

ОТЗЫВ

научного руководителя на магистерскую диссертацию

Кухарева Вячеслава Владимировича,

представленную к защите по специальности 44.04.01 направление «Педагогическое образование», магистерская программа «Физическая культура и здоровьесберегающие технологии» на тему «Проектирование тренировочного процесса биатлонистов с различной степенью нарушения зрения».

Паралимпийский биатлон для лиц с различной степенью нарушения зрения в последние годы приобрел свою популярность, так как входит в программу паралимпийских игр, но на сегодняшний день методика подготовки заимствована из биатлона и лыжных гонок, что обуславливает поиск новых подходов к совершенствованию тренировочного процесса.

Анализ научной литературы показал, что проблема тренировочного процесса биатлонистов с различной степенью нарушения зрения, практически не изучена. Вместе с тем магистранту удалось выделить ряд противоречий. Для их разрешения определена проблема диссертационного исследования, сформулирована гипотеза. Отсюда следует, что тема диссертации актуальна, обусловлена значимостью динамично развивающегося паралимпийского спорта.

Диссертант умело использует методологический аппарат, определив объект, предмет, цель исследования, четко выстроил задачи, подчеркивает значимость проблемной ситуации в системе подготовки, что является вполне правомерным и представляет теоретический и практический интерес для теории и методики адаптивного спорта

В ходе выполнения и написания диссертации магистрант продемонстрировал профессиональные и общекультурные компетенции:

- способен осуществлять профессиональное и личностное самообразование, проектировать учебно-тренировочный процесс;
- готов использовать современные методы и технологии диагностики для оценивания качества тренировочного процесса контингента с ограниченными физическими возможностями;
- способен анализировать и интерпретировать результаты научных исследований и применять их в практической деятельности;
- готов самостоятельно осваивать и использовать новые средства, методы и технологии в области физической культуры и оздоровительных технологий, а также в системе спорта высших достижений.

Актуальность избранной темы обусловлена выявленными диссертантом противоречиями, которые указывают на недостаточность научно-обоснованных методологических подходов к подготовке спортсменов с нарушением зрения, а

также отсутствием здоровьесберегающего сопровождения тренировочного процесса спортсменов-инвалидов.

Рассматривая вопросы подготовки спортсменов с ограниченными возможностями, магистрант разрабатывает и апробирует технологию проектирования, которая включает в себя построение тренировочного процесса поэтапно (макро-, мезо-, микро- цикла), наполнение которых позволяет достичь запланированный результат.

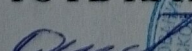
Научная новизна исследования не вызывает сомнений, поскольку экспериментально обоснована технология проектирования годичного цикла подготовки биатлонистов с различной степенью нарушения зрения, дано распределение тренировочных нагрузок на подготовительном и соревновательном этапах подготовки, что обеспечило эффективность тренировочного процесса.

Теоретическая значимость исследования состоит в дополнении положений теории спортивной тренировки в адаптивном спорте. Обоснование физической подготовки, как одного из основных показателей технологии проектирования тренировочного процесса спортсмена с нарушением зрения.

Практическая значимость очевидна, так как материалы исследования использованы для проектирования тренировочного процесса в годичном цикле, при подготовке членов спортивной сборной команды Красноярского края по паралимпийскому биатлону (спорт слепых) «Академии биатлона» к первенству России и этапов кубка Мира в специализированных спортивных школах и школе высшего спортивного мастерства» спорт слепых

Научные положения, выносимые на защиту, основные результаты и выводы обоснованы. Выводы соответствуют поставленным задачам и вытекают из ее содержания.

Магистерская диссертация В. В. Кухарева является законченной научно-квалификационной работой, в которой изложены научно обоснованные теоретические и практические рекомендации, соответствует требованиям, предъявляемым к научным работам, рекомендуется к защите на заседании Государственной экзаменационной комиссии и заслуживает отличной оценки.

Научный руководитель, д.п.н., профессор
профессор кафедры ТОФВ КГПУ
им.В.П. Астафьева  О.Н. Московченко

14.06.16 г.

