

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию Дерешевой Арины Андреевны на тему
«Скоростно-силовая подготовка девушек средствами плиометрического
тренинга на занятиях по волейболу в вузе»

Магистерская диссертация А.А. Дерешевой посвящена проблеме разработки и научного обоснования программы плиометрического тренинга на занятиях по волейболу в вузе.

Структура магистерской диссертации традиционна: введение, три главы, заключение, библиографический список и приложения.

Во введении обосновывается актуальность проводимого исследования, определяются цель, объект, предмет, гипотеза, задачи исследования. Методологический аппарат исследования сформулирован несколько некорректно. Вызывает вопросы предмет исследования, его соотнесение с объектом, целью и гипотезой. Предметом является тренинг, в цели заявлены методы, в гипотезе программа.

В первой главе диссертации автором осуществлен анализ исследуемой проблемы, рассмотрены физиологические и биомеханические основы плиометрического тренинга, представлены критерии и показатели скоростно-силовой подготовленности волейболисток в учебно-тренировочном процессе вуза.

Во второй главе традиционно описаны методы исследования и организация опытно-экспериментальной работы.

Содержание третьей главы раскрывает опытно-экспериментальную работу автора по апробации разработанной программы плиометрического тренинга на занятиях по волейболу в вузе и ее результаты.

Работа имеет практическую значимость. Полученные результаты могут быть использованы тренерами и преподавателями по учебным дисциплинам физической направленности. В качестве пожелания автору относим разработку методических рекомендаций для внедрения плиометрического тренинга в учебно-тренировочный процесс по волейболу.

Достоверность и обоснованность результатов исследования обеспечивались исходными теоретическими положениями, комплексом теоретических и эмпирических методов, адекватных предмету и цели исследования, проверкой теоретических выводов в процессе опытно-экспериментальной работы.

В целом магистерская диссертация Дерешевой Арины Андреевны на тему «Скоростно-силовая подготовка девушек средствами плиометрического тренинга на занятиях по волейболу в вузе» соответствует требованиям, предъявляемым к работам данного типа, и может быть положительно оценена, а ее автор заслуживает присвоения степени магистра по направлению подготовки «Педагогическое образование».

Рецензент:

профессор, доктор педагогических наук,
профессор кафедры педагогики
КГПУ им. В.П. Астафьева



Нина Федоровна Ильина

Подпись Ильиной Н.Ф. заверяю

Начальник общего отдела Г.И. Мосякина

КГПУ им. В.П. Астафьева