

РЕЦЕНЗИЯ

на выпускную квалификационную работу ЯБЛОНСКОЙ МАРИИ ПЕТРОВНЫ
тема «Психологическое консультирование как средство снижения чувства
одиночества у женщин среднего возраста после развода»
по направлению подготовки 44.04.02. Психолого-педагогическое образование,
направленность (профиль) образовательной программы Мастерство психологического
консультирования

Магистерская диссертация Яблонской М.П. посвящена значимой для психолого-педагогической практики проблеме, а именно разработке, апробации и внедрению программы индивидуального консультирования, которая направлена на снижение чувства одиночества у женщин среднего возраста после развода. Актуальность исследования не вызывает сомнений, действительно, большое количество женщин сталкивается с ситуацией развода и этапом острых переживаний, в том числе чувства одиночества. В рамках данного исследования выявлены особенности проявления чувства одиночества у женщин среднего возраста после развода и на основе этих данных сформирована программа психологического сопровождения и оценена ее эффективность.

Во введении автором обоснована актуальность исследования, грамотно определены объект и предмет исследования, сформулирована гипотеза исследования, определены его задачи и методы.

Работа имеет достаточно четкую структуру, обусловленную логикой исследования. В теоретической части работы М.П. Яблонская проанализировала литературу по изучаемой проблеме; раскрыла понятие одиночества с позиции разных авторов и психологических подходов; рассмотрела специфику индивидуального консультирования женщин, которые имели потребность в снижении чувства одиночества и были заинтересованы в индивидуальном консультировании. Выводы, сделанные в теоретической части, легли в основу опытно-экспериментальной работы.

Во второй главе автор представил результаты изучения возможностей индивидуального консультирования как средства снижения чувства одиночества у женщин среднего возраста после развода. Разработанные мероприятия продемонстрировали эффективность работы. Достоверность результатов подтверждена применением методов математической статистики.

В качестве вопросов для дискуссии хотелось бы отметить следующее:

1. Требуется уточнения, какая концепция или исследования какого ученого легли в основу выделения критериев одиночества у женщин среднего возраста, переживших ситуацию развода?
2. Поясните, является ли показатель временного одиночества существенным в рамках диагностики, и почему программа консультирования была направлена на преодоление эмоционального и социального одиночества женщин в большей степени?
3. Какие трудности возникали у автора в процессе реализации программы консультирования женщин среднего возраста, переживших ситуацию развода?
4. Какие приемы, техники работы, в рамках консультирования, по мнению автора, показали свою эффективность в преодолении чувства социального одиночества у женщин среднего возраста, переживших ситуацию развода?

В качестве замечаний хотелось бы отметить наличие ошибок в оформлении списка использованных источников.

По своим формальным характеристикам: стилю, форме, логике изложения, используемым методам, работа полностью соответствует требованиям к магистерским диссертациям.

В целом, оценивая диссертацию М.П. Яблонской как самостоятельное, завершённое исследование, выдержанное в требованиях к данному типу работ, рекомендуем высокую оценку, а автору - присуждение искомой степени магистра.

Рецензент:

канд. психол. наук,

доцент кафедры психологии КГПУ им В.П.Астафьева



Тихонович Т.Ю.