

ОТЗЫВ

на магистранта ИППО ФГБОУ ВО КГПУ им.В.П.Астафьева
по направлению 44.04.02 «Психолого-педагогическое образование»
профиль «Практическая психология в образовании»

Краснову Марию Александровну
«Психолого-педагогическое сопровождение
развития стрессоустойчивости подростков»

Введение итоговых испытаний на каждой ступени образования, информационная насыщенность, психофизиологические изменения, происходящие в подростковом возрасте, приводят к повышению ситуаций переживания стресса. Малый жизненный опыт, непонимание своего состояния, недостаточный уровень саморегуляции приводят к сложностям переживания стрессовых ситуаций, неадекватного реагирования на стрессогенные факторы, что определяет необходимость разработки психолого-педагогической помощи и поддержки подростков, развития стрессоустойчивости. Диссертационная работа Марии Александровны направлена на разработку и апробацию программы психолого-педагогического сопровождения развития стрессоустойчивости в подростковом возрасте.

Автором самостоятельно выделена изучаемая реальность, организовано исследование, разработана программа занятий. Во время работы над магистерской диссертацией показала умение находить информацию, описывать подходы, описание результатов, полученных с помощью методик, применение статистического анализа, описывать результаты в виде графиков и таблиц, достаточный уровень владения информационно-техническими средствами для наглядного представления результатов, неаккуратность в описании источников, при этом есть трудности в организации своей деятельности во времени.

Полученные результаты могут быть положены в основу психологического сопровождения в образовательной среде подростков, иметь практическую значимость в работе психологов в образовании.

Магистерская диссертация Красновой Марии Александровны отвечает необходимым требованиям, предъявляемым к работам такого рода, и может быть представлена к защите.

Научный руководитель
к.пс.н., доцент,
доцент кафедры социальной психологии



А.А.Дьячук