

## ОТЗЫВ

на выпускную квалификационную работу  
обучающегося по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование  
направленность (профиль) образовательной программы Физическая культура с  
основами безопасности жизнедеятельности

ИФКСиЗ им. И.С. Ярыгина КГПУ им. В.П. Астафьева

Исмаилова Вера Витальевна

на тему: «Игровой модуль с элементами лыжного спорта как средство  
развития выносливости обучающихся 11-13 лет на уроках физической  
культуры»

**Актуальность темы.** Выпускная квалификационная работа Исмаиловой В.В. посвящена актуальной проблеме современного физического воспитания – развитию выносливости у обучающихся 11–13 лет в условиях снижения их двигательной активности. Автором справедливо отмечено, что традиционные формы лыжной подготовки, несмотря на их высокий оздоровительный потенциал, часто характеризуются монотонностью и не в полной мере учитывают психологические особенности подростков. В этой связи разработка и внедрение игрового модуля с элементами лыжного спорта является своевременным и педагогически целесообразным решением.

**Соответствие содержания заявленной теме.** Структура и содержание работы полностью соответствуют теме исследования. В первой главе автором проанализированы теоретические основы развития выносливости, выявлены анатомо-физиологические и психологические особенности детей 11–13 лет, обоснован потенциал игрового модуля в образовательном процессе. Во второй главе представлены методы и организация исследования, дана подробная характеристика базы, участников и этапов эксперимента. Третья глава содержит описание разработанного игрового модуля «Лыжный патруль», результаты экспериментальной работы и их обсуждение.

**Обоснованность и достоверность выводов.** Исследование проведено на достаточной выборке (58 обучающихся, разделённых на контрольную и экспериментальную группы). Автором использован комплекс методов, адекватных цели и задачам работы: анализ научно-методической литературы, педагогическое наблюдение, тестирование, анкетирование, педагогический эксперимент и методы математической статистики (t-критерий Стьюдента). Полученные результаты статистически обработаны, что подтверждает их достоверность. Выводы логично вытекают из содержания работы и не вызывают сомнений.

**Новизна и практическая значимость.** Новизна исследования заключается в разработке и обосновании авторского игрового модуля с элементами лыжного спорта, интегрирующего традиционные средства лыжной подготовки с современными игровыми технологиями. Практическая значимость работы состоит в том, что разработанный модуль может быть использован учителями физической культуры общеобразовательных школ

для повышения эффективности уроков лыжной подготовки. Автором предложены конкретные методические рекомендации, разработаны конспекты занятий, система начисления «артефактов» и критерии оценивания.

**Оценка работы с научной литературой.** Студентка продемонстрировала способность работать с научной литературой: проанализировано 60 источников, включая нормативные правовые акты, научные и учебно-методические работы, диссертационные исследования и электронные ресурсы. Библиографический аппарат оформлен в соответствии с требованиями ГОСТ. Ссылки на источники приведены корректно, в тексте соблюдена логика цитирования.

**Личный вклад студента.** Исмаилова В.В. самостоятельно разработала содержание игрового модуля «Лыжный патруль», включая сюжетные линии, станции-модули и систему оценивания. Автором организован и проведён педагогический эксперимент на базе МБОУ «Ивановская основная школа», выполнены обработка и графическая интерпретация полученных данных, сформулированы выводы и практические рекомендации. Работа написана грамотно, научным языком, оформлена в соответствии с требованиями КГПУ им. В.П. Астафьева.

**Замечания.** В ходе выполнения работы принципиальных замечаний не возникло. Отдельные стилистические и технические погрешности были своевременно устранены студенткой в процессе консультирования.

**Заключение.** Выпускная квалификационная работа Исмаиловой Веры Витальевны на тему «Игровой модуль с элементами лыжного спорта как средство развития выносливости обучающихся 11–13 лет на уроках физической культуры» полностью соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам в КГПУ им. В.П. Астафьева. Работа выполнена самостоятельно, на достаточно высоком теоретическом и практическом уровне, содержит элементы научной новизны и имеет практическую значимость.

Считаю, что представленная работа заслуживает **отличной** оценки, а её автор – присвоения квалификации «бакалавр» по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) «Физическая культура с основами безопасности жизнедеятельности».

Научный руководитель:

кандидат педагогических наук, профессор  
кафедры методики преподавания спортивных дисциплин  
и национальных видов спорта  
КГПУ им. В.П. Астафьева



/ Янова М.Г.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.