

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию
ЮШКОВОЙ ИРИНЫ СЕРГЕЕВНЫ

«Групповое консультирование с элементами телесно-ориентированного
подхода как средство преодоления кризиса горевания у женщин среднего
возраста»

направление подготовки: 44.04.02. Психолого-педагогическое образование
направленность (профиль) образовательной программы: Мастерство
психологического консультирования

Актуальность темы диссертационного исследования И.С. Юшковой обусловлена тем, что актуальность исследования обусловлена возрастанием числа обращений по поводу осложненного переживания горя, а также ограниченностью традиционных форм консультирования в работе с телесно-эмоциональными проявлениями горя. Процесс горевания не ограничивается только эмоциональными переживаниями, он включает в себя когнитивные и телесные аспекты. Поиск психологических ресурсов, способствующих преодолению кризиса горевания у женщин среднего возраста, с акцентом на возможности групповой психотерапии, интегрирующей телесно-ориентированные техники, становится необходимым для адаптации в условиях непрерывных изменений, охватывающих экономические, политические и технологические аспекты жизни.

Во введении автором обоснована актуальность исследования, грамотно определены объект и предмет исследования, сформулирована гипотеза исследования, определены его задачи и методы.

Работа имеет четкую логическую структуру, обусловленную характером исследования. В теоретической части представлен анализ научных подходов к проблеме кризиса горевания, раскрыто понятие кризиса горевания у женщин среднего возраста, рассмотрены психологические особенности женщин среднего возраста, переживающих кризис горевания, рассмотрена возможность группового консультирования с элементами телесно-ориентированного подхода для женщин среднего возраста, переживающих кризис горевания. Все это позволило И.С. Юшковой спланировать экспериментальную деятельность.

Во второй главе, где представлена экспериментальная часть работы, был подобран адекватный комплекс диагностических методик. Полученные результаты тщательно проанализированы, их изложение снабжено рисунками и таблицами. Автором была разработана и апробирована программа групповых консультаций с элементами телесно-ориентированного подхода как ресурса преодоления кризиса горевания у женщин среднего возраста.

Реализация консультативных встреч и анализ динамики изменений после проведенного эксперимента показали, что проведение групповых консультаций дало положительный результат. Следует отметить тщательный

анализ и интерпретацию полученных данных. Достоверность результатов подтверждена применением методов математической статистики. Работа написана хорошим научным языком, логически выстроена.

В целом представленная в диссертации проблематика открывает значительные перспективы для дальнейших исследований.

В качестве вопросов для дискуссии хотелось бы уточнить: *почему автор остановил свой выбор в работе преодоления кризиса горевания женщины среднего возраста именно телесно-ориентированный подход; в чем его преимущество.*

В целом магистерская диссертация «Групповое консультирование с элементами телесно-ориентированного подхода как средство преодоления кризиса горевания у женщины среднего возраста» представляет собой законченную научно-исследовательскую работу на актуальную тему. Результаты, полученные магистрантом, имеют значение для психологической науки и практики.

Работа отвечает требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, и заслуживает оценки «отлично», а ее автор – присвоения степени магистра.

Кандидат психологических наук, доцент,
зав. кафедрой психологии
Красноярского государственного педагогического
университета им. В.П. Астафьева



Е.Ю. Дубовик