

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию

ЗАХАРЧЕНКО ОЛЕГА ВЛАДИМИРОВИЧА

«Психологическое консультирование с применением

метода ДПДГ, как средство помощи клиентам с неблагоприятным детским опытом»

направление подготовки: 44.04.02. Психолого-педагогическое образование
направленность (профиль) образовательной программы: Мастерство психологического консультирования

Тема диссертационного исследования О.В. Захарченко несомненно актуальна, поскольку психотравма в результате неблагоприятного детского опыта (НДО) представляет собой одну из наиболее значимых медико-социальных проблем современности, оказывающую долгосрочное воздействие на психическое и физическое здоровье во взрослом возрасте. Несмотря на то, что детство традиционно рассматривается как период защищённости и безусловного принятия, реальность показывает, что значительная доля детей, подвергается серьёзным психотравмирующим переживаниям: насилию в семье (физическому, эмоциональному и сексуальному), пренебрежению, проживанию в условиях семейной дисфункции с лицами, злоупотребляющими психоактивными веществами, потере близких лиц. Психологическая травматизация в критический период развития, формирует стойкие нарушения адаптации, которые личность зачастую не в состоянии преодолеть самостоятельно, и которые проецируются на всю последующую жизнь. Данное исследование было направлено на систематическое изучение проявлений и особенностей психотравматических последствий НДО у взрослых, а также на разработку и апробацию эффективных методов психологической коррекции.

Во введении автором обоснована актуальность исследования, грамотно определены объект и предмет исследования, сформулирована гипотеза исследования, определены его задачи и методы.

Работа имеет четкую логическую структуру, обусловленную характером исследования. В теоретической главе, представлен анализ научных подходов к проблеме психотравмы и неблагоприятного детского опыта. Обсуждены взгляды на развитие понятия психотравмы, ее краткосрочные и долгосрочные последствия и влияние на эмоциональную, когнитивную, поведенческую и физическую сферы жизнедеятельности человека. Рассмотрены категории, концепция и классификация неблагоприятного детского опыта. Так же рассмотрена теоретическая модель и базовые принципы метода десенсибилизации и переработки движениями глаз, как высокоэффективный инструмент в психологическом консультировании взрослых с последствиями психотравмы. Все это позволило О.В. Захарченко спланировать экспериментальную деятельность.

Во второй главе автор представляет результаты экспериментальной работы по диагностике уровней неблагоприятного детского опыта и влияния психотравмы на соматическую, эмоциональную, когнитивную и поведенческую сферы. Результаты стали отправной точкой при планировании серии индивидуальных консультаций с применением метода ДПДГ. Вызывает безусловное уважение предлагаемая программа консультирования, учитывающая особенности взрослых людей со средним и высоким уровнем неблагоприятного детского опыта и испытываемые ими психологические трудности. Подробное описание программы, варианты работы в зависимости от выраженности проблем в адаптации делают ее ценным в методическом отношении. Реализация консультативных встреч и анализ динамики изменений после проведенного эксперимента показали, что проведение психологического консультирования дало хороший результат. Следует отметить тщательный анализ и интерпретацию полученных данных, продуманный иллюстративный материал. Также стоит отметить корректность использования методов математической статистики при анализе полученных в исследовании данных. Работа написана хорошим научным языком, логически выстроена.

В целом представленная в диссертации проблематика открывает значительные перспективы для дальнейших исследований.

В качестве вопросов для дискуссии хотелось бы уточнить: чем руководствовался автор при подборе психодиагностического инструментария.

В целом магистерская диссертация «Психологическое консультирование с применением метода ДПДГ как средство помощи клиентам с неблагоприятным детским опытом» представляет собой законченную научно-исследовательскую работу на актуальную тему. Результаты, полученные магистрантом, имеют значение для психологической науки и практики.

Работа отвечает требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, и заслуживает оценки «отлично», а ее автор – присвоения степени магистра.

Доцент кафедры психологии
Красноярского государственного педагогического
университета им. В.П. Астафьева,
кандидат психологических наук



Е.Ю. Дубовик