

Рецензия

на магистерскую диссертацию
«Повышение уровня функционального состояния студентов непрофильных
ВУЗов посредством занятий в секции по пешему туризму»
Хржонстовской Елены Андреевны обучающейся по направлению подготовки
44.04.01 Педагогическое образование, направленности (профиля)
образовательной программы
Тренер-преподаватель, педагог по физической культуре в образовательных и
спортивных организациях Красноярского государственного
педагогического университета им. В.П. Астафьева

Магистерская диссертация посвящена актуальной научной проблеме - повышению функционального состояния студентов, обучающихся в непрофильных ВУЗах посредством пешего туризма. Актуальность проблемы обусловлена сложностями адаптационного периода молодых людей, связанного с переходом на новый уровень обучения, повышением умственной и психоэмоциональной нагрузки, в совокупности со снижением физической активности. С другой стороны, отмечается недостаточная разработанность теоретических и практических аспектов, направленных на повышение уровня функционального состояния студентов, в комплексе с формированием установок на ведение здорового образа жизни.

В целом методологический аппарат согласован с темой и проблемой научного исследования, соответствует логике и не вызывает каких-либо серьезных замечаний. Структурно работа представлена тремя главами теоретической и практической направленности. В первой главе исследования автором представлен анализ методической и научной литературы. Всего проанализировано 83 источника, включая два источника на иностранном языке. Все источники соответствуют требованиям и содержанию магистерской диссертации.

Вторая глава исследования посвящена описанию методического инструментария, посредством которого был проведен анализ уровня функционального состояния студентов, на примере обучающихся 1-3 курсов

ФГБОУ ВО Красноярского государственного аграрного университета, а также разработана программа физкультурно-спортивной секции по пешему туризму.

Третья глава научного исследования, с помощью метода описательной статистики, представляет результаты внедрения во внеучебную деятельность программы физкультурно-спортивной секции по пешему туризму, направленной на повышение функционального состояния студентов непрофильных ВУЗов.

Магистрант использует различные методы исследования, соответствующие поставленным целям и задачам работы, что позволяет говорить о достоверности полученных результатов. В ходе исследования автор обосновывает и подтверждает данными опытно-экспериментальной работы свою точку зрения. Результаты, полученные автором, представляют ценность для практических работников отрасли образования и могут быть использованы для расширения сферы применения полученных результатов. Работа имеет теоретическую и практическую значимость, результаты содержат научную новизну.

Диссертация выполнена в соответствии с предъявляемыми требованиями Положения о выпускной квалификационной работе магистра (магистерской диссертации) КГПУ им. В.П. Астафьева, может быть рекомендована защите и заслуживает оценки «отлично», а её автор – Хржонстовская Елена Андреевна присуждения степени магистра по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование по программе «Тренер-преподаватель, педагог по физической культуре в образовательных и спортивных организациях».

Рецензент:

Доктор педагогических наук
доцент каф ТОФВ



Янова М. Г.
31.05.2025