

Рецензия

на магистерскую диссертацию Сарана Андрея Николаевича на тему: «Оценка уровня технико-тактической подготовки спортсменов, занимающихся спортивным ориентированием»

Обучающегося на магистерской программе «Физическая культура и здоровьесберегающие технологии»

Красноярского государственного педагогического университета им. В.П. Астафьева

Актуальность и значимость темы магистерской диссертации заключается в том что, успешность соревновательной деятельности спортсмена-ориентировщика в большой мере определяется технической подготовленностью, в состав которой входят умение читать карту, определять направление движения, измерять расстояние, контролировать перемещение по местности, правильно и быстро отмечаться на контрольных пунктах.

Магистерская диссертация состоит из введения, трех глав, заключения, списка используемой литературы. Представленный в работе материал структурирован оптимально и логично.

Во введении автор обосновывает актуальность выбранной темы, определяет объект, предмет и методы исследования, ставит цель и задачи, выдвигает гипотезу исследования.

Первая глава посвящена сущности спортивного ориентирования. Сарана А.Н. определяет теоретически анализирует технику и тактику спортивного ориентирования.

Во второй главе автор перечисляет методы исследования и поэтапно описывает организацию исследования. Проводит комплексное тестирование спортсменов ориентировщиков.

Третья глава посвящена результатам определения индивидуального технического коэффициента у спортсменов-

ориентировщиков, влияние сложности дистанции на средний индивидуальный технический коэффициент и изменению средней эффективной скорости движения на различных типах местности.

В заключении обучающейся обобщает результаты исследования и делает выводы, свидетельствующие о достижении цели исследования и решении поставленных задач.

Магистерская диссертация Сарана А.Н. является законченным самостоятельным исследованием. Работа написана грамотно и хорошо структурирована. В ней четко представлен научный аппарат: цель, предмет, гипотеза, задачи и методы исследования. В соответствии с целью исследования сформулированы основные задачи.

В целом рецензируемая работа Сарана А.Н. соответствует требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям. Теоретическая и практическая части заслуживают положительной оценки.

Рецензент :

к.п.н., доцент каф. ТОФВ

КГПУ им. В.П. Астафьева



С.С. Ситничук