

ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ

на обучающегося **Абрамова Романа Викторовича**
по направлению подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование»,
направленность (профиль) образовательной программы
«Физическая культура»

тема выпускной квалификационной работы: «**Повышение уровня специальной выносливости обучающихся 16-17 лет средствами лыжного спорта во внеучебной деятельности**»

Физическая подготовка является важнейшей составляющей спортивной тренировки, особенно в циклических видах спорта, к которым относится лыжные гонки. Одним из ключевых компонентов физической подготовленности лыжника-гонщика является специальная выносливость, которая определяет способность спортсмена сохранять высокую интенсивность двигательной активности на протяжении всей дистанции в условиях утомления. Развитие этого качества напрямую влияет на результаты в соревновательной деятельности, а также на эффективность прохождения тактических участков дистанции. Выпускная квалификационная работа Абрамова Р.В. посвящена актуальной проблеме –повышение уровня специальной выносливости обучающихся 16-17 лет средствами лыжного спорта во внеучебной деятельности. Роман Викторович определил и апробировал подходы к написанию комплекса упражнений для развития специальной выносливости.

В целом, Абрамов Р.В. очень ответственный, дисциплинированный и трудолюбивый студент. Он активно занимается У Романа Викторовича хорошо получается совмещать учебу со спортивной деятельностью. В настоящее время он является кандидатом в мастера спорта по лыжным гонкам.

Абрамов Р.В. продемонстрировал, что в полной мере обладает всеми необходимыми знаниями, способностями и компетенциями для педагогической деятельности.

Выпускная квалификационная работа Абрамова Р.В. «Повышение уровня специальной выносливости обучающихся 16-17 лет средствами лыжного спорта во внеучебной деятельности» соответствует всем предъявляемым требованиям, выполнена в соответствии с заданием и рекомендуется к защите. При условии успешной защиты заслуживает положительной оценки, а студент – присвоения квалификации бакалавр по направлению подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование».

Научный руководитель
д.п.н., профессор



Янова М.Г.
03.06.2025