

## ОТЗЫВ

руководителя о работе обучающегося 2-го курса  
департамента спортивных единоборств  
Мухгалеевой Анастасии Юрьевны  
в период подготовки выпускной квалификационной работы  
(магистерской диссертации)  
**«Повышение уровня технического мастерства туристов  
в спортивном водном туризме»**

Анастасия Мухгалеева имеет многолетний опыт тренировки в водном туризме, и с самого начала обучения в департаменте спортивных единоборств приступила к написанию магистерской диссертации.

При написании теоретической части работы на основе изучения и анализа специальной научно-методической литературы автор пришел к выводу что в спортивном водном туризме существуют проблемы в подготовке туристов в зимний период времени в связи с отсутствием специальных технических средств.

Изучив опыт работы тренеров Красноярского края на основании данных теоретического анализа, четко определила цель исследования, задачи, решаемые в ходе эксперимента. Для достижения поставленной цели был организован и проведен педагогический эксперимент, в котором приняли участие занимающиеся СДЮСШОР «Спутник» (г. Красноярск).

Экспериментальная методика по целенаправленному воздействию на развитие технического мастерства техники гребли содержала внедрение разработанного тренажера в процесс подготовки туристов-водников. Методика была апробирована в подготовительном периоде тренировки у испытуемых экспериментальной группы. Качественный прирост определялся методом экспертного оценивания результатов, для чего была создана экспертная группа.

При обработке полученных результатов и в ходе обсуждения заключительной части работы было выявлено, что у представителей экспериментальной группы произошел значительный сдвиг результатов по всем элементам техники гребли и синхронности работы экипажа в целом.

А.Ю. Мухгалеева при написании магистерской диссертации продемонстрировала высокий уровень подготовленности к педагогической работе, инициативность, добросовестность, заинтересованность в исследовательской деятельности, способность грамотно и четко излагать собственные мысли и отстаивать точку зрения.

Автор представил новаторское и оригинальное исследование как по выдвигаемым в нем проблемам, так и по способам их решения, которое является несомненным вкладом в развитие спортивного туризма на территории г. Красноярска.

Магистерская диссертация А.Ю. Мухгалеевой «Повышение уровня технического мастерства туристов в спортивном водном туризме» является законченным научным трудом, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению 44.04.01 Педагогическое образование, а автор заслуживает отличной оценки.

Научный руководитель,  
доктор педагогических наук,  
профессор кафедры  
теории и методики борьбы



Д.А. Завьялов