

ОТЗЫВ

на выпускную квалификационную работу
обучающегося по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое
образование направленность (профиль) образовательной программы
Физическая культура

ИФКСиЗ им. И.С. Ярыгина КГПУ им. В.П. Астафьева

Готовцева Кирилла Андреевича

на тему: «Использование игровых и специальных упражнений для развития выносливости у обучающихся 13-14 лет во внеклассной деятельности».

Исследованная тема актуальна, поскольку особенно важным является то, что формирование здоровья детей, полноценное развитие их организма - одна из основных проблем в современном обществе. К сожалению сложившаяся система школьного образования учитывает лишь санитарно-гигиенические нормы условий жизни школьников и приводит к нормированию двигательных качеств и навыков.

Содержание работы соответствует цели и задачам работы. В первой главе рассмотрены теоретические аспекты о понятии выносливости в процессе занятий. Дана характеристика игровой деятельности и специальных упражнений как метода обучения.

Особое внимание уделено роли специальных упражнений в развитии и совершенствовании выносливости у обучающихся 13-14 лет.

Достоинством данной работы является полнота исследования выбранной темы и подробный анализ проводимого экспериментального исследования. В заключении сделаны определенные выводы и предложены конкретные рекомендации для использования разработанной методике у обучающихся 13-14 лет, занимающихся единоборствами.

Существенных недостатков в работе не отмечено. Работа аккуратно оформлена, написана грамотно, простым, понятным языком, что значительно облегчает ее восприятие.

Содержание выпускной квалификационной работы позволяет сделать вывод, что она является законченным исследовательским трудом, выполненным автором самостоятельно.

Представленная выпускная квалификационная работа полностью соответствует требованиям, предъявляемым к выпускной квалификационной работы в Красноярском государственном педагогическом университете им. В.П. Астафьева. Работа может быть представлена к защите и заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель:

ст. преподаватель кафедры
теории и методики
спортивных дисциплин



Муравьева О.Н.