

## ОТЗЫВ

на выпускную квалификационную работу  
обучающейся по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое  
образование направленность (профиль) образовательной программы

Физическая культура

ИФКСиЗ им. И.С. Ярыгина КГПУ им. В.П. Астафьева

Сафиулина Данила Салимзяновича

на тему: «Средства и методы развития скоростно-силовой  
выносливости у обучающихся 12-14 лет»

Работа состоит из введения, трех глав, заключения, списка использованных источников и приложений, изложенных на страницах в переплете.

В своей основной направленности Сафиулин Д.С. предложил использовать средства и методы развития скоростно-силовой выносливости у обучающихся 12-14 лет.

Эксперимент проводился в условиях общеобразовательной школы МБОУ «Преображенская СОШ» с обучающимися 12-14 лет в режиме отведенного времени на уроках по физической культуре в течение учебного года.

На основании накопленного в теории и практике опыта по проблеме развития физических качеств у детей, и зная психологические и морфофункциональные особенности обучающихся 12-14 лет, дипломник адекватно сформулировал объект, предмет исследования, определил цель и задачи; подобрал средства и методы исследования развития скоростно-силовой выносливости у обучающихся 12-14 лет на уроках физической культуры.

Применение этапного контроля в течение исследования позволило Сафиулину Д.С. получить статистически достоверные результаты в экспериментальной группе по сравнению с таковыми показателями контрольной группы одноклассников.

Дипломник продемонстрировал способность работать с научной литературой, умело связывать ее с основным текстом работы, и, главное – проявил достаточное творчество в выборе эффективных методик и валидных тестов исследования.

Представленная выпускная квалификационная работа полностью соответствует требованиям, предъявляемым к выпускной квалификационной работе в Красноярском государственном педагогическом университете им. В.П. Астафьева. Работа может быть представлена к защите и заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель:  
Зав. кафедрой теории и методики  
спортивных дисциплин,  
доцент д.п.н., профессор



Янова М.Г.