

Институт психолого-педагогического образования Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева»»

## ОТЗЫВ

### На выпускную квалификационную работу

Студента Миняева Алексея Васильевича

Направление подготовки: 44.03.02 Психолого-педагогическое образование.

Профиль: психология образования

Тема выпускной квалификационной работы: «Связь саморегуляции и стрессоустойчивости подростков»

Научный руководитель Канд.психол.наук, доцент Миллер О.М.

Исследование проблемы стрессоустойчивости и саморегуляции, как некой совокупности личностных качеств, позволяющих человеку переносить интеллектуальные, эмоциональные и волевые нагрузки, становится популярной в последнее время, поскольку жизнь в современном обществе заставляет людей быть конкурентоспособными, готовыми к преодолению трудностей. Особенно эта проблема значима для подростков, так как именно в этом возрасте происходит становление саморегуляции. В этой связи исследование А.В. Миняева взаимосвязи саморегуляции и стрессоустойчивости подростков является актуальным и практически значимым.

Алексей Васильевич проявил себя как очень трудолюбивый и ответственный студент – он всегда быстро и в срок готовил необходимые материалы. Заслуга в выявлении целей и задач исследования принадлежит дипломнику. В теоретической части А.В. Миняев проанализировал подходы к пониманию саморегуляции и стрессоустойчивости, выявил основные особенности подросткового возраста.

Подбор методик, обработка полученных данных эмпирического исследования – заслуга автора дипломной работы. А.В. Миняев проявил достаточное умение диагностировать стрессоустойчивость и саморегуляцию подростков, а также анализировать полученные данные. Выводы по проведенному исследованию исчерпывают исследовательский материал, и, по нашему мнению, аргументированы и самостоятельны. В этой связи можно говорить о А.В. Миняеве как о сложившемся исследователе.

В целом работа А.В. Миняева является самостоятельным и оригинальным исследованием. Заключение и выводы автора соответствуют содержанию работы. Сама дипломная работа отвечает необходимым требованиям и может быть допущена к защите.

«10» июня 2016 г.

Доцент каф. психологии  
КГПУ им. В.П. Астафьева  
Ф.И.О. Миллер О.М.

Подпись \_\_\_\_\_

