

ОТЗЫВ

на выпускную квалификационную работу Курбановой Анны Юрьевны студента 4 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина на тему «Влияние утренней гимнастики на повышение умственной работоспособности младших школьников»

Утренняя гигиеническая гимнастика (зарядка) – одна из наиболее распространенных форм применения физической культуры. Зарядка состоит из комплекса физических упражнений умеренной нагрузки, охватывающих основную скелетную мускулатуру. Зарядка тонизирует организм, повышая основные процессы жизнедеятельности (кровообращение, дыхание, обмен веществ и др.), она мобилизует внимание занимающихся, повышает дисциплину (прививает гигиенический навык заниматься). Зарядка обеспечивает постепенный переход организма от состояния покоя во время сна к его повседневному рабочему состоянию.

В работе поставлена цель, в соответствии с которой определена гипотеза и задачи научного исследования. В течение всего срока обучения Димидчик Анна самостоятельно проводила исследование, осуществлял подбор и анализ научно-методической литературы.

В исследованиях, проведенных автором, было задействовано достаточное количество испытуемых, что свидетельствует об организаторских способностях автора. Работа носит экспериментальный характер. Она написана логично и понятно. Выводы соответствуют поставленным в работе задачам.

В целом, выпускная квалификационная работа студента 4 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Курбанова А.Ю. является самостоятельным, целостным, законченным исследованием. Работа соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам.

В этой связи рекомендую студента Курбанова А.Ю. допустить к защите выполненной им выпускной квалификационной работы перед Государственной аттестационной комиссией

Научный руководитель:
Зав. Кафедры
Теории и методике
Гимнастике




Шевчук В.А.