

Отзыв

на дипломную работу
обучающегося по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое
образование направленность (профиль) образовательной программы
Физическая культура ИФКСиЗ им. И.С. Ярыгина КГПУ им. В.П. Астафьева

Грачев Владислав Владимирович

«Табата-тренировка» как средство развития скоростно-силовых способностей
обучающихся 11-12 лет на уроках физической культуры

Представленная выпускная квалификационная работа Грачева В.В. выполнена в соответствии с рекомендациями, предъявляемыми к оформлению выпускной квалификационной работе бакалавров.

Актуальность исследования определяется требованиями государственного образовательного стандарта основного общего образования, который предъявляет требования к предметным результатам освоения физической культуры.

Дипломное исследование Грачев В.В. построено логически грамотно. Уровень исследования достаточно высок как в теоретическом плане, так и в методологическом. Содержание работы соответствует теме. Материал изложен логично и конструктивно. Разделы взаимосвязаны, что говорит о цельном подходе к исследованию.

Исходя из поставленной цели и задач, Грачев В.В. провел качественный анализ научно-методической литературы. Теоретически обосновал возможность развития скоростно-силовых способностей у обучающихся среднего школьного возраста с помощью комплекса упражнений «Табата-тренировки». В целом можно отметить, что тема работы изучена и раскрыта, а поставленные задачи решены.

Представленная выпускная квалификационная работа полностью соответствует требованиям, может быть представлена к защите и заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель:

доцент кафедры методики преподавания спортивных
дисциплин и национальных видов спорта

Люлина Н.В. 