

ОТЗЫВ

руководителя о работе обучающейся 4-го курса

Департамента спортивных единоборств

Латынцевой Дарьи Викторовны

в период подготовки выпускной квалификационной работы

«Воспитание координационных способностей сноубордистов 13-14 лет»

Латынцева Дарья Викторовна учится в Департаменте спортивных единоборств, является мастером спорта по сноубордингу. За время обучения Д.В. Латынцева показала себя ответственной и исполнительницей студенткой. Выпускная квалификационная работа Дарьи Викторовны связана с изучением вопроса повышения эффективности координационных способностей сноубордистов 13-14 лет. В качестве цели работы стояло совершенствование методики воспитания координационных способностей сноубордистов 13-14 лет.

Координационные способности - это возможности индивида, определяющие его готовность к оптимальному управлению и регулировке двигательного действия.

Автор выявила, что наиболее эффективными средствами воспитания координационных способностей у спортсменов среднего школьного возраста являются физические упражнения имитационного характера.

В возрасте 13-14 лет сенситивный период развития КС уже прошел. Тем не менее, координация движений у таких подростков легко поддается педагогическому воздействию. Исследование координационных способностей сноубордистов 13-14 лет Дарьей Викторовной показало, что применение экспериментальной методики воспитания координационных способностей сноубордистов 13-14 лет более эффективно, чем занятия ОФП.

Это подтверждают результаты тестов, в которых в экспериментальной группе результаты достоверно выше, чем в контрольной.

Результаты педагогического эксперимента показали эффективность применяемой разработки, позволили сделать правильные выводы и дать практические рекомендации.

Представленная выпускная квалификационная работа является законченным исследовательским трудом, выполненным автором самостоятельно. Работа отвечает требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 49.03.01 – Физическая культура, направленность (профиль) образовательной программы Спортивная тренировка, заслуживает положительной оценки и рекомендована к защите.

Руководитель:
д.п.н., профессор
кафедры теории и методики борьбы



A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'З.И.', is written over the stamp.

А.И. Завьялов