

ОТЗЫВ

руководителя о работе обучающегося 4-го курса

Департамента спортивных единоборств

Подборского Артема Сергеевича

в период подготовки выпускной квалификационной работы

«Методические основы выполнения приемов в вольной борьбе»

Подборский Артем Сергеевич учится в Департаменте спортивных единоборств. За время обучения А.С. Подборский показал себя ответственным и исполнительным студентом.

Выпускная квалификационная работа Артема Сергеевича связана с изучением вопроса повышения эффективности атакующих действий борцов вольного стиля. В качестве цели работы стояло исследование методических основ выполнения приемов в вольной борьбе.

Данная тема актуальна в связи с тем, что необходимо совершенствование техники борцов вольного стиля для дальнейших их побед на соревнованиях. Цель исследования – выработать программу тренировок, методику выполнения приемов и методику подготовки спортсменов, чтобы процент поражений свести до минимума.

Критериями технического мастерства являются: объем техники – общее число технических приемов, которые умеет выполнять спортсмен, разносторонность техники – степень разнообразия технических приемов.

Техническая подготовка представляет собой процесс управления формированием знаний, двигательных умений и навыков, необходимых для успешных состязаний в избранном виде спорта. Ее основная задача – обучение основам техники соревновательных действий и доведение их до высокой степени совершенства.

Артем Сергеевич считает, что техническую подготовку борцов нельзя рассматривать изолированно. Она тесно взаимосвязана с физическими, психическими, тактическими возможностями спортсмена, а также конкретными условиями внешней среды, в которой выполняется спортивное действие. Чем большим количеством технических приемов и действий владеет занимающийся, тем в большей мере он подготовлен к решению сложных тактических задач, возникающих в процессе соревновательной борьбы.

Представленная выпускная квалификационная работа является законченным исследовательским трудом, выполненным автором самостоятельно. Работа отвечает требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 49.03.01 – Физическая культура, направленность (профиль) образовательной программы Спортивная тренировка, заслуживает положительной оценки и рекомендована к защите.

Руководитель:

д.п.н., профессор

кафедры теории и методики борьбы



А.И. Завьялов