

ОТЗЫВ

научного руководителя на работу
Торчакова Максима Федоровича
направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование
направленность (профиль) образовательной программы
Физическая культура с основами безопасности жизнедеятельности

Выпускная квалификационная работа Торчаков М.Ф. носит научно-прикладной характер и направлена на изучение особенностей применения миофасциального релиза при развитии гибкости. Студентом на практике апробированы комплексы упражнений на основе техники релиза.

Максим Фёдорович очень ответственно подошел к выполнению выпускной квалификационной работы. Во время работы продемонстрировала аккуратность, пунктуальность, дисциплинированность, трудолюбие, творческое отношение к работе. Вся исследовательская работа проходила в соответствии с графиком, своевременно, в тесном сотрудничестве с научным руководителем. Поставленные в ВКР цели и задачи были достигнуты, что отражено в результатах исследования.

Максим Фёдорович продемонстрировал, что в полной мере обладает всеми необходимыми знаниями, способностями и компетенциями, как для научно-исследовательской, так и для педагогической деятельности.

Выпускная квалификационная работа Торчакова Максима Федоровича «Развитие гибкости у детей 12-14 лет при занятиях боксом посредством техники релиза» соответствует всем предъявляемым требованиям, выполнена в соответствии с заданием и рекомендуется к защите. При условии успешной защиты заслуживает оценки «отлично», а студент присвоения квалификации бакалавра по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование.

Научный руководитель, к.б.н.
доцент кафедры теоретических основ
физического воспитания



Трусей И.В.

08.06.2026