

РЕЦЕНЗИЯ
на магистерскую диссертацию
магистранта 2 курса Департамента спортивных единоборств
Ковалишина Евгения Игоревича
на тему «**СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ МЕТОДИКИ ТЕХНИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ БОБСЛЕИСТОВ**»

Высокая результативность в бобслее определяется уровнем выполнения соревновательного упражнения – стартовым разгоном боба. Малое количество научно обоснованных методических разработок в области тренировки стартового разгона, сильно замедляет развитие бобслея в России. Поэтому проблемы технического исполнения стартового разгона и резервов совершенствования методики технической подготовки спортсменов, затронутые в работе Е.И. Ковалишина, являются наиболее актуальными темами в бобслее.

При написании работы диссертантом на высоком уровне было обработано большое количество научно-методического материала. В диссертации четко прослеживаются логические взаимосвязи между разделами, а наличие грамотно составленных иллюстраций дополняют визуальное восприятие работы. Названия глав и параграфов, а также их размерность соответствуют должному уровню написания магистерских диссертаций.

В первой главе диссертационной работы Е.И. Ковалишин подробно описал тренировочный процесс спортсменов бобслеистов. Показал способность проводить на основе имеющихся литературных сведений, исследований, собственного соревновательного опыта, теоретический анализ традиционных подходов технической подготовки стартового разгона и выявлять резервы их совершенствования.

Во второй главе подробно описаны методы и организация проведения исследований по проблемам технической подготовки спортсменов бобслеистов. Выбранные автором методы исследования в полной мере решают поставленные в диссертационной работе задачи.

Исследование Е.И. Ковалишина несет существенную теоретическую и практическую значимость с точки зрения дальнейшего применения его результатов как на уровне сборных команд субъектов Российской Федерации, так и в сборной России. Комплекс разработанных упражнений внедрен и используется в КГБУДО «СДЮСШОР по санным видам спорта» в городе Красноярске. Существенных недостатков в диссертационной работе не выявлено.

Магистерская диссертация Е.И. Ковалишина «СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ МЕТОДИКИ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ БОБСЛЕИСТОВ» соответствует требованиям, предъявленным к магистерским диссертациям, может быть допущена к защите и заслуживает положительной оценки.

Рецензент:
тренер-преподаватель
КГБУДО «СДЮСШОР
по санным видам спорта», к.п.н.



Юрков А.С.