

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию

ГУТОВОЙ АНАСТАСИИ ЮРЬЕВНЫ

«Психологическое консультирование разведенных супругов как средство помощи в преодолении кризиса доверия»

направление подготовки: 44.04.02. Психолого-педагогическое образование

направленность (профиль) образовательной программы: Мастерство психологического консультирования

Магистерская диссертация А.Ю. Гуторовой посвящена значимой для психолого-педагогической практики проблеме, а именно разработке, апробации и внедрению программы консультирования, которая направлена на преодоление кризиса доверия разведенных супругов. Вовремя оказанная психологическая помощь в преодолении кризиса доверия после развода является важным направлением работы психологов, что делает представленную работу актуальной.

Во введении автором обоснована актуальность исследования, грамотно определены объект и предмет исследования, сформулирована гипотеза исследования, определены его задачи и методы.

Работа имеет достаточно четкую структуру, обусловленную логикой исследования. В теоретической части работы А.Ю. Гуторова проанализировала литературу по изучаемой проблеме, раскрыла понятие доверия, особенности проживания кризиса доверия у мужчин и женщин после развода, рассмотрела специфику индивидуального консультирования разведенных мужчин и женщин. Выводы, сделанные в теоретической части, легли в основу опытно-экспериментальной работы.

Во второй главе Анастасия Юрьевна представляет результаты экспериментальной работы по апробации программы индивидуального консультирования как средства преодоления кризиса доверия у разведенных супругов. В процессе экспериментальной работы был подобран соответствующий набор диагностических методик. Полученные данные были проанализированы и представлены с помощью рисунков и таблиц. Проведенный автором констатирующий этап эксперимента позволил выявить уровень доверия себе, другим и миру у разведенных мужчин и женщин одиноких и в отношениях. Автором была разработана и апробирована серия индивидуальных психологических консультаций в рамках интегративного подхода. Анализ изменений, произошедших после эксперимента, показал положительные результаты проведения консультаций.

Следует подчеркнуть тщательный анализ и интерпретацию собранных данных. Достоверность результатов была подтверждена с помощью метода математической обработки Т-критерия Вилкоксона. Работа написана научным языком и обладает логической структурой.

В целом, тематика, представленная в диссертации, открывает значительные возможности для дальнейших исследований.

В качестве вопроса для дискуссии хотелось бы уточнить у автора.

В теме заявлено, что исследование посвящено оценке возможностей психологического консультирования и преодолении кризиса доверия *разведенных* супругов, в то время, как в эмпирической части исследования описывается диагностическая и консультационная работа с *разведенными* *одинокими* и *находящимися в отношениях* мужчинами и женщинами. Хотелось бы прояснить исследовательскую стратегию автора.

В целом магистерская диссертация «Психологическое консультирование разведенных супругов как средство помощи в преодолении кризиса доверия» представляет собой завершенную научно-исследовательскую работу на актуальную тему. Результаты, полученные магистрантом, имеют значение для психологической науки и практики.

Работа отвечает требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, и заслуживает оценки «отлично», а ее автор – присвоения степени магистра.

Доцент кафедры психологии
Красноярского государственного педагогического
университета им. В.П. Астафьева,
кандидат психологических наук



Л.В. Арамачева