

Рецензия

на магистерскую диссертацию Антонова Ю.А. на тему
«Активизация здорового образа жизни в педагогическом вузе»

Современному обществу нужны здоровые, образованные личности, которые могут вести самостоятельную активную жизнедеятельность в условиях современных социально-культурных реалий, которые складываются еще в процессе обучения. Неотъемлемой частью современного образования является его здоровье-сберегающая составляющая. Активизация здорового образа жизни в современных условиях способствует выработке активной гражданской позиции, помогает правильно оценивать ту или иную жизненную ситуацию и должным образом оценивать собственное место в этой жизни.. В связи с этим актуальность выбранной темы диссертации не вызывает сомнения.

Автор работы проанализировал современную научно-педагогическую литературу, определил основные проблемы, связанные с образом жизни студентов педагогического вуза. На основе опытно экспериментальной работы выявил особенности и предложил различные подходы активизации здорового образа жизни. Магистерская диссертация представлена традиционной структурой (две главы, выводы по главам, заключение, список литературы) и является законченной самостоятельно выполненной работой.

В работе представлено следующее: в структуре первой главы представлены теоретические основы активизации здорового образа жизни.

Во второй главе рассматривается опытно-экспериментальная работа по формированию у студентов педагогического образования здорового образа жизни. Выявлено влияние диагностики состояния здоровья на формирование у студентов отношения к здоровому образу жизни. Реализовано формирование отношения к здоровому образу жизни с применением здоровьесберегающих технологий.

Магистерская диссертация Антонова Ю.А. на тему «Активизация здорового образа жизни в педагогическом вузе» соответствует требованиям, предъявляемым к работам такого уровня по направлению «Педагогическое образование» и заслуживает высокой положительной оценки. Автор заслуживает присуждения степени магистра по направлению подготовки 44.04.01 «Педагогическое образование» и магистерской программы «Педагогика профессионального образования на основе проектно-ориентированной деятельности».



Рецензент
доктор педагогических наук, профессор

Сидоров Л.К.