

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию магистранта 2 года обучения
Департамента спортивных единоборств
Мухалееву Анастасию Юрьевну
«Повышение уровня технического мастерства туристов в спортивном водном туризме»

Выбранная Анастасией Юрьевной тема диссертации является актуальной, так как в таком виде спорта как водный туризм из-за особенностей Российского климата, возникает необходимость в поиске технических средств и методов для тренировки в осенний, зимний периоды подготовки спортсменов, и на начальных этапах подготовки.

Мухгалеевой А.Ю. обработано большое количество научной, методической литературы, на высоком уровне проведено исследование особенностей и методов изучаемой проблемы. В материале диссертации соблюдена логика и научность изложения. Автором представлены емкие выводы по каждой главе диссертации.

Автор показал высокий уровень владения теоретическими положениями по выбранной теме исследования, способность формулировать собственную теоретическую позицию, обобщать мнения разных ученых в выбранной области.

Во второй главе содержится организация и методика исследования повышения технического мастерства спортсменов на начальном этапе, расписаны этапы исследования, характеристика методов исследования, которые наиболее подходят для определения эффективности вносимых изменений в тренировочный процесс.

Автором магистерской диссертации был разработан тренажер для повышения уровня технического мастерства юных туристов, тренажер прошел апробацию и был успешно внедрен в тренировочный процесс спортсменов. По итоговым испытаниям внедренные технические средства позволили спортсменам достигнуть хороших результатов в совершенствовании техники на начальных этапах подготовки. Результаты исследования будут полезны не только спортсменам начального уровня, но и спортсменам более высокого класса для поддержания уровня тренированности.

Магистерская диссертация А.Ю. Мухгалеевой «Повышение уровня технического мастерства туристов в спортивном водном туризме» соответствует требованиям, предъявленным к магистерским диссертациям, может быть допущена к защите и заслуживает высокой оценки.

Рецензент:
Директор МАУДО «СДЮСШОР
«Красноярск», к.п.н., доцент



Садырин С.Л.