

ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ
на обучающегося **Шадрина Алексея Юрьевича**
по направлению подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование»,
направленность (профиль) образовательной программы
«Физическая культура»
тема выпускной квалификационной работы: «Развитие общей выносливости
обучающихся 13-15 лет средствами спортивного туризма во внеучебной
деятельности»

В современном мире спортивно-оздоровительный туризм играет важную роль в восстановлении как физического, так и психического здоровья человека. Главными целями спортивного туризма являются: укрепление организма и профилактика болезней, содействие гармоничному развитию личности и ее физических возможностей, поддержание оптимального уровня работоспособности, организация полноценного отдыха для людей всех возрастов и профессий, а также продление активной и творческой жизни. Развитие общей выносливости напрямую влияет на показатели спортсмена. Выпускная квалификационная работа посвящена составлению программы по развитию общей выносливости обучающихся 13-15 лет средствами спортивного туризма во внеучебной деятельности. Алексей Юрьевич определил и апробировал подход к написанию комплекса упражнений для развития скоростно-силовых способностей.

Работа изложена на 58 страницах, состоит из введения, трёх глав, заключения, списка используемой литературы, включающего 54 источника и приложений. Первая глава посвящена изучению накопленного теоретического и практического опыта по заданной теме. Вторая глава описывает организацию и методы исследования. В третьей главе описывается содержание программы и ее реализация.

В целом, Алексей Юрьевич очень ответственный, творческий и трудолюбивый студент. Он продемонстрировал свое умение своевременно и оперативно справляться с поставленными задачами.

Шадрин А.Ю. продемонстрировал необходимые знания, способности и компетенции для педагогической деятельности.

Выпускная квалификационная работа Полозовой Н.Е «Развитие общей выносливости обучающихся 13-15 лет средствами спортивного туризма во внеучебной деятельности» соответствует всем предъявляемым требованиям, выполнена в соответствии с заданием и рекомендуется к защите. При условии успешной защиты заслуживает положительной оценки, а студент – присвоения квалификации бакалавр по направлению подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование».

Научный руководитель
д.п.н., профессор



Янова М.Г.
09.06.2025