

Отзыв

руководителя о работе обучающегося 5 курса
Института физической культуры, спорта и здоровья им. И. Ярыгина
Климась Анжелики Юрьевны
в период подготовки выпускной квалификационной работы
на тему: «Развитие специальной выносливости волейболистов 10-12 лет
посредством разработанного комплекса упражнений»

Климась Анжелика Юрьевна является студенткой 5 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина. С первого курса зарекомендовала себя ответственной студенткой. Ежегодно участвовала в конференциях со своими исследованиями по проблеме тренировочного процесса в волейболе.

Волейбол является одним из наиболее популярных и динамично развивающихся видов спорта, предъявляющим высокие требования к уровню физической подготовленности игроков. Он характеризуется высокой интенсивностью игровых действий, короткими взрывными перемещениями и необходимостью сохранять работоспособность на протяжении всей игры. Особое значение в современном волейболе имеет специальная выносливость, которая определяет способность спортсмена поддерживать высокую работоспособность на протяжении всей игры.

Несмотря на обилие исследований по общей физической подготовке юных спортсменов, вопросы развития специальной выносливости у волейболистов 10–12 лет изучены недостаточно, так как большинство методик ориентировано на взрослых игроков. Таким образом, имеется необходимость в разработке комплекса упражнений для развития специальной выносливости у детей 10–12 лет, чему и посвящена данная работа.

Анжелика Юрьевна проанализировала 52 литературных источника по теме исследования. В проведенном Анжеликой Юрьевой педагогическом эксперименте на базе МБУДО «Спортивная школа №1» г. Лесосибирска приняли участие 20 мальчиков 10-12 лет. Педагогический эксперимент был направлен на повышение уровня специальной выносливости волейболистов 10-12 лет посредством внедрения в тренировочный процесс разработанных комплексов упражнений. Все полученные материалы статистически обработаны и доказана эффективность разработанного комплекса специальных упражнений.

Выпускная квалификационная работа студентки 5 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина Климась Анжелики Юрьевны на тему «Развитие специальной выносливости волейболистов 10-12 лет посредством разработанного комплекса упражнений» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура направленность (профиль) образовательной программы Спортивная тренировка, рекомендуется к защите и заслуживает оценки «отлично».

Руководитель:
доктор педагогических наук,
профессор кафедры ТОФВ



Д.А. Завьялов