

## РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию Косолапова Николая Дмитриевича  
на тему «Программа психологической коррекции тревожности детей  
дошкольного возраста», обучающегося по направлению подготовки  
37.04.01 Психология, направленность (профиль) образовательной  
программы Психологическое консультирование и психотерапия  
ИСГТ КГПУ им. В.П. Астафьева

Магистерская диссертация Косолапова Николая Дмитриевича безусловно актуальна и своевременна, потому как рост напряженности в социально-экономической и общественно-политической сферах современного общества закономерно ведет к росту числа людей с повышенной тревожностью. Тревожность обладает ярко выраженной возрастной спецификой, при этом особенно актуально ее изучение в контексте дошкольного возраста, поскольку именно данный период связан с формированием у ребенка установок на успешность социальных отношений и уверенности в собственных возможностях.

В диссертационном исследовании магистрант правильно сформулировал объект, предмет, гипотезу, цель, задачи. Показал теоретическую и практическую значимость данной научной работы. Во введении отражено содержание работы.

В первой главе автором осуществлен анализ психологической отечественной и зарубежной литературы по проблеме тревожности детей дошкольного возраста и отражено ее современное состояние.

Вторая глава посвящена констатирующему эксперименту, где автор изучает особенности тревожности детей дошкольного возраста. Выбор методов и методик опосредован целью, обозначенными задачами и гипотезой исследования.

В третьей главе научно обоснована и представлена психологическая программа коррекции тревожности детей дошкольного возраста. А также

формирующий эксперимент по подтверждению эффективности этой программы.

Работа четко структурирована, состоит из введения, трех глав, заключения, списка литературы и приложения. Работа проиллюстрирована таблицами и гистограммами, которые наглядно показывают результаты исследования.

Гипотеза диссертации: программа коррекции тревожности детей дошкольного возраста будет эффективна, если реализуется целенаправленно и систематически, с использованием игровых методов психотерапии, основанных на принципах не директивного подхода. На основании проведенного исследования и полученных данных, автором поставленная гипотеза была доказана.

С учетом вышеизложенного, можно сделать заключение, что магистерская диссертация Косолапова Н.Д. заслуживает положительной оценки и может быть рекомендована к публичной защите.

Кандидат педагогических наук, директор  
Муниципального бюджетного учреждения  
«Центр психолого-педагогической,  
Медицинской и социальной помощи №2»  
г. Красноярск

« 1 » июня 2026г.



Д.В. Черенёв