

Отзыв

руководителя о работе обучающегося 5 курса
Института физической культуры, спорта и здоровья им. И. Ярыгина,
Путина Андрея Андреевича
в период подготовки выпускной квалификационной работы
на тему: «Развитие силовой выносливости у старшеклассников-тяжелотлетов 16-18
лет во внеучебной деятельности»

Путин Андрей Андреевич является студентом 5 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина. С первого курса зарекомендовал себя ответственным студентом. Ежегодно участвовал в конференциях со своими исследованиями по проблеме тренировочного процесса в тяжелой атлетике.

Тяжелая атлетика – это олимпийский вид спорта, официально зарегистрированный во Всероссийском реестре видов спорта, строится на выполнении специфических движений со штангой, которую атлеты поднимают над головой. Занятия тяжёлой атлетикой помогают развивать физические качества: силу, выносливость, гибкость и координацию.

Главная задача тяжёлой атлетики - поднять над головой штангу как можно большего веса на соревнованиях с соблюдением определённых правил. Настоящая работа посвящена развитию силовой выносливости у старшеклассников-тяжелотлетов 16-18 лет во внеучебной деятельности.

Осуществление педагогических наблюдений (15 тренировок по тяжелой атлетике, в наблюдении принимали участие юноши 16-20 лет в количестве 4 человек.) 15 тренировочных занятий имело целью выявление используемых средств и методов для развития силовой выносливости. В проведенном Андреем Андреевичем педагогическом эксперименте приняли участие 8 юношей в возрасте 16-18 лет, занимающихся тяжелой атлетикой. Эксперимент проводился в тренажерном зале ООО Колизей. В эксперименте принимали участие 8 человек юноши от 16 до 18 лет. Эксперимент был направлен на сравнение эффективности традиционного подхода к тренировке, включающего базовые упражнения, и экспериментальной программы, сосредоточенной исключительно на специально-подготовительных и соревновательных упражнениях, для развития силовой выносливости у юных тяжелоатлетов 16–18 лет. Все полученные материалы статистически обработаны.

Выпускная квалификационная работа студента 5 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина Путина Андрея Андреевича на тему «Развитие силовой выносливости у старшеклассников-тяжелотлетов 16-18 лет во внеучебной деятельности» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура направленность (профиль) образовательной программы Спортивная тренировка, рекомендуется к защите и заслуживает высокой оценки.

Руководитель:
кандидат педагогических наук,
доцент кафедры ТОФВ



С.П. Рябинин