

ОТЗЫВ

на выпускную квалификационную работу по теме:
«Развитие общей выносливости у допризывной молодежи посредством
лыжной подготовки»

Обучающегося ИФКСиЗ им. И.С.Ярыгина

Направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование

Направленность (профиль) образовательной программы Физическая культура
и дополнительное образование (спортивная тренировка)

Хвостова Романа Вадимовича

Актуальность представленной работы связана с тем, что физическая подготовка допризывной молодежи является важнейшей составляющей системы военно-патриотического воспитания и подготовки к службе в вооруженных силах РФ. В современных условиях особое значение приобретает развитие общей выносливости, как базового физического качества, определяющего работоспособность в экстремальных условиях. Найти эффективные средства для достижения этой цели и доказать их эффективность, явилось основной целью данной работы.

Работа состоит из введения, 3 глав, выводов, библиографического списка с достаточным количеством источников, приложений. Работа логично построена, четко излагаются основные задачи, средства и методы исследования, полученные результаты и выводы. За период исследовательской работы Роман Вадимович проявил себя как целеустремленный обучающийся. В ходе экспериментальной работы была доказана эффективность предложенной программы занятий для развития общей выносливости у обучающихся старших классов.

Выпускная квалификационная работа Хвостова Р.В. выполнена на достаточно хорошем научно-методическом уровне, может быть представлена к защите, соответствует всем требованиям государственной аттестации и заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель: к.м.н. доцент



/Казакова Г.Н./