

Отзыв

на выпускную квалификационную работу
по теме: «Технико-тактическая подготовка девушек 16-18 лет, в беге
на длинные дистанции»

Обучающейся 5 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С.
Ярыгина, по направлению 49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль) образовательной программы «Спортивная тренировка»

Дущак Анастасии Сергеевны

Выпускная квалификационная работа Дущак Анастасии Сергеевны посвящена технико-тактической подготовки девушек 16-18 лет в беге на длинные дистанции. В процессе работы студентка проявила трудолюбие, аналитические и творческие способности, самостоятельность, знания по профессиональным дисциплинам, навыкам исследовательской деятельности, умение решать практические задачи, делать выводы и предположения.

Автор провёл анализ научно-методической литературы по теме исследования, изучил сущность понятия «технико-тактическая подготовка», особенности выносливости бегунов на длинные дистанции. На основании проведённого анализа разработала программу, включающую три взаимосвязанные практики: развитие техники бега (через видеоанализ и коррекцию), тактической подготовки (через соревновательные симуляции и обсуждение тактики) и психологической устойчивости (через визуализацию и управление стрессом). Результаты педагогического эксперимента подтвердили эффективность программы.

Представленная выпускная квалификационная работа полностью соответствует требованиям, может быть представлена к защите и заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель
к.п.н., доцент кафедры МПСД и НВС



Ю.В. Шевчук