

Отзыв

научного руководителя на студента 4 курса очного отделения
Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина
«Красноярского Государственного Педагогического Университета
им. В.П. Астафьева

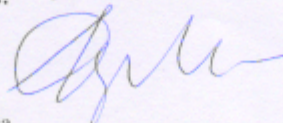
Выполнившего выпускную квалификационную работу по теме

Развитие выносливости у занимающихся 16 – 17 лет на внеурочных занятиях по тяжелой атлетике

С момента поступления в институт Андрей Александрович зарекомендовал себя способным, настойчивым, желающим получать знания студентом. Был заинтересован учебным процессом. Старался не пропускать занятия без уважительных причин. С 2013 года является спортсменом ДЮСШ «Юность» Работал в тренажерном зале Богатырь, на сегодняшний момент является тренером в фитнес-клубе Генезис. Принимал участие в соревнованиях по пауэрлифтингу городского, краевого, регионального, всероссийского уровня. Является призером и победителем некоторых из них. Стал чемпионом края по жиму лежа в 2016 г. По характеру сдержан, коммуникабелен, стрессоустойчив. В общении с преподавателем корректен, образован и доброжелателен. За период исследовательской работы Андрей Александрович проявил себя добросовестным, ответственным, дисциплинированным, целеустремленным и трудолюбивым студентом. В ходе экспериментальной работы была доказана эффективность предложенной методики, которая может быть использована в тренировочном процессе развития выносливости тяжелоатлетов 16 – 17 лет. Выпускная квалификационная работа Зыкова А.А. выполнена на хорошем научно-методическом уровне и может быть представлена к защите, соответствует всем требованиям государственной аттестации и заслуживает высокой положительной оценки.

Научный руководитель:

Доцент кафедры ТОФВ



В.П.Рубчевский

КГПУ им. В.П. Астафьева