

ОТЗЫВ

на выпускную квалификационную работу
Комаса Борис Григорьевич, студента 4 курса
Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина
на тему «Средства и методы развития физических качеств девочек (14 - 15 лет),
занимающихся волейболом в школьных секциях»

Актуальность темы дипломной работы заключается в изучении особенностей влияния специальной физической подготовки на занятиях по волейболу, их влияние на повышение физической подготовленности и формирование физических качеств. Волейбол, как спортивная игра, характеризуется очень высокой, по сравнению с другими видами спорта, эмоциональной и интеллектуальной насыщенностью, является средством активного отдыха. В результате тренировок увеличивается подвижность нервных процессов, у подростков повышаются физические качества, развиваются сила воли, выдержка, дисциплина, воспитывается чувство товарищества и взаимной помощи.

В работе поставлена цель, в соответствии в которой определена гипотеза и задачи научного исследования. В ходе работы над дипломным проектом, Комаса Борис Григорьевич проявил себя как ответственный и исполнительный соискатель; он самостоятельно осуществлял подбор и анализ научно-методической литературы и проводил исследование.

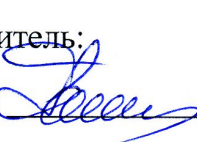
В исследовании, проведенном автором, было задействовано достаточное количество испытуемых, что свидетельствует об организаторских способностях его. Работа носит экспериментальный характер. Она написана логично и понятно. Выводы соответствуют поставленным в работе задачам.

В целом, выпускная квалификационная работа студента 4 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина Комаса Бориса Григорьевича является самостоятельным, целостным, законченным исследованием. Работа соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам.

Работа рекомендуется к защите и заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель:

д. п. н., профессор



М. Г. Янова

