РЕЦЕНЗИЯ
на магистерскую диссертацию
Меснянкиной Владлены Юрьевны
«Снижение импульсивности у взрослых с СДВГ посредством группового консультирования»
направление подготовки: 44.04.02. Психолого-педагогическое образование
направленность (профиль) образовательной программы: Мастерство психологического консультирования

Представленная к защите магистерская диссертация В.Ю. Меснянкиной посвящена актуальной и практически значимой проблеме поиска эффективных немедикаментозных методов коррекции одного из ключевых дезадаптирующих симптомов синдрома дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ) у взрослых – импульсивности.

Во введении автором обоснована актуальность исследования, грамотно определены объект и предмет исследования, сформулирована гипотеза исследования, определены его задачи и методы.

Автором проведена масштабная и системная работа. В теоретической части диссертации на высоком научном уровне проанализированы и структурированы современные представления о природе, компонентах и проявлениях импульсивности при СДВГ у взрослых, а также рассмотрены существующие подходы к ее диагностике и коррекции.

Во второй главе автор представляет результаты экспериментальной работы по диагностике особенностей проявлений импульсивности у взрослых с СДВГ. Логическим продолжением стала разработка и реализация оригинальной 16-сессионной программы группового консультирования, основанной на интегративном подходе.

Достоинством работы является ее комплексный эмпирический характер. Программа была апробирована на репрезентативной выборке взрослых с подтвержденным диагнозом СДВГ (n=30). В ходе исследования использовался валидный и надежный диагностический комплекс, а для оценки эффективности применялись современные методы математической статистики, включая расчет величины эффекта. Полученные результаты свидетельствуют о статистически значимом и клинически релевантном снижении уровня импульсивности, улучшении исполнительных функций и снижении функциональных нарушений у участников программы.

Работа имеет четкую структуру, логичностью изложения и соответствием требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям. Материал изложен хорошим научным языком.

В качестве вопросов для дискуссии на защите хотелось бы уточнить: *чем обусловлен выбор данной проблемы для исследования.*

В целом магистерская диссертация Меснянкиной В.Ю. представляет собой завершенную, методологически грамотную научно-исследовательскую работу, имеющую теоретическую и практическую ценность для психологической науки и консультативной практики.

Работа отвечает требованиям, предъявляемыми к магистерским диссертациям, и заслуживает оценки «отлично», а ее автор – присвоения степени магистра.

Доцент, зав. кафедрой психологии
Красноярского государственного педагогического
университета им. В.П. Астафьева,
кандидат психологических наук Е.Ю. Дубовик

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева» (КГПУ им. В.П. Астафьева)
ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ