

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (ПРАКТИКИ)

Силовой фитнес

актуализирована Старшим преподавателем Логиновым Д. В.

(должность и ФИО преподавателя)

протокол № 9 от «7» мая 2025г.

Заведующий кафедрой

Методики преподавания спортивных дисциплин и
национальных видов спорта, Рябинин С. П.

(Наименование кафедры-разработчика) (ф.и.о.)

Обсуждена на заседании выпускающей кафедры:

Методики преподавания спортивных дисциплин и национальных видов спорта

Протокол № 9 от «7» мая 2025г

Заведующий выпускающей
кафедрой

Рябинин С. П.

(ф.и.о.)

Одобрено НМСС(Н)

Института физической культуры, спорта и здоровья
им. И. С. Ярыгина

Протокол № 8 «14» мая 2025г.

Председатель

Казакевич Н. Н.

(ф.и.о.)

Лист внесения изменений

Дополнения и изменения в рабочей программе дисциплины на 2025/2026 учебный год

В программу вносятся следующие изменения:

1. Актуализированы вопросы к промежуточной аттестации.

2.

3.

Программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры

протокол № 9 от «7» мая 2025г.

Внесенные изменения утверждаю:

Заведующий кафедрой

Рябинин С. П.

(ф.и.о., подпись)

Одобрено НМСС(Н)

Протокол № 8 «14» мая 2025г.

Председатель

Казакевич Н. Н.

(ф.и.о., подпись)

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА РЕЙТИНГА ДИСЦИПЛИНЫ

НАИМЕНОВАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

ВХОДНОЙ КОНТРОЛЬ			
	Форма работы*	Количество баллов 5 %	
		min	max
	Тестирование	3	5
Итого		3	5

БАЗОВЫЙ РАЗДЕЛ № 1			
	Форма работы*	Количество баллов 30 %	
		min	max
Текущая работа	Групповая работа (проект)	3	5
	Разработка презентации доклада	3	5
	Составление дополнительной библиографии	3	3
	Составление тестов и вопросов-суждений	3	2
Промежуточный рейтинг-контроль	Тестирование	6	10
Итого		18	30

БАЗОВЫЙ РАЗДЕЛ № 2			
	Форма работы*	Количество баллов 40 %	
		min	max
Текущая работа	Групповая работа (проект)	3	5
	Доклад	3	5
	Разработка презентации доклада	3	5
	Составление дополнительной библиографии	3	5
	Составление тестов и вопросов-суждений	3	5
	Индивидуальное домашнее задание	3	5
Промежуточный рейтинг-контроль	Тестирование	6	10

Итого	24	40
-------	-----------	-----------

ИТОГОВЫЙ РАЗДЕЛ			
Содержание	Форма работы*	Количество баллов 25 %	
		min	max
	Тестирование/ экзамен	15	25
Итого		15	25

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ			
Базовый раздел/ Тема	Форма работы*	Количество баллов	
		min	max
БР №1 Тема № 2	Составление библиографии по теме	3	5
БР № 2 Тема № 4	Тестирование	3	5
Итого		6	10
Общее количество баллов по дисциплине (по итогам изучения всех модулей, без учета дополнительного модуля)		min	max
		60	100

*Перечень форм работы текущей аттестации определяется кафедрой или ведущим преподавателем

Соответствие рейтинговых баллов и академической оценки:

<i>Общее количество набранных баллов*</i>	<i>Академическая оценка</i>
60 – 72	3 (удовлетворительно)
73 – 86	4 (хорошо)
87 – 100	5 (отлично)

*При количестве рейтинговых баллов более 100, необходимо рассчитывать рейтинг учебных достижений студента для определения оценки кратно 100 баллов