

Отзыв

руководителя о работе обучающегося 5 курса
Института физической культуры, спорта и здоровья им. И. Ярыгина,
Харламовой Дарьи Дмитриевны
в период подготовки выпускной квалификационной работы
на тему: «Влияние занятий физической культурой на психоэмоциональное
состояние подростков»

Современная система общего образования характеризуется высокой учебной нагрузкой, ориентацией на результаты, постоянным контролем успеваемости и повышенными требованиями к адаптационным возможностям обучающихся. Физическая культура, являясь обязательной частью образовательного процесса, обладает значительным потенциалом воздействия на психоэмоциональное состояние обучающихся. Систематические занятия физическими упражнениями способствуют нормализации эмоционального фона, снижению уровня стресса, развитию саморегуляции и формированию эмоциональной устойчивости подростков, что обусловлено комплексным воздействием физических нагрузок на нервную, эндокринную и психическую системы организма.

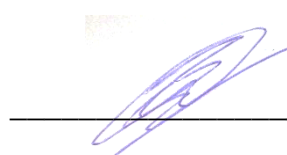
Дарья Дмитриевна проанализировала 48 литературных источников по теме исследования. Для выявления отношения обучающихся к урокам физической культуры (интереса к урокам физической культуры, отношения к спортивной деятельности, потребности в двигательной активности и отношения к организации учебного процесса по физической культуре) было проведено анкетирование, в котором приняли участие 44 обучающихся 8-х классов.

В проведенном Харламовой Д.Д. педагогическом эксперименте приняли участие 44 обучающихся 8-х классов. С помощью комплексов упражнений, направленных на улучшение психоэмоционального состояния подростков, был достигнут положительный достоверный прирост по исследуемым показателям в экспериментальной группе.

По итогам проверки ВКР в системе «Антиплагиат.ВУЗ» указано, что присутствует предположение на использование студентом средств искусственного интеллекта при подготовке работы. Необходимо отметить, что это может относиться к описательной части работы, в наименьшей степени затрагивая собственные исследования автора.

Выпускная квалификационная работа студентки 5 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина Харламовой Дарьи Дмитриевны на тему «Влияние занятий физической культурой на психоэмоциональное состояние подростков» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) направленность (профиль) образовательной программы Физическая культура и дополнительное образование (спортивная подготовка), рекомендуется к защите и заслуживает высокой оценки.

Научный руководитель:
доктор педагогических наук,
профессор кафедры МБОФКиБЖ


Д.А. Завьялов