

ОТЗЫВ

научного руководителя о работе над диссертацией Пугачева Романа Валерьевича, обучающегося по направлению подготовки 44.04.01 «Педагогическое образование», направленность (профиль) образовательной программы «Инновационные технологии в области физической культуры и спортивной подготовки»

Пугачев Роман Валерьевич за период обучения в магистратуре проявил устойчивый интерес к научно-исследовательской работе в области физической культуры, спортивной подготовки и оценки функционального состояния обучающихся. Магистерская диссертация Пугачева Р. В. посвящена актуальной теме, связанной со сравнительным анализом адаптационных и реовазографических показателей обучающихся 1–2 курсов с различным уровнем двигательной активности. Значимость выбранного направления определяется необходимостью поиска эффективных средств повышения адаптационных возможностей, стрессоустойчивости и функционального состояния студенческой молодежи в условиях современного образовательного процесса.

Для решения поставленной проблемы магистрантом был разработан и апробирован развивающий модуль с физкультурно-оздоровительной направленностью на основе миофасциального релиза. В работе рассмотрены теоретические основы применения варибельности сердечного ритма и реовазографии для оценки функционального состояния организма, раскрыты физиологические и психолого-педагогические особенности обучающихся 1–2 курсов, а также обоснована возможность использования миофасциального релиза как средства улучшения адаптационных и реовазографических показателей. Особое внимание в диссертации уделено анализу результатов педагогического эксперимента и сравнительной оценке динамики показателей у обучающихся с различным уровнем двигательной активности.

Исследование проводилось на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Красноярский государственный педагогический университет им. В. П. Астафьева». В исследовании приняли участие 60 юношей 1–2 курса с различным уровнем двигательной активности.

В целом, Пугачев Р. В. ответственно подошёл к организации и проведению научного исследования. В процессе работы над магистерской диссертацией он показал дисциплинированность, самостоятельность, добросовестное отношение к сбору и обработке экспериментальных данных. Магистрант последовательно выполнял этапы исследования, грамотно использовал методы variability сердечного ритма, реовазографии, педагогического эксперимента и математико-статистической обработки результатов. Роман Валерьевич проявил умение анализировать научно-методическую литературу, сопоставлять теоретические положения с данными собственного исследования и формулировать обоснованные выводы.

Следует отметить, что магистрант обладает необходимыми профессиональными и исследовательскими качествами. Он способен работать с диагностическими методиками, проводить сравнительный анализ полученных данных, интерпретировать результаты педагогического эксперимента и представлять их в научном стиле. В ходе выполнения работы Пугачев Р. В. проявил стремление к профессиональному развитию, внимательность к замечаниям, готовность совершенствовать содержание исследования и доводить начатую работу до завершения.

Результаты научного исследования прошли апробацию на научно-практических конференциях и отражены в публикациях по проблемам variability сердечного ритма, стрессоустойчивости, реовазографии и функционального состояния обучающихся.

Магистерская диссертация Пугачева Романа Валерьевича «Сравнительный анализ уровня адапционных и реовазографических показателей обучающихся 1–2 курсов с различным уровнем двигательной активности» соответствует предъявляемым требованиям, выполнена в соответствии с заданием и рекомендуется к защите. Работа заслуживает положительной оценки, а её автор — присвоения квалификации «магистр».

Научный руководитель:

кандидат биологических наук,

доцент



Кужугет А. А.