

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования**
**«Красноярский государственный педагогический университет
им. В.П. Астафьева»**
(КГПУ им. В.П. Астафьева)

ПРЕДМЕТНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ МОДУЛЬ

Вспомогательные исторические дисциплины

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **G1 Отечественной истории**

Учебный план 44.03.01 История 2026 (заочная форма обучения).plx
44.03.01 Педагогическое образование
Направленность (профиль) образовательной программы История
Выпускающие кафедры: Всеобщей истории, Отечественной истории

Квалификация **Бакалавр**

Форма обучения **заочная**

Общая трудоемкость **2 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 72 Виды контроля в семестрах:

в том числе:

аудиторные занятия 0

самостоятельная работа 62,15

контактная работа во время
промежуточной аттестации (ИКР) 0

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		Итого	
	14 4/6			
Неделя				
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	2	2	2	2
Практические	4	4	4	4
В том числе в форме практ.подготовки	2	2	2	2
Итого ауд.	6	6	6	6
Контактная работа	6	6	6	6
Сам. работа	62,15	62,15	62,15	62,15
Часы на контроль	3,85	3,85	3,85	3,85
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

кин, Доцент, Дементьев Александр Петрович _____

Рабочая программа дисциплины

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (приказ Минобрнауки России от 22.02.2018 г. № 121)

составлена на основании учебного плана:

44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль) образовательной программы История

Выпускающие кафедры: Всеобщей истории, Отечественной истории

утвержденного учёным советом вуза от 24.06.2026 протокол № .

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Протокол от 05.05.2026 г. № 9

Зав. кафедрой Ценюга Ирина Николаевна

Согласовано с представителями работодателей на заседании НМС УГН(С), протокол № 8 от 13.05.2026 г.

Председатель НМС УГН(С) Григорьев Дмитрий Владимирович

__ _____ 2026 г.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

освоение будущими учителями истории основ вспомогательных исторических дисциплин для работы с историческими источниками.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП:	Б1.В.02
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	История (история России, всеобщая история)
2.1.2	Археология
2.1.3	История Древнего мира
2.1.4	История повседневности
2.1.5	Источниковедение
2.1.6	Страноведение
2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Учебная (архивная / музейная / археологическая) практика
2.2.2	Учебная технологическая практика (проектно-технологическая практика)
2.2.3	История средних веков
2.2.4	Основы учебной и исследовательской деятельности
2.2.5	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)
2.2.6	Методы исследовательской/проектной деятельности
2.2.7	История Нового времени (часть 1)
2.2.8	История России (XVIII – начало XX вв.)

3. ФОРМИРУЕМЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ И ИНДИКАТОРЫ ИХ ДОСТИЖЕНИЯ

УК-5: Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах

УК-5.1: Анализирует социокультурные различия социальных групп, опираясь на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории, социокультурных традиций мира, основных философских, религиозных и этических учений

Знать:

Уровень 1	на продвинутом уровне знает социокультурные различия социальных групп, опираясь на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории, социокультурных традиций мира, основных философских, религиозных и этических учений
Уровень 2	на базовом уровне знает социокультурные различия социальных групп, опираясь на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории, социокультурных традиций мира, основных философских, религиозных и этических учений
Уровень 3	на пороговом уровне знает социокультурные различия социальных групп, опираясь на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории, социокультурных традиций мира, основных философских, религиозных и этических учений

Уметь:

Уровень 1	на продвинутом уровне умеет выделить социокультурные различия социальных групп, опираясь на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории, социокультурных традиций мира, основных философских, религиозных и этических учений
Уровень 2	на базовом уровне умеет выделить социокультурные различия социальных групп, опираясь на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории, социокультурных традиций мира, основных философских, религиозных и этических учений
Уровень 3	на пороговом уровне умеет выделить социокультурные различия социальных групп, опираясь на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории, социокультурных традиций мира, основных философских, религиозных и этических учений

Владеть:

Уровень 1	на продвинутом уровне владеет методами определения социокультурных различий
-----------	---

	социальных групп, опираясь на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории, социокультурных традиций мира, основных философских, религиозных и этических учений
Уровень 2	на базовом уровне владеет методами определения социокультурных различий социальных групп, опираясь на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории, социокультурных традиций мира, основных философских, религиозных и этических учений
Уровень 3	на пороговом уровне владеет методами определения социокультурных различий социальных групп, опираясь на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории, социокультурных традиций мира, основных философских, религиозных и этических учений
ПК-1: Способен осваивать и использовать теоретические знания и практические умения и навыки в предметной области при решении профессиональных задач	
ПК-1.1: Знает структуру, состав и дидактические единицы предметной области (преподаваемого предмета)	
Знать:	
Уровень 1	Знает структуру, состав и дидактические единицы на пороговом уровне
Уровень 2	Знает структуру, состав и дидактические единицы на базовом уровне
Уровень 3	Знает структуру, состав и дидактические единицы на продвинутой уровне
Уметь:	
Уровень 1	Умеет выделять дидактические единицы на пороговом уровне
Уровень 2	Умеет выделять дидактические единицы на базовом уровне
Уровень 3	Умеет выделять дидактические единицы на продвинутом уровне
Владеть:	
Уровень 1	Владеет материалом предмета на порогом уровне
Уровень 2	Владеет материалом предмета на базовом уровне
Уровень 3	Владеет материалом предмета на продвинутом уровне
ПК-1.2: Умеет осуществлять отбор учебного содержания для его реализации в различных формах обучения в соответствии с требованиями ФГОС ОО	
Знать:	
Уровень 1	нормативные документы общего образования и способен использовать в своей профессиональной деятельности
Уровень 2	требования ФГОС ОО в отношении профессиональной деятельности
Уровень 3	принципы и технологии профессиональной деятельности
Уметь:	
Уровень 1	Умеет осуществлять отбор учебного содержания для его реализации в различных формах обучения в соответствии с требованиями ФГОС ОО.
Уровень 2	Умеет осуществлять отбор учебного содержания в соответствии с требованиями ФГОС ОО
Уровень 3	Умеет дифференцировать учебные задания в соответствии требованиями ФГОС ОО
Владеть:	
Уровень 1	Способен осваивать и использовать теоретические знания и практические умения и навыки в предметной области при решении профессиональных задач.
Уровень 2	Способен использовать практические навыки в предметной области
Уровень 3	Способен использовать знания и навыки в предметной области для решения профессиональных задач

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература и эл. ресурсы	Инте ракт.	Примечание
	Раздел 1. Раздел 1. Введение к курсу «Вспомогательные исторические дисциплины»						
1.1	Предмет, цели и задачи изучения курса. Понятие и виды исторических источников. /Лек/	1	2	УК-5.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4		собеседование
1.2	Нумизматика как вспомогательная историческая дисциплина /Пр/	1	2	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4		рефераты

1.3	подготовка к семинарским занятиям, чтение научной литературы /Ср/	1	62	УК-5.1 ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4		подготовка рефератов, презентаций
Раздел 2. Раздел 2. Вспомогательные исторические дисциплины и их место в исторической науке							
2.1	Развитие графики кирилловского письма /Пр/	1	2	УК-5.1 ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4		рефераты
2.2	чтение научной литературы /Ср/	1	0,15	УК-5.1 ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4		подготовка рефератов, презентаций
2.3	ВИДы /Зачёт/ /Зачёт/	1	3,85				

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания

Контрольные вопросы и задания для проведения входного и текущего контроля

Выберите один правильный ответ на нижестоящие вопросы:

1. Письмо, где в содержании рисунка отражается значение предложения или слова, называется

- a) Фразеологическим
- b) Логографическим
- c) Буквенно-звуковым
- d) Силлабографическим

2. «Черты и резы» являются

- a) Фразеологическим письмом
- b) Логографическим письмом
- c) Силлабографическим письмом
- d) Звуковым письмом

3. Знак, стоящий над словом и означающий, что слово сокращено, называется

- a) Титло
- b) Индикт
- c) Миниатюра
- d) Заставка

4. Письмо, где все буквы соединены между собой, называется

- a) Скорописным
- b) Уставным
- c) Полууставным
- d) Конценантным

5. Наиболее древним является

- a) Лунный календарь
- b) Солнечный календарь
- c) Лунно-солнечный календарь
- d) Григорианский календарь

6. Когда в России был принят Григорианский календарь?

- a) 1918 г.
- b) 1492 г.
- c) 1582 г.
- d) 1700 г.

7. В XVI в. разница между Юлианским и Григорианским календарями составляла

- a) 10 дней
- b) 11 дней
- c) 12 дней
- d) 13 дней

8. Разница между эрой от сотворения мира и эрой от Рождества Христова

у православных составляет

- a) 5508 лет
- b) 5507 лет
- c) 5509 лет
- d) 5510 лет

9. Первым начинается год

- a) Ультрамартовский
- b) Мартовский
- c) Январский
- d) Сентябрьский

10. При определении Пасхи по формуле Гаусса надо получить

- a) Остаток от деления
- b) Сумму от сложения

- с) Частное от деления
- d) Произведение от умножения
- 11. Чему равнялась десятина в XIX в.?
- a) 80 сажений x 30 сажений
- b) 10 сажений x 10 сажений
- c) 100 сажений x 100 сажений
- d) 80 сажений x 40 сажений

5.2. Темы письменных работ

Темы письменных работ (эссе, рефераты, курсовые работы и др.)

Эссе

1. Сибирь в топонимике и антропонимике: территория пересечения культур.
2. Гербы на Западе и в России: российская геральдика XVIII-XIX вв.
3. Особенности социального этикета у народов России.

Проект

Подготовка и представление проекта - составление генеалогического древа одной из княжеских фамилий:

1. Оболенские
2. Трубецкие
3. Куракины
4. Горчаковы
5. Долгоруковы
6. Волконские
7. Голицыны
8. Вяземские
9. Чарторыйские
10. Белосельские-Белозерские
11. Шаховские
12. Шехонские
13. Прозоровские
14. Романовские
15. Шуйские
16. Муромские
17. Пинские
18. Одоевские
19. Воротыньские
20. Мезецкие
21. Путятины
22. Лобановы-Ростовские
23. Сицкие
24. Львовы
25. Дашковы

Реферат

1. История развития и распространения фразеологического и логографического письма.
2. История развития и распространения силлабографического и буквенно-звукового письма.
3. Кириллица и глаголица (проблемы распространения и развития).
4. Стенография и криптография.
5. Материалы и инструменты для письма: история развития.
6. Украшение рукописей.
7. Возникновение и развитие лунного календаря.
8. Египетский и римский календарь.
9. Юлианский и григорианский календарь.
10. Эры древнего мира.
11. Славянский календарь.
12. Эра Хиджра.
13. Эры от сотворения мира.
14. Эра республики.
15. Возникновение и развитие метрической системы мер. Принятие ее в России.
16. Английская футо-дюймовая система мер: возникновение и развитие.
17. Древнеславянские меры длины и веса.
19. Меры длины и веса у народов Средней Азии в древности и средневековье.
20. Влияние народов Востока и Запада на формирование денежной системы в России.
21. Развитие системы денежного счета на Руси в XI-XV вв.
22. Развитие системы денежного счета в России в XVI-XIX вв. Основные денежные реформы.
23. Советская система денежного счета. Основные денежные реформы.
24. Родовые знаки и печати первых Рюриковичей.
25. Русско-греческая традиция в печатях.
26. Русские печати в IX-XIV вв. Их возникновение и развитие.
27. Государственные печати XV-XX вв. в России.
28. Государственный герб России.

29. Виды российских гербов в XVIII-XX вв.
30. Иерархия европейских феодалов период Средневековья.
31. Особенности методики генеалогического исследования в России.
32. Генеалогия княжеских и боярских родов в России.
33. Историческая антропонимика.
34. Русская и башкирская топонимика на Южном Урале.
35. Русская и башкирская антропонимика на Южном Урале.
36. Особенности социального этикета в странах Запада и Восток

5.3. Фонд оценочных средств

Контрольные вопросы и задания для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины (модуля)

Вопросы к зачету:

1. Исторические факты и исторические источники. Внешняя и внутренняя критика источников.
2. Общая характеристика вспомогательных исторических дисциплин (предмет исследования, цели, задачи, значение термина «вспомогательные»).
3. Этапы развития вспомогательных исторических дисциплин в России. Современные тенденции развития.
4. Предмет, задачи и метод палеографии. История развития русской палеографии.
5. Характеристика основных рукописных памятников Древней Руси. Особенности устава XI-XIII вв.
6. Материал, орудия письма в Древней Руси.
7. Общая характеристика письменности XIV-XV вв. материал и орудия письма. Водяные знаки.
8. Развитие письменности в XVI-XVII вв.: новые черты. Начало книгопечатания.
9. Материал и орудия письма, графика памятников письменности XVI-XVII вв. Скоропись, ее особенности.
10. Письменность XVIII-XIX вв. Введение в России гражданского шрифта. Палеография памятников письменности XVIII-XIX вв.
11. Предмет, задачи хронологии. История развития дисциплины.
12. Основные единицы измерения времени (природные и календарные)
13. Юлианский и григорианский календари, их происхождение и соотношение.
14. Методика датировки исторических фактов.
15. Эры и их виды.
16. Русская система счета времени.
17. Предмет, задачи метрологии. Меры длины.
18. Меры поверхности, площади.
19. Меры сыпучих тел, жидкостей и веса.
20. Создание международной метрической системы.
21. Предмет и задачи геральдики. История развития дисциплины.
22. Происхождение гербов. Теоретическая геральдика. Типы иностранных гербов.
23. Городские, областные, губернские, дворянские гербы.
24. История государственного герба России. Двуглавый орел, эмблема всадника.
25. Предмет и задачи сфрагистики. Развитие отечественной сфрагистики.
26. Происхождение печатей, их внешний вид. Виды печатей.
27. Развитие печатей в XI-XX вв.
28. Предмет и задачи нумизматики. Основные понятия и категории нумизматики.
29. Монеты древнерусского государства. «Безмонетный» период.
30. Русские монеты XIV-XV вв.
31. Монеты XVI-XVII вв.
32. Русская монетная система в XVIII- начале XX вв.
33. Предмет, задачи генеалогии. История развития дисциплины.
34. Система социального этикета в России.
35. Историческая ономастика, предмет, задачи, история развития дисциплины.
36. Топонимика, этнонимика, антропонимика.
37. Чины и звания после 1917 г.
38. Наградная система России.

5.4. Перечень видов оценочных средств

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л1.1	Усков И. Ю.	Вспомогательные исторические дисциплины: учебное пособие	Кемерово: Кемеровский государственный университет культуры и искусств (КемГУКИ), 2006

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л1.2	Родионова Д. Д., Усков И. Ю.	Вспомогательные исторические дисциплины: учебное пособие	Кемерово: Кемеровский государственный университет культуры и искусств (КемГУКИ), 2006
Л1.3	Леонтьева Г. А., Шорин П. А., Кобрин В. Б.	Вспомогательные исторические дисциплины: учебное пособие	Москва: Владос, 2015
Л1.4	Большаков А. М.	Вспомогательные исторические дисциплины: -	Москва: Юрайт, 2022

6.3.1 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

Для освоения дисциплины необходим компьютер с графической операционной системой, офисным пакетом приложений, интернет-браузером, программой для чтения PDF-файлов, программой для просмотра изображений и видеофайлов и программой для работы с архивами.

6.3.2 Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

1. Elibrary.ru: электронная библиотечная система : база данных содержит сведения об отечественных книгах и периодических изданиях по науке, технологии, медицине и образованию. Адрес: <http://elibrary.ru>. Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ.
2. Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека онлайн». Адрес: <https://biblioclub.ru>. Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ.
3. Электронно-библиотечная система издательства «ЛАНЬ». Адрес: e.lanbook.com. Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ.
4. Образовательная платформа «Юрайт». Адрес: <https://urait.ru>. Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ.
5. ИС Антиплагиат: система обнаружения заимствований. Адрес: <https://krasspu.antiplagiat.ru>. Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ.

7. МТО (оборудование и технические средства обучения)

Перечень учебных аудиторий и помещений закрепляется ежегодным приказом «О закреплении аудиторий и помещений в

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

1. Лекции

Лекция - одна из основных форм организации учебного процесса, представляющая собой устное, монологическое, систематическое,

последовательное изложение преподавателем учебного материала с демонстрацией слайдов и фильмов. Работа обучающихся на лекции

включает в себя: составление или слежение за планом чтения лекции, написание конспекта лекции, дополнение конспекта рекомендованной литературой.

Требования к конспекту лекций: краткость, схематичность, последовательная фиксация основных положений, выводов, формулировок,

обобщений. В конспекте нужно пометить важные мысли, выделять ключевые слова, термины. Последующая работа над материалом

лекции предусматривает проверку терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в

тетрадь. В конспекте нужно обозначить вопросы, термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в

рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удастся разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать

преподавателю на консультации, на практическом занятии.

2. Практические

Практические (семинарские занятия) представляют собой детализацию лекционного теоретического материала, проводятся в целях

закрепления курса и охватывают все основные разделы.

Основной формой проведения практических занятий и семинаров является обсуждение наиболее проблемных и сложных вопросов по

отдельным темам, а также решение задач и разбор примеров и ситуаций в аудиторных условиях.

При подготовке к практическому занятию необходимо, ознакомиться с его планом; изучить соответствующие конспекты лекций, главы

учебников и методических пособий, разобрать примеры, ознакомиться с дополнительной литературой (справочниками, энциклопедиями,

словарями). К наиболее важным и сложным вопросам темы рекомендуется составлять конспекты ответов. Следует

готовить все вопросы

соответствующего занятия: необходимо уметь давать определения основным понятиям, знать основные положения теории, правила и формулы, предложенные для запоминания к каждой теме.

В ходе практического занятия надо давать конкретные, четкие ответы по существу вопросов, доводить каждую задачу до окончательного решения, демонстрировать понимание проведенных расчетов (анализов, ситуаций), в случае затруднений обращаться к преподавателю.

3. Зачет

Цель зачета – проверка и оценка уровня полученных студентом специальных знаний по учебной дисциплине и соответствующих им

умений и навыков, а также умения логически мыслить, аргументировать избранную научную позицию, реагировать на дополнительные вопросы, ориентироваться в массиве информации.

Подготовка к зачету начинается с первого занятия по дисциплине, на котором обучающиеся получают предварительный перечень

вопросов к зачёту и список рекомендуемой литературы, их ставят в известность относительно критериев выставления зачёта и специфике

текущей и итоговой аттестации. С самого начала желательно планомерно осваивать материал, руководствуясь перечнем вопросов к зачету

и списком рекомендуемой литературы, а также путём самостоятельного конспектирования материалов занятий и результатов

самостоятельного изучения учебных вопросов.

По результатам сдачи зачета выставляется оценка «зачтено» или «не зачтено».

4. Реферат

Реферат – теоретическое исследование определенной проблемы, включающее обзор соответствующих литературных и других

источников.

Реферат обычно включает следующие части:

1. библиографическое описание первичного документа;
2. собственно реферативная часть (текст реферата);
3. справочный аппарат, т.е. дополнительные сведения и примечания (сведения, дополнительно характеризующие первичный документ:

число иллюстраций и таблиц, имеющихся в документе, количество источников в списке использованной литературы).

Этапы написания реферата

1. выбрать тему, если она не определена преподавателем;
2. определить источники, с которыми придется работать;
3. изучить, систематизировать и обработать выбранный материал из источников;
4. составить план;
5. написать реферат:

– обосновать актуальность выбранной темы;

– указать исходные данные реферируемого текста (название, где опубликован, в каком году), сведения об авторе (Ф. И. О., специальность, ученая степень, ученое звание);

– сформулировать проблематику выбранной темы;

– привести основные тезисы реферируемого текста и их аргументацию;

– сделать общий вывод по проблеме, заявленной в реферате.

При оформлении реферата следует придерживаться рекомендаций, представленных в документе «Регламент оформления письменных работ».

5. Эссе

Эссе - это прозаическое сочинение небольшого объема и свободной композиции, выражающее индивидуальные впечатления и

соображения по конкретному поводу или вопросу и заведомо не претендующее на определяющую или исчерпывающую трактовку предмета.

Структура эссе определяется предъявляемыми к нему требованиями: мысли автора эссе по проблеме излагаются в форме кратких

тезисов; мысль должна быть подкреплена доказательствами - поэтому за тезисом следуют аргументы. При написании эссе важно также

учитывать следующие моменты:

Вступление и заключение должны фокусировать внимание на проблеме (во вступлении она ставится, в заключении - резюмируется мнение автора).

Необходимо выделение абзацев, красных строк, установление логической связи абзацев: так достигается целостность работы.

Стиль изложения: эссе присущи эмоциональность, экспрессивность, художественность. Должный эффект обеспечивают короткие,

простые, разнообразные по интонации предложения, умелое использование "самого современного" знака препинания -

тире.

Этапы написания эссе:

1. написать вступление (2–3 предложения, которые служат для последующей формулировки проблемы).
2. сформулировать проблему, которая должна быть важна не только для автора, но и для других;
3. дать комментарии к проблеме;
4. сформулировать авторское мнение и привести аргументацию;
5. написать заключение (вывод, обобщение сказанного).

При оформлении эссе следует придерживаться рекомендаций, представленных в документе «Регламент оформления письменных работ».