гл.корп. Спортивный зал	<ul> <li>видеопроектор</li> <li>экран</li> <li>компьютер с выходом в Интернет</li> <li>доска</li> <li>электронный банк учебных материалов</li> <li>копии статей из списка дополнительной литературы</li> </ul>		

# Лист внесения изменений

Период внесения изменений	Вносимые изменения	Обсуждено и одобрено на заседании кафедры- разработчика	Обсуждено и одобрено на заседании выпускающей кафедры	Утверждено на НМС
По итогам	1.	протокол № от	протокол № от	протокол № от
20 20 учебного года	2.	«»20г.		«»20г.
По итогам	1.	протокол № от	протокол № от	протокол № от
20 20 учебного года	2.	«»20г.		«»20г.
По итогам	1.	протокол № от	протокол № от	протокол № от
20 20 учебного года	2.	«»20г.	«»20г.	«»20г.