

Отзыв

руководителя о работе обучающегося 4 курса
Института физической культуры, спорта и здоровья им. И. Ярыгина,
Шукшанова Александра Константиновича
в период подготовки выпускной квалификационной работы
на тему: «Развитие скоростно-силовых качеств средствами кроссфита
у обучающихся дзюдо 14-16 лет во внеучебной деятельности»

В последние годы соревновательная деятельность в дзюдо становится всё более динамичной: возрастает темп поединков, увеличивается плотность календаря стартов, ужесточаются требования к уровню подготовленности спортсменов уже на этапе юношеского спорта. Одним из современных подходов, который может быть использован для решения обозначенной задачи, является высокоинтенсивный функциональный тренинг, представленный, в частности, кроссфитом. В то же время научно обоснованное использование средств кроссфита в структуре подготовительного периода способно стать резервом для целенаправленного развития скоростно-силовых качеств и повышения эффективности учебно-тренировочного процесса обучающихся дзюдо 14–16 лет во внеучебной деятельности.

Александр Константинович проанализировал 48 литературных источников по теме исследования. Для выявления особенностей организации учебно-тренировочного процесса (структура учебно-тренировочного процесса, объём и характер нагрузок, отношение обучающихся к занятиям, особенности выполнения скоростно-силовых упражнений и их перенос на соревновательную деятельность) было проведено педагогическое наблюдение. Для развития скоростно-силовых качеств автор предложил функциональные комплексы кроссфита продолжительностью 20–25 минут после основной части учебно-тренировочного процесса вместо других упражнений. В проведенном Шукшановым А.К. педагогическом эксперименте приняли участие 20 обучающихся дзюдо (10 человек – в контрольной и 10 – в экспериментальной). С помощью комплексов кроссфита был достигнут положительный достоверный прирост по исследуемым показателям в экспериментальной группе.

По итогам проверки ВКР в системе «Антиплагиат.ВУЗ» указано, что присутствует предположение на использование студентом средств искусственного интеллекта при подготовке работы. Необходимо отметить, что это может относиться к описательной части работы, в наименьшей степени затрагивая собственные исследования автора.

Выпускная квалификационная работа студента 4 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина Шукшанова Александра Константиновича на тему «Развитие скоростно-силовых качеств средствами кроссфита у обучающихся дзюдо 14-16 лет во внеучебной деятельности» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование направленность (профиль) образовательной программы Физическая культура с основами безопасности жизнедеятельности, рекомендуется к защите и заслуживает высокой оценки.

Научный руководитель:
доктор педагогических наук, профессор



Д.А. Завьялов