

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Красноярский государственный педагогический университет
им. В.П. Астафьева»

(КГПУ им. В.П. Астафьева)

УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА
Практика по получению первичных профессиональных
умений и навыков (выездная)
рабочая программа дисциплины (модуля)

Квалификация	Бакалавр J9 Методики преподавания спортивных дисциплин и национальных видов
Форма обучения	очная

Общая трудоемкость	6 ЗЕТ
--------------------	-------

Часов по учебному плану	216	Виды контроля в семестрах: зачеты с оценкой 4
в том числе:		
аудиторные занятия	2	
самостоятельная работа	213,85	
контактная работа во время промежуточной аттестации (ИКР)	0,15	

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	4 (2.2)		Итого	
Неделя				
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Практические	2	2	2	2
Контактная работа (промежуточная аттестация) зачеты	0,15	0,15	0,15	0,15
В том числе в форме практ.подготовки	215,85	215,85	215,85	215,85
Итого ауд.	2	2	2	2
Контактная работа	2,15	2,15	2,15	2,15
Сам. работа	213,85	213,85	213,85	213,85
Итого	216	216	216	216

Программу составил(и):

Старший преподаватель, Кравченко Сергей Витальевич

Старший преподаватель, Янов Владимир Васильевич

Доцент, Ветрова Ирина Владимировна

Рабочая программа дисциплины

Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков (выездная)

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 940)

составлена на основании учебного плана:

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы

Спортивная тренировка

Выпускающие кафедры:

Теоретических основ физического воспитания;

Методики преподавания спортивных дисциплин и национальных видов спорта;

Медико-биологических основ физической культуры и безопасности жизнедеятельности;

Педагогики

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

19 Методики преподавания спортивных дисциплин и национальных видов спорта

Протокол от 07.05.2025 г. № 9

Зав. кафедрой кпн, доцент, Рябинин Сергей Петрович

Председатель НМСС(С) Казакевич Наталья Николаевна

14.05.2025 г. №8

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
Цель учебной практики –закрепление и углубление теоретической подготовки студентов и приобретение ими практических навыков и компетенций, опыта профессиональной деятельности в области физической культуры.	
2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	
Цикл (раздел) ОП:	Б2.В.01
2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
2.1.1	Спортивные и подвижные игры с методикой преподавания
2.1.2	Физкультурно-спортивные сооружения
2.1.3	Физическая культура и спорт
2.2 Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:	
2.2.1	Национальные виды спорта
2.2.2	Легкая атлетика с методикой преподавания
2.2.3	Физическая культура и спорт (элективные дисциплины: Элективная дисциплина по общей физической подготовке / Элективная дисциплина по подвижным и спортивным играм / Элективная дисциплина по физической культуре для обучающихся с ОВЗ и инвалидов
3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
УК-3: Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	
УК-3.1: Определяет свою роль в команде на основе использования стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели	
Знать:	
Уровень 1	Знает этические нормы и правила поведения и коммуникации в команде, различные роли в командной работе
Уровень 2	Знает этические правила поведения и коммуникации в команде, различные роли в командной работе
Уровень 3	Знает некоторые этические правила поведения и коммуникации в команде, имеет представление о ролях в командной работе
Уметь:	
Уровень 1	Знает некоторые этические правила поведения и коммуникации в команде, имеет представление о ролях в командной работе
Уровень 2	Умеет работать в команде и, при необходимости, организывает взаимодействие его участников, способен к самоорганизации и эпизодически проявляет лидерские качества
Уровень 3	Умеет работать в команде и выполняет свою роль под контролем
Владеть:	
Уровень 1	Владеет различными способами, приемами управления командой
Уровень 2	Владеет некоторыми способами, приемами управления командой
Уровень 3	Ситуативно способен к управлению командой
УК-3.2: Планирует последовательность шагов для достижения заданного результата	
Знать:	
Уровень 1	элементы социального взаимодействия
Уровень 2	основы социального взаимодействия, правила поддержки эффективного речевого общения
Уровень 3	принципы, основы и правила социального взаимодействия с различными организациями
Уметь:	
Уровень 1	под руководством педагога реализовывать элементы эффективного речевого взаимодействия
Уровень 2	осуществлять речевое и социальное взаимодействие под контролем преподавателя
Уровень 3	осуществлять самостоятельно эффективное речевое и социальное взаимодействие, в том числе с различными организациями
Владеть:	
Уровень 1	некоторыми элементами эффективного речевого и социального взаимодействия с различными организациями
Уровень 2	некоторыми приемами эффективного речевого и социального взаимодействия с различными организациями
Уровень 3	свободно владеет приемами эффективного речевого и социального взаимодействия с различными организациями
УК-6: Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	

	саморазвития и самореализации
Уровень 3	способами, позволяющими на базовом уровне определять личностные и профессиональные приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки; разрабатывать, планировать, контролировать, оценивать собственную деятельность в решении задач саморазвития и самореализации
УК-6.3: Создает и достраивает индивидуальную траекторию саморазвития при получении основного и дополнительного образования	
Знать:	
Уровень 1	на высоком уровне особенности осуществления деятельности по самоорганизации и саморазвитию в соответствии с личностными и профессиональными приоритетами
Уровень 2	на продвинутом уровне особенности осуществления деятельности по самоорганизации и саморазвитию в соответствии с личностными и профессиональными приоритетами
Уровень 3	на базовом уровне особенности осуществления деятельности по самоорганизации и саморазвитию в соответствии с личностными и профессиональными приоритетами
Уметь:	
Уровень 1	на высоком уровне применять навыки осуществления деятельности по самоорганизации и саморазвитию в соответствии с личностными и профессиональными приоритетами
Уровень 2	на продвинутом уровне применять навыки осуществления деятельности по самоорганизации и саморазвитию в соответствии с личностными и профессиональными приоритетами
Уровень 3	на базовом уровне применять навыки осуществления деятельности по самоорганизации и саморазвитию в соответствии с личностными и профессиональными приоритетами
Владеть:	
Уровень 1	на высоком уровне навыками осуществления деятельности по самоорганизации и саморазвитию в соответствии с личностными и профессиональными приоритетами
Уровень 2	на продвинутом уровне навыками осуществления деятельности по самоорганизации и саморазвитию в соответствии с личностными и профессиональными приоритетами
Уровень 3	на базовом уровне навыками осуществления деятельности по самоорганизации и саморазвитию в соответствии с личностными и профессиональными приоритетами
УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	
УК-7.1: Умеет использовать основы физической культуры для осознанного выбора и применения здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности	
Знать:	
Уровень 1	Определяет показатели физического развития и физической подготовленности на продвинутом уровне
Уровень 2	Определяет показатели физического развития и физической подготовленности на базовом уровне
Уровень 3	Определяет показатели физического развития и физической подготовленности на пороговом уровне
Уметь:	
Уровень 1	Определяет показатели физического развития и физической подготовленности на продвинутом уровне
Уровень 2	Определяет показатели физического развития и физической подготовленности на базовом уровне
Уровень 3	Определяет показатели физического развития и физической подготовленности на пороговом уровне
Владеть:	
Уровень 1	Технологиями определения показателей физического развития и физической подготовленности на продвинутом уровне
Уровень 2	Технологиями определения показателей физического развития и физической подготовленности на базовом уровне
Уровень 3	Технологиями определения показателей физического развития и физической подготовленности на пороговом уровне
УК-7.2: Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни	
Знать:	
Уровень 1	Определяет уровень физической подготовленности и здорового образа жизни и комплексы физических упражнений на продвинутом уровне.
Уровень 2	Определяет уровень физической подготовленности и здорового образа жизни и комплексы физических упражнений на базовом уровне.
Уровень 3	Определяет уровень физической подготовленности и здорового образа жизни и комплексы физических упражнений на пороговом уровне.
Уметь:	
Уровень 1	Определяет уровень физической подготовленности и здорового образа жизни и комплексы физических упражнений на продвинутом уровне.
Уровень 2	Определяет уровень физической подготовленности и здорового образа жизни и комплексы физических упражнений на базовом уровне.

	упражнений на базовом уровне.
Уровень 3	Определяет уровень физической подготовленности и здорового образа жизни и комплексы физических упражнений на пороговом уровне.
Владеть:	
Уровень 1	Определяет уровень физической подготовленности и здорового образа жизни и комплексы физических упражнений на продвинутом уровне.
Уровень 2	Определяет уровень физической подготовленности и здорового образа жизни и комплексы физических упражнений на базовом уровне.
Уровень 3	Определяет уровень физической подготовленности и здорового образа жизни и комплексы физических упражнений на пороговом уровне.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)								
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетен-ции	Литература	Инте-ракт.	Пр. подгот.	Примечание
	Раздел 1. Легкая атлетика с методикой преподавания.							
1.1	Тема 2. Характеристика и содержание дисциплины легкая атлетика. Тема 3. Техника и методика обучения толканию ядра. Тема 4. Техника и методика обучения метанию малого мяча и гранаты (копья). Тема 5. Легкая атлетика в общеобразовательной	4	25		Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.5		25	Творческое задание
	Раздел 2. Спортивные игры с методикой преподавания.							
2.1	Тема 1. История возникновения и развития игры. /Пр/	4	2	УК-3.1 УК-6.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5		2	Реферат
2.2	Тема 2. Футбол в системе физического воспитания. Тема 3. Техника и тактика игры. Тема 4. Обучение навыкам игры. Тема 5. Тренировочная и соревновательная деятельность. /Ср/	4	24	УК-3.1 УК-6.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.5 Л1.6		24	Творческое задание
2.3	Волейбол в системе физического воспитания. Тема 3. Техника и тактика игры. Тема 4. Обучение навыкам игры. Тема 5. Тренировочная и соревновательная деятельность. /Ср/	4	60	УК-3.1 УК-6.1			60	Творческое задание
2.4	Национальные виды спорта. Тема 3. Техника и тактика игры. Тема 4. Обучение навыкам игры. Тема 5. Тренировочная и соревновательная деятельность. /Ср/	4	55,85	УК-3.1 УК-6.1			55,85	Творческое задание
2.5	Устный зачет /КРЗ/	4	0,15	УК-7.1				Контрольные вопросы
	Раздел 3. Подвижные игры с методикой преподавания и национальные виды спорта							
3.1	Тема 2. Педагогические требования к организации и методике проведения подвижных игр. Тема 3. Подвижные игры на уроке физической культуры. Тема 4. Подвижные игры во внеучебной деятельности учащихся. Тема 5. Национальные виды спорта в современной системе физического воспитания. /Ср/	4	25		Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5		25	Творческое задание
	Раздел 4. Туризм и спортивное ориентирование.							

10. Подвижные игры на воде, назначение, характеристика и разновидности.
11. Подвижные игры в зимних видах спорта, назначение, характеристика и разновидности.
12. Игры народов мира, назначение, характеристика и разновидности.

Примерная тематика рефератов по разделу «Туризм и спортивное ориентирование»

1. История развития туризма и спортивного ориентирования.
2. Место в Единой Всероссийской Спортивной Классификации.
3. Требования, предъявляемые к участникам и руководителю в видах спортивного туризма и ориентирования.
4. Соревновательная деятельность в спортивном туризме и ориентировании.
5. Критерии категоричности маршрутов спортивного туризма.
6. Присвоение разрядов и званий участникам и руководителю спортивного путешествия в данном виде спортивного туризма.
7. Специфика и отличительные особенности данного вида туризма и спортивного ориентирования.
8. Техника и тактика передвижения на маршруте в туризме и ориентировании.
9. Организация страховки и спасательных работ.
10. Развитие и современное состояние туризма и спортивного ориентирования в Красноярском крае.

5.3. Оценочные материалы (оценочные средства)

Примерные вопросы для проведения аттестации по закреплению профессионально- прикладных умений и навыков

1. Классификация легкоатлетических упражнений.
2. Возникновение и развитие легкой атлетики.
3. Основы техники легкоатлетических прыжков. Факторы, определяющие результат, фазы и их характеристика.
4. Основы техники легкоатлетических метаний. Факторы, определяющие результат, фазы метаний и их характеристика.
5. Основы техники бега. Факторы, определяющие результат, фазы и их характеристики.
6. Техника безопасности на занятиях различными видами легкой атлетики.
7. Техника, методика обучения и исправления ошибок в беге на короткие дистанции.
8. Техника, методика обучения и исправления ошибок в прыжках в длину с места.
9. Техника, методика обучения и исправления ошибок в метании малого мяча способом из-за головы через плечо.
10. Техника, методика обучения и исправления ошибок в метании копья с разбега.
11. Техника, методика обучения и исправления ошибок в толкании ядра с места и со скачка.
12. История, современное состояние и перспективы развития футбола.
13. Методика бучения ударам по мячу головой в футболе.
14. Обучение и совершенствование ведения мяча в футболе.
15. Обучение тактике игры в футболе.
16. Анализ техники игры в нападении в футболе.
17. Обучение технике игры в футболе.
18. Анализ техники игры в защите в футболе.
19. Правила игры и организация судейства в футболе.
20. Проведение массовых соревнований по спортивным играм в школе.
21. Построение учебно-тренировочного занятия по спортивным играм.
22. Туризм и спортивное ориентирование как явление общественной жизни. Понятие, виды, классификация.
23. История развития туризма и спортивного ориентирования. Характеристика этапов в истории развития.
24. Виды туризма и спортивного ориентирования. Специфика и особенности видов.
25. Физическая подготовка. Особенности тренировок в туризме и спортивном ориентировании.
26. Способы ориентирования на местности. Измерение расстояния по карте и на местности.
27. Техника и тактика преодоления естественных препятствий.
28. Личное и групповое снаряжение. Бивачные работы. Питание в туристическом путешествии.
29. Основы подготовки путешествия. Выбор маршрута. Комплектация группы. Обеспечение безопасности путешествий.
30. Туризм и спортивное ориентирование. Классы дистанций. Соревнования: виды, ранг, категория, документация, требования к участникам соревнований.
31. Игровая деятельность, значение, виды и влияние на организм занимающихся.
32. Место подвижных игр в системе образования.
33. Образовательное значение подвижных игр.
34. Воспитательное значение подвижных игр.
35. Оздоровительное значение подвижных игр.
36. Педагогическое значение подвижных игр.
37. Формы организации подвижных игр в школе.
38. Урок как основная форма организации занятий подвижными играми в школе.
39. Планирование подвижных игр в школе.
40. Группировка подвижных игр по признакам ведущего двигательного действия.
41. Подвижные игры как средство воспитания силы, быстроты, гибкости, выносливости, ловкости.
42. Игры подготовительные к баскетболу, волейболу, футболу, гандболу их значение и методика проведения.
43. Игры с бегом на скорость, метаниями, преодолением препятствий, их значение и методика проведения.
44. Игры с поочерёдным участием игроков, их разновидности, методика проведения.
45. Методика проведения подвижных игр в младшем, среднем и старшем школьном возрасте.
46. Дозировка нагрузки при проведении подвижных игр.

47. Подготовка инвентаря, места для игры, разметка площадки.
 48. Организация играющих, руководство игрой, объяснение, подведение итогов.
 49. Подвижные игры на школьном празднике.
 50. Подвижные игры в занятиях спортом.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Адрес
Л1.1	Чучалина А. И., Брысин В. В., Караман А. Г.	Материалы по профессионально-ориентированной практике по специальности Физическая культура и спорт: учебное пособие	Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2004	https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274684
Л1.2	Ямалетдинова Г. А.	Педагогика физической культуры и спорта: курс лекций: учебное пособие	Екатеринбург: Издательство Уральского университета, 2014	https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=276568
Л1.3	Алхасов Д. С.	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам: сборник учебно-методических материалов: учебно-методическое пособие	Москва, Берлин: Директ-Медиа, 2015	https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429261
Л1.4	Шалаев О. С., Мишенькина В. Ф., Эртман Ю. Н., Ковыршина Е. Ю.	Подвижные игры: учебное пособие	Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2019	https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=573661
Л1.5	Шеенко Е. И., Юров В. В., Колтыгина Е. В., Чудоякова Е. Н.	Программирование учебно-воспитательного процесса в деятельности учителя физической культуры: учебно- методическое	Москва: Директ-Медиа, 2022	https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=686767
Л1.6	Чеботарев В. В., Чеботарев А. В.	Футбол: история, правила, техника и тактика игры в футбол: учебно-методическое пособие	Липецк: Липецкий государственный педагогический университет имени П.П. Семенова-Тян-Шанского, 2017	https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=576643

6.3.1 Перечень программного обеспечения

1. Microsoft® Windows® 8.1 Professional (ОЕМ лицензия, контракт № 20А/2015 от 05.10.2015);
2. Kaspersky Endpoint Security – Лиц сертификат №1В08-190415-050007-883-951;
3. 7-Zip - (Свободная лицензия GPL);
4. Adobe Acrobat Reader – (Свободная лицензия);
5. Google Chrome – (Свободная лицензия);
6. Mozilla Firefox – (Свободная лицензия);
7. LibreOffice – (Свободная лицензия GPL);
8. XnView – (Свободная лицензия);
9. Java – (Свободная лицензия);
10. VLC – (Свободная лицензия);

6.3.2 Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

Elibrary.ru: электронная библиотечная система : база данных содержит сведения об отечественных книгах и периодических изданиях по науке, технологии, медицине и образованию. Адрес: <http://elibrary.ru> Режим доступа: Свободный доступ;
 Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека онлайн». Адрес: <https://biblioclub.ru> Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ;
 Электронно-библиотечная система издательства «ЛАНЬ». Адрес: e.lanbook.com Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ;
 Образовательная платформа «Юрайт». Адрес: <https://urait.ru> Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ;
 ИС Антиплагиат: система обнаружения заимствований. Адрес: <https://krasspu.antiplagiat.ru> Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ;
 Консультант Плюс /Электронный ресурс/: справочно – правовая система. Адрес: Научная библиотека Режим доступа: Локальная сеть вуза;

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Перечень учебных аудиторий и помещений закрепляется ежегодным приказом «О закреплении аудиторий и помещений в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева на текущий год» с обновлением перечня программного обеспечения и оборудования в соответствии с требованиями ФГОС ВО, в том числе:

1. Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации
2. Помещения для самостоятельной работы обучающихся
3. Помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования
4. Перечень лабораторий.

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Методические рекомендации по освоению дисциплины

Самостоятельная работа студентов является важной составляющей организации учебного процесса по изучению дисциплины «Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков».

Самостоятельная работа по дисциплине проводится с целью:

- систематизации и закрепления полученных теоретических знаний и практических умений обучающихся;
- углубления и расширения теоретических знаний;
- развития познавательных способностей и активности обучающихся;
- формирования самостоятельности;
- развития исследовательских умений.

В учебном процессе высшего учебного заведения выделяют два вида самостоятельной работы: аудиторная и внеаудиторная. Аудиторная самостоятельная работа по дисциплине выполняется на учебных занятиях под непосредственным руководством преподавателя и по его заданиям.

Внеаудиторная самостоятельная работа выполняется студентом по заданию преподавателя, но без его непосредственного участия. Внеаудиторная самостоятельная работа является обязательной для каждого студента, а ее объем определяется учебным планом.

Внеаудиторная самостоятельная работа по дисциплине включает такие формы работы, как:

- изучение программного материала дисциплины (работа с учебником и конспектом лекции);
- изучение рекомендуемых литературных источников;
- конспектирование источников;
- подготовка материалов для анализа ситуаций;
- разработка вопросов к дискуссии;
- работа со словарями и справочниками;
- работа с электронными информационными ресурсами и ресурсами Интернета;
- составление плана и тезисов ответа на семинарском занятии;
- составление схем, таблиц для систематизации учебного материала;
- решение кейсов и ситуационных задач;
- подготовка презентаций;
- ответы на контрольные вопросы;
- аннотирование, реферирование, рецензирование текста;
- написание эссе, докладов;
- подготовка к зачету.

Критериями оценки результатов внеаудиторной самостоятельной работы студента являются:

- уровень освоения учебного материала,
- умение использовать теоретические знания при выполнении практических задач,
- полнота общеучебных представлений, знаний и умений по изучаемой теме, к которой относится данная самостоятельная работа,
- обоснованность и четкость изложения ответа на поставленный по внеаудиторной самостоятельной работе вопрос,
- оформление отчетного материала в соответствии с известными или заданными преподавателем требованиями, предъявляемыми к подобного рода материалам.

Студентам рекомендуется обязательное использование при подготовке дополнительной литературы, которая поможет успешнее и быстрее разобраться в поставленных вопросах и задачах.