

ОТЗЫВ

о работе студента 4 курса ИФКСиЗ им. И.С.Ярыгина
Кутлуахметова Ришата Рахимьяновича

Кутлуахметов Ришат серьезно занимается волейболом, достиг определенных результатов (имеет 1 взрослый разряд) и поэтому свою работу посвятил развитию координационных способностей волейболистов.

Проведен глубокий анализ по развитию координации у подростков 13-14 лет, занимающихся волейболом.

Ришат изучил большой объем литературы, провел исследование на базе спортивной школы «ДЮСШ №1» города Норильска.

Необходимо отметить, что содержание глав и разделов позволяют глубоко и качественно раскрыть тему.

Ришат разработал и апробировал на экспериментальной группе комплекс специальных упражнений, направленных на развитие координационных способностей.

В своем исследовании он представил экспериментальную программу занятий; рационально обосновал соотношение средств и методов в процессе подготовки подростков 13-14 лет, занимающихся волейболом.

Работа представляет значительный интерес и может быть использована в практической деятельности инструкторами, учителями по физической культуре, тренерами, что в свою очередь может улучшить развитие координационных способностей подростков 13-14 лет.

Ришат занимался работой с интересом и большим желанием, все поставленные задачи удалось решить.

Научный руководитель: доцент кафедры Теории и методики гимнастики
Люлина Н.В. _____