

РЕЦЕНЗИЯ

**на магистерскую диссертацию Чеболаева Артура Сергеевича,
представленную к защите по направлению подготовки
49.04.01 физическая культура, направленность (профиль)
образовательной программы
«Научно-методическое сопровождение спортивной подготовки»
на тему «Физическая и техническая подготовка борцов на основе
интеграции тренировочных средств вольной и
национальной борьбы курес»**

Магистерское исследование Чеболаева Артура Сергеевича, посвящено теоретической разработке и экспериментальному обоснованию модернизированной программы физической и технической подготовки борцов на основе целенаправленной интеграции тренировочных средств хакасской национальной борьбы курес и вольной борьбы.

Теоретический анализ литературных источников, позволил выявить противоречия, для разрешения которых определены задачи исследования.

Таким образом, актуальность исследования и степень разработанности проблемы позволили магистранту выстроить методологический аппарат, определив объект, предмет, гипотезу исследования. Магистерская диссертация состоит из введения, трех глав, выводов, списка используемой литературы. Представленный в работе материал структурирован оптимально, выстроен логично.

Во введении автор обосновывает актуальность выбранной темы, определяет объект, предмет и методы исследования, ставит цель и задачи, выдвигает гипотезу исследования. Первая глава посвящена теоретическому анализу состояния исследуемой проблемы, описаны национальные виды борьбы народов России и бывшего СССР в системе физического воспитания, представлены пути повышения физической подготовленности спортсменов на основе сочетания средств хакасской национальной борьбы курес и международных видов борьбы.

Во второй главе автор перечисляет методы исследования и поэтапно описывает организацию исследования. Третья глава посвящена повышению физической и технической подготовленности спортсменов-единоборцев на основе оптимального сочетания средств борьбы курес и вольной борьбы,

представлена экспериментальная программа тренировки борцов с сочетанием средств борьбы курес и вольной борьбы, проверена эффективность экспериментальной программы физической подготовки борцов, занимающихся борьбой курес, на основе анализа динамики показателей физических качеств, представлен сравнительный анализ эффективности экспериментальной программы по спортивно-техническим показателям и спортивным результатам борцов.

К замечаниям можно отнести, только то, что в работе при построении программы слабо прописаны средства национальной борьбы, но при этом это не оказывает негативного влияния на проделанную работу автора.

Магистерская диссертация Чебодаева Артура Сергеевича является законченным самостоятельным исследованием. Работа хорошо структурирована. В ней достаточно хорошо представлен научный аппарат: цель, предмет, гипотеза и методы исследования. В соответствии с целью исследования сформулированы основные задачи. В целом рецензируемая работа соответствует требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям. Теоретическая и практическая части заслуживают положительной оценки.

Рецензент:

Кандидат педагогических наук, директор
КГКУ «Красноярский институт развития физической культуры и спорта»

М.С. Найда