

Отзыв

руководителя о работе обучающегося 5 курса
Института физической культуры, спорта и здоровья им. И. Ярыгина,
Поповой Веры Алексеевны
в период подготовки выпускной квалификационной работы
на тему: «Повышение уровня стрессоустойчивости
стрелков-винтовочников 13-14 лет»

Попова Вера Алексеевна является студенткой 5 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина. С первого курса зарекомендовала себя ответственной студенткой. Ежегодно участвовала в конференциях со своими исследованиями по проблеме тренировочного процесса в волейболе.

На современном этапе развитие спорта характеризуется бурным ростом спортивно-технических показателей. Это также прослеживается и на примере пулевой стрельбы. Достижение высоких результатов и вообще спортивных рекордов, невозможно без учёта психологических факторов даже при отличной координации и высокой физической готовности стрелка. При выступлении на соревнованиях психологическое и физиологическое состояние сильно отличается от состояния на тренировке. Большинство спортсменов на тренировках добиваются достаточно высоких результатов, но волнение, вызванное соревновательной обстановкой, фактически нивелирует все навыки, выработанные на тренировках. Многие спортсмены, столкнувшись с данной проблемой, нередко просто уходят из спорта, думая, что эта проблема не разрешима. В связи с этим проблема повышения стрессоустойчивости спортсменов на соревнованиях является актуальной. Настоящая работа посвящена повышению уровня стрессоустойчивости стрелков-винтовочников 13-14 лет.

Вера Алексеевна проанализировала 73 литературных источника по теме исследования. Провела анкетирование по выявлению особенностей психологической подготовки стрелков-винтовочников 13-14 лет ($n = 100$). Провела педагогическое наблюдение по выявлению влияния стресс-факторов на результат спортсмена.

В проведенном Верой Алексеевной педагогическом эксперименте приняли участие 20 юных стрелков 13-14 лет. Он проходил с сентября 2024 по декабрь 2024 года на базе стрелкового тира АНО ДО «СШОР «Академии биатлона». Педагогический эксперимент был направлен на повышение уровня стрессоустойчивости во время стрельбы. Все полученные материалы статистически обработаны и доказана эффективность разработанного комплекса специальных мероприятий.

Выпускная квалификационная работа студентки 5 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина Поповой Веры Алексеевны на тему «Повышение уровня стрессоустойчивости стрелков-винтовочников 13-14 лет» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура направленность (профиль) образовательной программы Спортивная тренировка, рекомендуется к защите и заслуживает оценки «отлично».

Руководитель:
доктор педагогических наук,
профессор кафедры МБОФКиБЖ

Д.А. Завьялов