

Утверждаю
Руководитель учреждения: Ставер П. С.
Название учреждения: ООО «Нью Ритейл»
Гербовая печать
Дата _____

А К Т

о внедрении (использовании) результатов
диссертационной работы магистранта Котовой Анны Петровны

Настоящий акт свидетельствует о том, что результаты диссертационной работы по теме «Развитие стрессоустойчивости у молодых работников организации», были внедрены на предприятие в следующем виде:

1. Проведена первичная диагностика сотрудников;
2. Проведены мероприятия в целях развития стрессоустойчивости работников организации;
3. Проведена повторная диагностика сотрудников.

Результаты внедрялись при выполнении научно-исследовательской практики магистранта.

Директор _____



(подпись с расшифровкой)

Уважаемый пользователь! Обращаем ваше внимание, что система «Антиплагиат» отвечает на вопрос, является ли тот или иной фрагмент текста заимствованным или нет. Ответ на вопрос, является ли заимствованный фрагмент именно плагиатом, а не законной цитатой, система оставляет на ваше усмотрение.

Отчет о проверке № 2

ФИО: Котова Анна Петровна
 дата загрузки: 12.12.2016 10:39:05
 пользователь: annakotowa@yandex.ru / ID: 3797908
 отчет предоставлен сервисом «Антиплагиат»
 на сайте <http://www.antiplagiat.ru>

Информация о документе

№ документа: 4
 Имя исходного файла: Диссертация Котова АП _ копия.docx
 Размер текста: 140 кБ
 Тип документа: Не указано
 Символов в тексте: 118609
 Слов в тексте: 13487
 Число предложений: 693



Информация об отчете

Дата: Отчет от 12.12.2016 10:45:45 - Последний готовый отчет (ред.)
 Комментарии: не указано
 Оценка оригинальности: 75.1%
 Заимствования: 23.75%
 Цитирование: 1.15%

Согласовано:
 Н. р. п. Др. Татьяна ГС
 12.12.2016

Оригинальность: 75.1%
 Заимствования: 23.75%
 Цитирование: 1.15%

Источники

Доля в тексте	Источник	Ссылка	Дата	Найдено в
4.7%	[1] Методы повышения стрессоустойчивости - n1.doc	http://perviydoc.ru	08.09.2016	Модуль поиска Интернет
4.5%	[2] Исследование стрессоустойчивости у мужчин и женщин	http://otherreferats.allbest.ru	раньше 2011 года	Модуль поиска Интернет
4.22%	[3] Психологические факторы профессионального стресса у менеджеров	http://knowledge.allbest.ru	раньше 2011 года	Модуль поиска Интернет
4.22%	[4] Психологические факторы профессионального стресса у менеджеров. Диплом. Читать текст online -	http://bibliofond.ru	20.06.2014	Модуль поиска Интернет
3.12%	[5] Новикова Анастасия Сергеевна_Учет, анализ и аудит дебиторской и кредиторской задолженности в ИП «Муртазина А.А.» .doc	не указано	04.05.2011	Модуль поиска Интернет
3.08%	[6] не указано	http://window.edu.ru	раньше 2011 года	Модуль поиска Интернет
3.03%	[7] саморег	http://bankreferatov.ru	раньше 2011 года	Модуль поиска Интернет
2.79%	[8] Организационные методы управления стрессами на примере ЗАО "Майкл и Ко". Диплом. Читать текст online -	http://bibliofond.ru	раньше 2011 года	Модуль поиска Интернет
2.54%	[9] Уральск (2/2)	http://mylektsii.ru	26.12.2015	Модуль поиска Интернет
2.46%	[10] не указано	http://window.edu.ru	раньше 2011 года	Модуль поиска Интернет
2.4%	[11] rtf	http://iknigi.net	10.11.2016	Модуль поиска Интернет
2.26%	[12] Психология сегодня	http://rsvpu.ru	раньше 2011 года	Модуль поиска Интернет
2.15%	[13] Социально-психологическая адаптация студентов с различной саморегуляцией поведения. Курсовая работа (т). Читать текст online -	http://bibliofond.ru	раньше 2011 года	Модуль поиска Интернет
2.11%	[14] Ситуации риска //Психогигиена личности: Вопросы психологической устойчивости и психопрофилактики: Учебное пособие. Спб., 2004. с. 292-336	http://ru.znatock.com	16.11.2016	Модуль поиска Интернет
1.45%	[15] Экзаменационный стресс Социальная сеть работников образования	http://nsportal.ru	раньше 2011 года	Модуль поиска Интернет
1.29%	[16] Управление производственными стрессами на предприятиях нефтяной и газовой промышленности	http://planetadisser.com	раньше 2011 года	Модуль поиска Интернет
0.81%	[17] не указано	http://window.edu.ru	раньше 2011 года	Модуль поиска Интернет
0.57%	[18] Никифоров - психология здоровья. учебник для вузов.pdf.zip/Никифоров - Психология здоровья. Учебник для	http://inethub.olvi.net.ua	раньше 2011 года	Модуль поиска Интернет

ОТЗЫВ

**научного руководителя на выпускную квалификационную работу по теме "Развитие молодых работников организации, выполненную магистрантом 3 курса КГПУ им.В.П. Астафьева по направлению 44.04.02 Психолого-педагогическое образование, профиль «Психолого-педагогическая поддержка профессионального здоровья»,
КОТОВОЙ АННОЙ ПЕТРОВНОЙ**

Актуальность проблемы и темы выпускной квалификационной работы А.П. Котовой определяется необходимостью организации психолого-педагогической поддержки профессионального здоровья молодых работников организации, начиная с этапа их профессиональной адаптации.

Во введении А.П. Котова обосновала актуальность выбранной проблемы и темы магистерской диссертации, определила цель, объект, предмет, гипотезу, задачи, методологические и теоретические основы исследования, психодиагностические методики для изучения различных компонентов стрессоустойчивости и технологии ее развития у работников организации.

Проведенный магистранткой анализ работ зарубежных и отечественных ученых по проблемам стресса и его влияния на профессиональное здоровье работников различных сфер деятельности, позволил выделить ряд факторов, предупреждающих переход к деструктивным стрессовым состояниям личности. Особое внимание в своем исследовании А.П. Котова уделила стрессоустойчивости как личностному и профессионально-важному качеству личности, способствующему противодействию стрессовым ситуациям и сохранению профессионального здоровья.

В практической части выпускного квалификационного исследования А.П. Котова представила результаты формирующего эксперимента, подтвердившие гипотезу автора о том, что обучение молодых работников

организации методам и приемам саморегуляции стрессовых состояний способствует развитию у них различных показателей стрессоустойчивости.

В процессе выполнения магистерской диссертации А.П. Котова проявила ответственность, организованность, коммуникативные способности, показала достаточно высокий уровень теоретических знаний и практических умений при решении задач в области психолого-педагогической поддержки профессионального здоровья личности, а также компетенции, соответствующие требованиям ФГОС ВО по направлению 44.04.02 Психолого-педагогическое образование.

Магистерская диссертация А.П. Котовой является завершенным и оформленным исследованием и рекомендуется к защите.



Г.С. Пьянкова, кандидат психологических наук,
доцент кафедры социальной психологии КГПУ
им. В.П. Астафьева

РЕЦЕНЗИЯ
на магистерскую диссертацию Котовой Анны Петровны
«Развитие стрессоустойчивости у молодых работников организации»

Актуальность рассматриваемой магистерской диссертации определена необходимостью поиска и разработки психологических подходов, позволяющих сохранить профессиональное здоровье работников организации. Предложенная автором программа развития стрессоустойчивости молодых работников организации позволяет обеспечить профессиональное здоровье работников. В связи с этим, данное исследование имеет прикладной характер, а его результаты могут быть использованы в практической деятельности психолога.

В представленной работе содержание проблемы раскрыто. Каждый раздел работы качественно проработан в соответствии с проблемой и имеет выводы, обобщающие теоретический и практический материал.

В теоретической части работы, был проведен аналитический обзор литературы: рассмотрены понятия «стресса», «профессиональный стресс»; раскрыта роль стрессоустойчивости в поддержке профессионального здоровья человека.

С целью изучения стрессоустойчивости был подобран комплекс диагностических методов и методик. Достоинством исследования является факт того, что автор провел тщательный анализ и представил достаточно объективную информацию о стрессоустойчивости работников организации. Далее Анна Петровна разрабатывает и реализует программу развития стрессоустойчивости молодых работников организации. В ходе реализации данной программы произошли изменения, а именно повысилась стрессоустойчивость. Автор завершает исследование проведением контрольного эксперимента, представляет результаты, подтверждающие гипотезу. Таким образом, работа является законченным исследованием, выполненным в рамках психолого-педагогического исследования.

В заключении, хотелось бы указать на следующее: требуется уточнение приемов саморегуляции (конкретные примеры приемов саморегуляции) и критериев отбора упражнений для программы развития стрессоустойчивости молодых работников организации.

Таким образом, магистерская диссертация Котовой А.П. отвечает основным требованиям магистерской программе «Психолого-педагогическая поддержка профессионального здоровья» и уровню квалификационных требований, направлению магистерской подготовки 44.04.02 Психолого-педагогическое образование и заслуживает высокой оценки.

Рецензент

к.психол.н., доцент кафедры психологии
КГПУ им. В.П. Астафьева



Е.Ю. Дубовик