

РЕЦЕНЗИЯ

на выпускную квалификационную работу

Селянского Никиты Евгеньевич

на тему: **«Общая физическая подготовка кикбоксёров младшего школьного возраста с учетом психофизических особенностей»,**

представленную к защите по направлению подготовки

49.04.01 Физическая культура,

направленность (профиль) образовательной программы:

«Научно-методическое сопровождение спортивной подготовки»

Выпускная квалификационная работа Селянского Никиты Евгеньевича посвящена актуальной проблеме повышения эффективности общей физической подготовки кикбоксёров младшего школьного возраста с учетом их психофизических особенностей. Тема исследования соответствует современным требованиям к организации детско-юношеской спортивной подготовки, учитывающей индивидуальные особенности растущего организма.

Структура работы логична, содержание изложено последовательно. В теоретической части представлен обстоятельный анализ научной литературы, рассматриваются особенности развития двигательных качеств у детей младшего школьного возраста и специфика занятий кикбоксингом. Практическая часть содержит описание авторской программы, направленной на повышение уровня общей физической подготовленности с учетом возрастных и психофизических характеристик обучающихся.

Методы исследования подобраны корректно и применяются грамотно. Педагогический эксперимент проведён на высоком уровне, полученные результаты представлены наглядно, обработаны статистически и интерпретированы объективно. Это подтверждает эффективность предложенной программы и её практическую значимость.

Работа выполнена добросовестно, содержит научную новизну и практическую направленность. Полученные результаты могут быть

использованы в спортивных секциях, школах и клубах кикбоксинга при организации занятий с детьми младшего школьного возраста.

Заключение:

Выпускная квалификационная работа Селянского Н.Е. соответствует требованиям, предъявляемым к работам магистров по направлению подготовки **49.04.01 Физическая культура**, и заслуживает оценки **«отлично»**, а её автор — присвоения квалификации **магистр**.

Рецензент:

Кандидат педагогических наук, директор

КГКУ «Красноярский институт развития физической культуры и спорта»

М.С. Найда