Технологическая карта рейтинга дисциплины

«Основы ЗОЖ и гигиена»

Наименование дисциплины/курса	Уровень/ступень образования (бакалавриат, магистратура)	Название цикла дисциплины в учебном плане	Количество зачетных единиц/кредитов
Основы ЗОЖ и гигиена	Бакалавриат	Общепрофессиональные дисциплины направления	2
Смежные дисциплины по учебному плану			
Предшествующие: школьный курсы биологии, анатомии, вузовский курс естествознания (зоология), КСЕ.			
Последующие: Методика преподавания курса «Окружающий мир», педагогическая практика			

БАЗОВЫЙ РАЗДЕЛ № 1 «Возрастные особенности формирования сенсорных, висцеральных и моторных систем в онтогенезе человека»			
	Форма работы	Количество баллов 75%	
		min	max
Текущая работа	Устный ответ на занятии	6	14
	Выполнение заданий рабочей тетради	8	15
	Подготовка и представление доклада-презентации.	8	15
	Выполнение заданий для самоподготовки (домашнее задание)	8	15
Промежуточный рейтинг-контроль	Тестирование	10	16
Итого		40	75

БАЗОВЫЙ РАЗДЕЛ № 2 Гигиена школьного режима, учебно-воспитательного процесса. Оценка уровня здоровья, утомления, адаптационного потенциала, биологического возраста. Профилактика вредных привычек.			
	Форма работы	Количество баллов 25%	
		min	max
Текущая работа	Выполнение лабораторных работ	2	4

	Выполнение заданий для самоподготовки (домашнее задание)	3	5
	Ответы на занятии	2	4
Промежуточный рейтинг-контроль	Тестирование	5	12
Итого		12	25
ИТОГОВЫЙ РАЗДЕЛ			
Содержание	Форма работы	Количество баллов 25%	
		min	max
	Итоговый тест	20	25
Итого		60	100

Критерии перевода баллов в отметки:

0-59 баллов – не зачтено,

60-100 баллов – зачтено (60-72-«удовлетворительно»,73-86-«хорошо»,87-100-«отлично»). ФИО преподавателя: к.б.н., доцент Е. С. Панкова

Утверждено на заседании кафедры «07» мая 2025г. Протокол № 9

Заведующий кафедрой _____ Е.С. Панкова