

- готовность использовать современные методы и технологии диагностики для оценивания качества образовательного процесса конкретного контингента обучающихся;

- способность анализировать и интерпретировать результаты научных исследований и применять их при решении конкретных образовательных и исследовательских задач;

- готовность самостоятельно осуществлять научное исследование в области физической культуры и оздоровительных технологий с использованием современных методов науки;

Диссертация состоит из введения, трех глав, заключения, списка использованных литературных источников, практических рекомендаций.

Первая глава носит общетеоретический характер, где обобщены различные подходы к стрелковой подготовки биатлонистов, изложена сущность исследуемой проблемы.

Вторая глава традиционная содержит организацию исследования, описание методов исследования.

В третьей главе представлены материалы собственных исследований. Рассматривая вопросы спортивного успеха биатлонистов-юношей Красноярского края, автор исследует индивидуально-типологические особенности спортсменов, обосновывая тем, что для биатлониста важно уметь быстро переключаться с одного вида деятельности на другой, что требует предельной мобилизации и концентрации за счет психологической подготовки. Умение переключить и мобилизовать приводит к уменьшению времени преодоления огневого рубежа.

С учетом выявленных индивидуально-типологических особенностей и уровня мотивации к избеганию неудач, магистрант анализирует взаимосвязь этих показателей с ошибками, которые спортсмены допускают при стрельбе.

Особое внимание в работе уделено разработке и использованию комплексной методики совершенствования скорострельности стрельбы, которая основана на индивидуальном подходе к системе обучения, где учитываются индивидуальные особенности и элементы идеомоторной и аутогенной тренировки.

Научная новизна исследования не вызывает сомнений, поскольку автором представлен экспериментальный материал на высококвалифицированных спортсменах – членах сборной команды Красноярского края.

Теоретическая значимость исследования состоит в дополнении положений теории биатлона новыми сведениями о совершенствовании техники стрельбы биатлонистов-юношей на основе учета индивидуальных типологических