

ОТЗЫВ

научного руководителя

на выпускную квалификационную работу студента 4 курса

Пихлакас Роман Андреевич

по теме "Повышение выносливости у детей 10-11 классов средствами и методами кроссфит"

Тема выпускного исследования Пихлакаса Р.А. посвящена актуальной проблеме, так как современное состояние общества предъявляет новые, более высокие требования к человеку и его здоровью. Как известно, период обучения в школе является решающим не только для приобщения молодёжи к систематическим занятиям физической культурой, оздоровлением, но и в значительной степени для реализации воспитания целостной гражданской позиции, подготовки будущих трудовых резервов и готовности к оборонной деятельности. Такие средства и методы мы нашли в системе кроссфит. Кроссфит – это очень популярный метод тренинга, который совмещает в себе различные виды нагрузки, чем он и интересен. Такой вид тренинга не просто развивает отдельные мышечные и немускульные качества, позволяющие выполнять какую-то специальную нагрузку, а развивает тело комплексно, делая его более функциональным. Это безусловный плюс такого вида тренинга выносливости, а для школьников 10-11 классов лучшим средством для воспитания выносливости.

Выпускная квалификационная работа состоит из введения, трёх глав, заключения, списка использованной литературы и приложения.

Во введении автор убедительно обосновывает актуальность избранной темы, характеризует методологическую основу исследования. Анализ методологического аппарата исследования показал, что в целом, выпускник овладел необходимыми компетенциями.

Первая глава содержит освещение теоретических аспектов темы. В выпускной квалификационной работе представлен хороший теоретический

обзор литературы по заявленной теме исследования. Теоретический обзор логически хорошо построен, имеет четкую структуру. Название и материалы параграфов связаны как с темой всего выпускного исследования, так и с названием главы, содержание параграфов излагается последовательно и логично, в заключении автор делает обоснованные выводы.

Вторая глава посвящена методам исследования и организации педагогического эксперимента.

В третьей главе автор описывает диагностический инструментарий и результаты педагогического эксперимента. Оформление таблиц и рисунков, отражающих экспериментальные данные, в основном, отвечает предъявляемым требованиям.

Проделанная работа позволила выпускнику успешно решить задачи, поставленные в выпускной квалификационной работе. Материалы трех глав, заключения и приложения содержат достаточно полные сведения, как о теоретических, так и о практических изысканиях автора, свидетельствуют о трудолюбии и целеустремленности студента.

Считаю, что, в целом, студент справился с поставленными задачами, выпускная квалификационная работа соответствует требованиям, предъявляемым к работам такого рода, и заслуживает положительной отметки.

Научный руководитель
к.п.н., доцент кафедры ТОФВ
КГПУ им. В. П. Астафьева



Ситничук С. С.