

Памятка по действиям населения в условиях землетрясений (вариант)

ВВЕДЕНИЕ

Землетрясение – это подземные толчки и колебания земной поверхности. Они являются самыми разрушительными явлениями природы. Ежедневно на Земле происходят землетрясения разной силы. За период с 1965 по 1992 гг. во всем мире от землетрясений погибло 361 тысяча человек, а пострадало около 301 миллиона.

Сейсмические колебания земной поверхности вызывают горные обвалы, сходы снежных лавин, селевые потоки и большие волны на поверхности крупных водохранилищ. Они оказывают прямое разрушающее воздействие на здания и сооружения, под руинами которых травмируются и гибнут люди.

При этом возникают:

- пожары;
- короткие замыкания в электрических сетях;
- утечка газа из разрушенных газовых магистралей и, как следствие, взрывы и пожары, отравления людей и животных;
- подтопления водой из разрушенных водохранилищ, водоводов и водопроводов;
- выбросы отравляющих, радиоактивных и других опасных веществ из разрушенных предприятий на сопредельную территорию и в атмосферу.

Землетрясения вызывают страх и панику у неподготовленных людей.

Южные районы Красноярского края расположены в сейсмически активной области, что создает угрозу значительных землетрясений. Здесь находятся крупные города и промышленные предприятия с опасным производством, водохранилища и плотины ГЭС, трубопроводы и дороги, что усугубляет последствия возможных землетрясений.

Поэтому каждому жителю нашего края необходимо знать, как вести себя в чрезвычайных ситуациях, которые могут возникнуть вследствие землетрясений, чтобы максимально обезопасить себя, своих близких и окружающих.

Целью этой памятки является подготовить уважаемого читателя к действиям при землетрясениях, уменьшить страх и избежать паники.

Главное, надо знать, с чего начать и что делать *до, во время и после землетрясения.*

Признаки интенсивности землетрясения

Интенсивность землетрясения в баллах	Ощущения людей	Поведение животных	Реакция окружающей среды
1 – неощутимое	Отсутствуют	Нормальное	Сотрясение почвы регистрируют только приборы
2 – едва ощутимое	Отдельными людьми, на верхних этажах зданий	Беспокоятся почвенные (змеи, грызуны) животные	Сотрясение почвы регистрируют только приборы
3 – слабое	Немногими людьми в благоприятных условиях	Беспокоятся почвенные и некоторые домашние животные	Сотрясение почвы аналогичны сотрясению легкого автомобиля; покачивание подвешенных предметов
4 – заметное	Многими внутри зданий, немногими под открытым небом, некоторые просыпаются, но никто не пугается	Почвенные животные выходят на поверхность, домашние ведут себя необычно	Сотрясение почвы аналогичны сотрясениям тяжелого автомобиля; хлопанье окон, дверей, дребезжание посуды, скрип пола и стен, раскачивание подвешенных предметов, колебание жидкости в открытых сосудах
5 – пробуждение	Всеми, многие спящие просыпаются, некоторые выбегают из помещений	Беспокоятся все животные	Дома сотрясаются, неустойчивые предметы опрокидываются и сдвигаются, из полных сосудов выплескивается жидкость, тонкие трещины и выпадение небольших кусков штукатурки
6 – испуг	Всеми, многие спящие просыпаются, пугаются, выбегают из помещений; некоторые теряют равновесие	Домашние птицы выбегают из укрытия	Трещины в стенах, откалываются большие куски штукатурки, бьется стеклянная посуда, движется тяжелая мебель, возможны трещины в сырых грунтах до 1 см, в горных районах отдельные оползни, изменяются русла ручьев
7 – повреждение зданий	Всеми, многие пугаются, выбегают из помещений, с трудом стоят на ногах	Домашние животные подавлены, отказываются от пищи, рвутся наружу	Большие глубокие трещины в стенах, падение труб, обрушение частей зданий, внутренних стен, оползни на крутых склонах и дорогах, нарушение стыков трубопроводов, на поверхности воды образуются волны
8 – сильное повреждение зданий	Страх и паника, в том числе среди водителей, сбивает с ног	Животные мечутся и громко кричат	Сильное повреждение зданий, сквозные трещины и проломы в стенах, трещины грунта до 10 см, оползни и камнепады, разрыв стыков трубопроводов, обламываются ветви деревьев, на поверхности воды образуются большие волны
9 – общее повреждение зданий	Общая паника	Животные мечутся и громко кричат	Общее повреждение, обвалы и разрушения некоторых зданий, лопаются трубопроводы, искривляются железнодорожные рельсы, повреждаются дороги, гидротехнические сооружения

1. ПОДГОТОВКА К ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЮ

1.1. Вводные сведения о землетрясении

Для определения силы землетрясений применяется 12-балльная шкала сейсмической интенсивности MSK-64. В таблице приведены некоторые признаки, по которым можно определить интенсивность землетрясения. Таблица ограничена 9-ю баллами. При более сильных землетрясениях почти полностью разрушаются здания, плотины, мосты, железнодорожные пути, трубопроводы, на земле образуются трещины с вертикальными и горизонтальными смещениями грунта, изменяется ландшафт, меняются русла рек. Силу таких землетрясений необходимо рассматривать особо.

1.3. С чего начать?

Готовясь к возможному сильному землетрясению, учтите, что его внезапный толчок есть завершение длительного процесса нарастания напряжений в земных недрах. Местные очаги готовящихся землетрясений так или иначе «сигналят» о скором приближении катастрофы.

Учитесь замечать предвестники землетрясения!

Известно немало видимых и ощутимых предвестников землетрясений:

- необычное поведение домашних животных, зверей и птиц, рыб и особенно поведенческих животных (муравьев, змей, ящериц, мышей);
- внезапное понижение воды в источниках или резкие колебания уровня грунтовых вод с помутнением воды в колодцах;
- необычные электрические, магнитные и метеорологические явления и многое другое.

Поэтому очень важно обращать внимание на подобные факты, о которых нужно срочно сообщать в местные администрации и в органы управления по делам ГО и ЧС.

Не одно десятилетие люди скрупулезно подбирали факты, говорящие о том, что природа подавала нам сигналы опасности. И в первую очередь они обратили внимание на поведение диких и домашних животных, окружающих их. Органы чувств многих животных позволяют им регистрировать колебания почвы и изменения электромагнитного поля, которые человек не ощущает. Без всяких видимых причин животные начинают вести себя так, как повел бы себя человек, видя надвигающуюся опасность, – проявлять беспокойство, нервозность, издавать тревожные крики. Если наблюдать за животными достаточно долго, то можно выделить именно ту реакцию, которая спровоцирована приближающимся землетрясением. Особенно чувствительны к готовящемуся землетрясению из домашних животных собаки, кошки, птицы, аквариумные рыбки. Человека должно настораживать необычное поведение животных, например, появление змей зимой или обилие крыс днем в домах, кричащих без видимой причины птиц и т.д.

Приведем известный исторический факт. На острове Мартиника в Карибском море у подножья вулкана Мон-Пеле в портовом городе Сен-Пьер после сильного землетрясения 1902 г. под развалинами домов нашли всего один труп кошки. Почти за месяц до извержения вулкана животные по чувствовали опасность и покинули город. Первыми с криком улетели птицы, затем со склонов вулкана уползли змеи и убежали ящерицы.

Огромный опыт таких наблюдений накоплен, например, в Китае. Там в сборе предвестников землетрясений участвует практически все население, сообщая в местные сейсмологические бюро всю необычную и заслуживающую внимания информацию, а уж о поведении домашних животных каждый сообщает обязательно. Так же, как о поведении почвенных животных – муравьев, змей, мышей и др.

Предупреждение о возможном землетрясении может поступить по радио и телевидению. Важно оценить надежность своего жилья. Способность здания и сооружения устоять от разрушительного воздействия на него сейсмических колебаний называют его сейсмостойкостью. Она зависит от конструкции сооружения, от прочности материалов, из которых оно построено, и даже от качества строительных работ. Уверенность в достаточной надежности крыши над головой во многом определит состав и характер подготовительных мер и ваше поведение во время сотрясений здания.

Строения, находящиеся в неудовлетворительном техническом состоянии и ветхие, в условиях сильных землетрясений вдвойне опасны. Мировой опыт свидетельствует, что очень опасны всевозможные несанкционированные «улучшения» конструкций, перепланировки помещений, особенно сопровождающиеся изменением несущих строительных элементов. Поэтому такие самостоятельные нововведения строжайше запрещены.

Хорошие пятистенные рубленые дома обычно выдерживают 9-балльные землетрясения, новые деревянные дома каркасно-засыпного типа также выдерживают 8-балльные толчки и редко обрушиваются даже при 9 баллах, то есть они самые надежные.

ПОМНИТЕ:

качественно возведенные и хорошо эксплуатируемые здания, даже не имеющие специальных антисейсмических дополнений, способны выдержать без особых повреждений землетрясения силой до 6 баллов.

1.4. Как готовиться к землетрясению?

Подготовка начинается в изучении настоящей памятки и выполнении ее рекомендаций. Основными из них являются: обучение приемам и способам действий при землетрясении, подготовка зданий и помещений в них, создание запасов продовольствия, медицинских аптечек, теплой одежды и других средств первой необходимости. Поговорим подробнее о том, что нужно делать дома, в семье, в школе и на улице.

1.4.1. Дома, в семье

После оценки здания и его укрепления осмотрите свое жилье. Мебель, стоящие и висящие предметы в жилых помещениях следует размещать так, чтобы в случае их падения не пострадали спящие и остались свободными проходы и выходы из квартиры. Следует переместить вниз все тяжелые предметы. Полки с посудой должны быть закрытыми. Надежно закрепите люстры и верхние светильники, не применяйте стеклянных абажуров.

Не загромождайте вещами проходы и выходы из комнат и из квартиры.

Легковоспламеняющиеся, едкие, ядовитые жидкости и порошки должны быть надежно закупорены, закрыты в прочных, закрепленных емкостях и ящиках.

Все члены семьи должны хорошо знать наиболее безопасные места жилых помещений: в углах или в дверных проемах капитальных внутренних стен, у опорных колонн и под балками каркаса, под прочной мебелью (столами, кроватями). Хорошее укрытие от падающих строительных элементов представляет собой обычная чугунная ванна, которая выдержит практически любые нагрузки.

ПОМНИТЕ:

опасными являются места у больших застекленных проемов и перегородок, угловые комнаты зданий, особенно последних этажей. Слабым местом во всех высоких зданиях являются лестничные клетки и лифтовые шахты.

Всем членам семьи следует знать места расположения водопроводных, газовых кранов и электрических выключателей, чтобы быстро их отключить.

Подготовьте себя и членов своей семьи психологически к действиям при землетрясении.

Необходимо провести вместе с детьми специальные учения, тренировки по быстрому перемещению в относительно безопасное место в квартире. Имеющихся в вашем распоряжении 10–20 секунд, отделяющих пер вый слабый толчок от более сильных последующих, вполне достаточно для того, чтобы успеть добежать до заранее намеченного укрытия. Проводите регулярные тренировки на случаи возникновения землетрясения. Научите маленьких детей быстро прятаться дома под прочные столы и кровати уже при первых толчках. Объясните им, как себя вести, если землетрясение застало на улице или в общественном транспорте, и где вы их будете искать. Особенно важно довести до автоматизма сам процесс срочной эвакуации, совмещая тренировки с игровыми элементами.

Полезно повторять такие игровые соревнования периодически, не реже одного раза в полгода, а лучше еще чаще.

Научитесь оказывать первую медицинскую помощь.

ПОМНИТЕ!

Своевременное и правильное выполнение простейших приемов медицинской помощи при травматических повреждениях, ожогах, обморожениях и обмороках позволит сохранить здоровье и жизнь пострадавшим до прибытия медицинского персонала.

Универсальная схема оказания первой помощи пострадавшему на месте происшествия:

I – Если нет сознания и нет пульса на сонной артерии, приступить к проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца по страдавшего.

II – Если нет сознания, но есть пульс на сонной артерии, повернуть на живот, очистить ротовую полость и приступить к проведению искусственного дыхания.

III – При артериальном кровотечении наложить жгут.

IV – При наличии ран наложить повязки.

V – Если есть признаки переломов костей конечностей, наложить транспортировочные шины.

Укомплектуйте и держите под рукой, на видном месте аптечку первой помощи. При наличии телефона имейте на видном месте номера телефонов всех аварийных служб и скорой помощи. Но не занимайте телефон без особой надобности: если все жители одновременно снимут трубки, мощности станции просто не хватит на всех!

Храните в квартире огнетушитель (например, автомобильный), другие средства пожаротушения, научитесь ими пользоваться. В индивидуальных и общих домах с печным отоплением усильте печи и трубы металлическими кожухами, остовами и другими способами, держите их в полной исправности.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ:

печи и трубы – источник повышенной пожарной опасности при сильных землетрясениях, особенно в зимнее время.

Подготовьте с учетом количества членов семьи и их потребностей следующие запасы на 3–5 дней:

– консервированные продукты и запас воды (лучше герметически запечатанной в тонкие легкие бутылки) из расчета 3–4 литра на человека в день;

– теплую одежду и обувь;

– аптечку первой помощи с двойным запасом перевязочных материалов, дезинфицирующих средств и необходимыми лекарствами для хронически больных, стариков и детей;

– запас спичек и посуду, необходимые для приготовления пищи вне дома;

– электрический фонарик с запасом батареек и запасной лампочкой, свечи, батарейный радиоприемник.

Храните эти запасы в доступном месте и упакованными в удобных для переноски емкостях (в рюкзаках, сумках, в крайнем случае – в чемоданах).

Основные документы, деньги и драгоценные вещи сложите в прочную упаковку (папку, шкатулку) и храните в легкодоступном месте, чтобы в случае необходимости забрать их вместе с экстренными запасами. Наличие у семьи дачи, автомашины или отдельного гаража заметно повышает возможности ее жизнеобеспечения при разрушительных землетрясениях, особенно в зимнее время, если они достаточно прочны и сейсмостойки. Перечисленные запасы лучше продублировать на даче и в гараже, где полезно иметь небольшой запас фанеры для замены разбитых стекол.

Договоритесь в семье о месте сбора и порядке сообщения о себе на случай, если землетрясение разлучит вас.

1.4.2. В школе

Дирекцией школы с помощью специалистов из местных органов по делам ГО и ЧС должен быть разработан, организационно и технически обеспечен «План действий по предупреждению и ликвидации последствий ЧС» по разделу «Землетрясения» и тщательно проработаны вопросы эвакуации детей в ближайшее безопасное место. Очень важно заранее правильно определить такое место и наметить наиболее короткие, безопасные пути к нему с учетом количества и возраста выводимых детей. Место эвакуации и пути к нему должны быть постоянно доступными и свободными. Таковыми должны быть все коридоры, лестничные клетки и запасные выходы из зданий школы.

Но надо помнить, что никакой план не может предусмотреть все возможные случаи. Поэтому в плане описываются действия в наиболее вероятных вариантах развития событий. И вы должны быть готовы принять правильное решение при возникновении каких-то новых обстоятельств.

На уроках и занятиях по «Основам безопасности жизнедеятельности» следует познакомить школьников с физической сущностью землетрясений применительно к местным сейсмическим условиям, а также научить их элементарным правилам поведения во время землетрясений. Школьники должны

хорошо усвоить, как себя вести, если во время землетрясения они окажутся на уроке, в спортзале, во дворе школы или в других местах. Самых маленьких приучают быстро прятаться под парты, стоящие подальше от окон, закрыв при этом лицо и голову руками, не входить в здание школы, если они оказались во дворе, держаться подальше от зданий и линий электропередачи.

После теоретической подготовки по вопросам сейсмической защиты следует периодически проводить в школе хорошо продуманные и технически обеспеченные учебные тренировки. Необходимые знания и навыки довести до детей проще всего, используя для этого игры и викторины, устраивая различные конкурсы и соревнования.

Пример Японии показывает, что действия в случае землетрясения не обходимо довести до автоматизма. Только так обеспечивается максимальное использование возможностей, имеющихся у вас для спасения себя и оказания помощи окружающим.

Очень важно, чтобы на случай сильного землетрясения во избежание родительской паники действия дирекции и родителей были согласованы заранее.

Даже элементарные знания и навыки в критической ситуации могут оказаться решающими для жизни детей и самих учителей! Усвойте основные правила сами и вооружите ими детей, чтобы не стать заложниками и жертвами безответственности.

1.4.3. На работе

Основой реальной безопасности людей в рабочее время является их психологическая готовность к действиям в стрессовой ситуации, знание и умение выполнять раздел «Плана действий по предупреждению и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций», посвященный землетрясениям. Систематическая подготовка и обучение всех работников организаций – обязательные мероприятия плана. План включает в себя не только перечень конкретных аварийно-спасательных мер, но и расчет ресурсов и способов их использования.

Предметом особого внимания на предприятиях, хранящих, использующих и производящих вредные и опасные вещества, должно быть снижение возможности проявления при землетрясениях вторичных поражающих факторов: массовых отравлений населения, заражения окружающей среды, пожаров и взрывов, возникающих от повреждений и разрушений емкостей и трубопроводов, выхода из строя технологических линий и других последствий. Обеспечение сохранности особо ценного и уникального оборудования, а также различных материалов, представляющих большую культурно-историческую ценность или государственную тайну, – важный момент при подготовке к сильным землетрясениям.

Особенностью подготовки медицинских работников и спасателей является обучение методам оказания помощи пострадавшим, оказавшимся под завалами, в первую очередь тем, чьи конечности были придавлены более трех часов (возможен синдром сдавливания), и обмороженным людям.

Подготовительные действия работника на своем рабочем месте во многом схожи с теми, какие он должен предпринять у себя дома. К этому добавятся обязанности, предусмотренные «Планом действий по предупреждению и ликвидации последствий ЧС организации», а также действия в составе групп и формирований быстрого реагирования.

ВСЕГДА ПОМНИТЕ:

все подготовительные мероприятия и действия в экстремальных ситуациях на каком-либо отдельном предприятии или учреждении не должны угрожать безопасности и благополучию населения.

2. ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ?

НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! ХРАНИТЕ СПОКОЙСТВИЕ!

2.1. В помещении

Если вы находитесь в невысоком, до 2–3-х этажей здании, то лучше быстро покинуть его. Выбегайте быстро, но осторожно. Остерегайтесь падающих предметов, оборванных проводов и других источников опасности. Отойдите сразу же от здания подальше, на открытое место.

Если вы находитесь на верхних этажах многоэтажного здания, не бросайтесь к лестницам и лифтам. Скорее всего, они будут переполнены людьми, а лифты отключены. Поэтому лучше остаться в здании. Предварительно откройте входную дверь, которая в дальнейшем может оказаться перекошенной и заклиненной. Быстро займите наиболее безопасное место в помещении: под прочной мебелью, у

ближайшей к центру здания капитальной стены, опорной колонны, в дверных проемах капитальных стен, в углу комнаты, непосредственно в ванне, куда могут поместиться хотя бы дети.

И всегда подальше от окон, тяжелых предметов и оборудования, которые могут опрокинуться.

ПОМНИТЕ:

в вашем распоряжении имеется целых десять, а то и пятнадцать-двадцать секунд, чтобы оказаться в безопасном месте.

Надежным местом обычно бывает проем входной двери в квартиру.

Прежде всего, окажите помощь детям, инвалидам и престарелым.

Помните, что все многоэтажные здания строятся по проектам, учитывающим степень сейсмичности данной территории. И если такое здание построено качественно, то можно не бояться, что оно рухнет, даже тогда, когда погаснет свет, послышится шум от бьющейся посуды, потрескивания стен и падения предметов. При этом могут даже разрушиться перегородки, упасть вниз отдельные навесные элементы и архитектурные детали фасадов.

В недостаточно сейсмостойких зданиях после сильных толчков и колебания конструкций разрушения могут начаться и с падения отдельных элементов перекрытия или частей капитальных стен. Вот тогда попытка покинуть здание будет менее рискованной, чем дальнейшее пребывание в нем. В этом случае покинуть такое здание просто необходимо.

Покидая здание, не выпрыгивайте из окон, расположенных выше первого этажа. Стекла выбивайте подручными средствами (стулом, табуреткой), в крайнем случае – спиной.

2.2. На улице

Во время толчков не входите в здания и не бегайте вокруг них. Лучше всего оставаться на открытом месте, подальше от зданий и линий электропередач.

Если вы все же оказались рядом с высоким зданием, встаньте в дверной проем – это обезопасит вас от падающих обломков стекол, балконов, карнизов и парапетов.

ПОМНИТЕ:

источником повышенной опасности являются подземные коммуникации, особенно трубопроводы с горячей водой и паром, а также системы газоснабжения ваших домов.

Сельским жителям полезно позаботиться о домашних животных. Освободите их, и они сами пойдут за вами.

2.3. В транспорте

Любой транспорт нужно спокойно и быстро остановить по возможности дальше от того, что может рухнуть от сильных толчков – высоких зданий, путепроводов, мостов, линий электропередачи.

Водители не должны допускать возникновения пробок на дорогах и перекрытия перекрестков. Старайтесь объехать центр и узкие проезды.

Водители автобусов и трамваев, остановив транспорт, должны открыть все двери, а затем, после первых толчков, контролировать соблюдение порядка при выходе из транспортного средства.

ПОМНИТЕ: из машины и автобуса не следует выходить до окончания толчков.

Пассажирам легковых автомобилей и общественного транспорта безопаснее всего оставаться на своем месте до конца колебаний почвы. Не стоит выбивать стекла и рваться в сторону дверей, создавая давку и заведомую опасность травм.

Окажите помощь детям, старикам и инвалидам.

3. ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ, ИЛИ ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Помощь придет обязательно! Находясь в здании, сохраняйте спокойствие, оцените ситуацию

Осмотрите себя и находящихся рядом людей, при необходимости окажите медицинскую помощь нуждающимся. Выходить из здания лучше в прочной обуви, чтобы не поранить ноги осколками и обломками. Спускаясь по лестнице, проверяйте надежность ее конструкции.

Если вы оказались в завале, то окажите себе первую помощь (если она необходима). Постарайтесь дать о себе знать (голосом, стуком). Прислушайтесь к звукам, доносящимся извне: каждый час спасатели устраивают период тишины, прекращая все работы и выключая все механизмы: они внимательно слушают, ожидая сигналов изнутри завала.

ПОМНИТЕ: помощь обязательно придет, главное продержаться до того, как вас найдут.

Экономьте силы: даже без воды и пищи психологически уравновешенный человек способен жить не менее полумесяца.

Внимательно осмотритесь, не нуждается ли кто-то в вашей поддержке, особенно дети, люди преклонного возраста, больные. Придите к ним на помощь, прежде всего окажите им хотя бы психологическую поддержку, которая порой оказывается решающей.

Освободите только легкоустраиваемые завалы. Но будьте предельно осторожны!

До того момента, когда поступят первые сообщения от местного управления по делам ГО и ЧС, необходимо создать на месте инициативные группы по организации первой помощи нуждающимся и поддержанию порядка. Те, кто чувствуют себя достаточно опытным и уверенным в своих силах, должны проявить инициативу и взять на себя обязанности руководителя.

Проверьте, нет ли угрозы пожара. Возникшее пламя нужно гасить не медленно. Заметив повреждение электропроводки, отключите электричество, если это еще не сделано, а также газовые баллоны (приборы).

Не пользуйтесь туалетом, пока не убедитесь в исправности канализации.

Включите радиоточки и слушайте информацию для населения. Важно не занимать телефон без особой надобности. Телефонная сеть может быть перегружена. Не выдумывайте и не распространяйте никаких догадок, домыслов и слухов – пользуйтесь только официальными сведениями.

Не входите без особой необходимости в подвергнувшиеся разрушениям здания хотя бы в первые 2–3 часа.

ПОМНИТЕ: повторные толчки в редких случаях, но все же бывают сильнее первых.

Свяжитесь со своей организацией. Возможно, вы входите в формирование гражданской обороны, и в вашей помощи могут нуждаться пострадавшие. Выполняйте указания властей, во всем проявляйте дисциплинированность, мужество, готовность прийти на помощь.

Соблюдайте спокойствие и порядок. Не допускайте мародерства, случаев расхищения государственного и личного имущества граждан.

Спасение оказавшихся в завалах людей и психологическая реабилитация очевидцев землетрясения во многом зависят от действий спасателей, которым могут очень помочь оказавшиеся поблизости граждане.

ПОМНИТЕ: помогая спасателям под их руководством, вы отвлекаете и себя самого от плохих мыслей, даже если пострадавшие есть и среди ваших близких.

ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ

1. Конечно, землетрясения и их последствия страшны, и, хотя на территории Красноярского края, особенно в его центральной части, землетрясения, к счастью, достаточно редки и менее интенсивны, к ним надо заранее готовиться. На основании проведенного анализа землетрясений, происходивших в разные годы на территории Красноярского края, нами разработана настоящая **ПАМЯТКА по действиям населения в условиях землетрясений.**

2. Эта памятка – не «пугало», а руководство к действию. Если осознанно следовать приведенным в памятке правилам, репетировать (проигрывать) свое поведение дома, в школах, на производстве, тогда да и предсказание, и оповещение о возможном землетрясении не только не вызовут паники среди населения, но и дадут время для всесторонней подготовки себя, своих близких и окружающей обстановки к встрече «во всеоружии» этого буйного проявления жизни планеты.

В заключение напоминаем давно известную истину: очередная катастрофа происходит тогда, когда уже забыты горькие уроки предыдущей.